

# KAU NAS

## PRIKLAUSOMYBIŲ PAGALBOS GIDAS



PSICHOLOGINĖ  
PAGALBA

SOCIALINĖ  
PAGALBA

MEDICININĖ  
PAGALBA

PAGALBOS SAU  
ORGANIZACIJOS



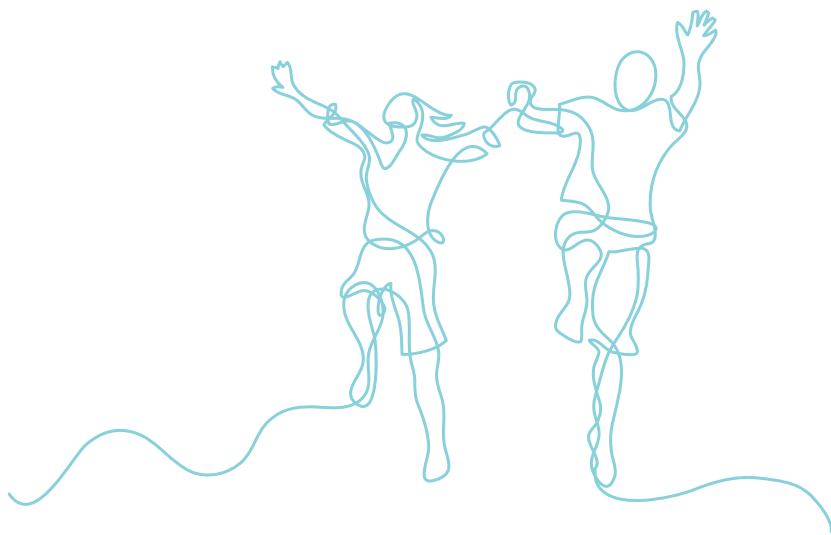
KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS  
VISOUMENĖS SVEIKATOS BIURAS





# TURINYS

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. APIE PRIKLAUSOMYBES</b>                                  | <b>4</b>  |
| <b>2. KĄ DARYTI?</b>                                           | <b>6</b>  |
| <b>3. PAGALBA KAUNO MIESTE</b>                                 | <b>8</b>  |
| <b>4. PSICHOLOGINĖ PAGALBA ir ją teikiančios įstaigos</b>      | <b>9</b>  |
| <b>5. SOCIALINĖ PAGALBA ir ją teikiančios įstaigos</b>         | <b>20</b> |
| <b>6. MEDICININĖ PAGALBA ir ją teikiančios įstaigos</b>        | <b>23</b> |
| <b>7. PAGALBOS SAU GRUPĖS ir jas organizuojančios įstaigos</b> | <b>29</b> |
| <b>8. EMOCINĖS PARAMOS TARNYBOS</b>                            | <b>32</b> |



## KAS YRA **PRIKLAUSOMYBĖ** NUO PSICHOAKTYVIŲJŲ MEDŽIAGŲ?

Priklausomybė gali būti psichologinė ir fizinė. Psichologinė priklausomybė – tai liguistas potraukis nuolat vartoti psichoaktyviasias medžiagas maloniems pojūčiams pasiekti. Fizinė priklausomybė – viso organizmo funkcinės veiklos pakitimas, pasireiškiantis ryškiais psichikos ir fiziniais sutrikimais staiga nustojus vartoti psichoaktyviasias medžiagas.

## KAS YRA **PSICHOAKTYVIOSIOS MEDŽIAGOS**?

Šiai grupei yra priskiriama narkotinės, psichotropinės medžiagos, alkoholis, nikotinas, kofeinas, raminamieji ir migdomieji vaistai.

## KOKIE YRA **POŽYMIAI**, KURIE RODO, JOG ASMUO TURI PROBLEMŲ, TARP KURIŲ YRA IR **PRIKLAUSOMYBĖ** NUO PSICHOAKTYVIŲJŲ MEDŽIAGŲ?

Asmuo yra be jokios priežasties praradęs susidomėjimą ankstesniais pomėgiais, pasikeitę valgymo ir miego įpročiai, mažesnis rūpinimasis savo išvaizda, blogėjantys santykiai su šeima ir draugais, be jokios priežasties pasireiškiantis agresyvus elgesys, melavimas.

Vaikams ir jaunimui pasireiškia maištingas elgesys, praleidžiamos pamokos, pablogėja mokymosi pažangumas, dingsta iš namų pinigai ar brangūs daiktai. Suaugusieji gali neateiti be priežasties į darbą, praleisti svarbius susitikimus.

## KAIP **ATPAŽINTI** APSVAIGUSĮ NUO **NARKOTIKŲ** ŽMOGŲ?

Narkotinės medžiagos kiekvieną žmogų veikia skirtingai, todėl labai svarbu žinoti, kokius narkotikus žmogus vartoja. Nuo vienu narkotikų (pvz., opiatų) traukiasi akių vyzdžiai, o nuo kitų (pvz., stimuliatorių) akių vyzdžiai plečiasi. Patikimiausias būdas sužinoti, ar žmogus vartoja narkotines medžiagas, yra šlapimo testas, kurį galima nusipirkti vaistinėse.

## KAIP **ATPAŽINTI**, KAD ŽMOGUS YRA **PRIKLAUSOMAS** NUO **ALKOHOLIO**?

Žmogus, kuris yra priklausomas nuo alkoholio, dažniausiai išgėrinėja teisindamasis, kad tai jam padės nusiraminti po kasdienių rūpesčių. Tokie žmonės turi žemą savigarbą, blogą nuomonę apie save, ieško priežasčių, kodėl reikia išgerti, stengiasi paslėpti gėrimą, kaltina kitus žmones dėl girtavimo, pagirias malšina alkoholiniais gėrimais. Asmeniui gali pasireikšti atminties sutrikimas. Vaikai ir jaunimas gali praleisti pamokas be pateisinamos priežasties, meluoti, maištauti prieš šeimą. Suaugusieji gali praleisti darbo dienas be pateisinamos priežasties arba pateisinant ligą, meluoti.

## **KAIP ATPAŽINTI, KAD ŽMOGUS YRA PRIKLAUSOMAS NUO NIKOTINO?**

Žmonės dažnai rūko tabako gaminius (cigaretes, cigarus, pypkes, vandens pypkes, elektronines cigarettes). Nepavartoję ilgesnį laiką tabako gaminių žmogus gali jausti nerimą, galvos skausmą, jį gali kankinti nemiga, krėsti drebulys, padidėti prakaitavimas. Priklausomybė nuo nikotino būna tokia stipri, kad žmogus, suprasdamas rūkymo poveikį sveikatai ir rūkymo keliamus nepatogumus, negali šio įpročio atsisakyti.

## **KODĖL PRIKLAUSOMYBĖ NUO PSICHOAKTYVIŲ MEDŽIAGŲ YRA BLOGAI?**

Priklausomybės pasekmė yra nevaldomas alkoholio, tabako, narkotinių medžiagų geismas, kuris sutrikdo arba visai sunaikina žmogaus asmenines vertybes. Šios psichoaktyviosios medžiagos gali sukelti įvairias ligas: širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo, virškinimo sistemų, atminties sutrikimą, amneziją. Perdozavus psichoaktyviųjų medžiagų, gali ištikti koma (sąmonės netekimas), dėl ko galima susižaloti ar mirti.



# KĄ DARYTI, JEI ESI PRIKLAUSOMAS AR YRA PRIKLAUSOMAS TAVO ARTIMASIS?

Geriausia būtų pasikonsultuoti  
su priklausomybės ligų ar  
psichikos sveikatos specialistais,  
kurie galėtų nustatyti  
priklausomybę, paskirti tinkamą  
ir reikalingą konsultaciją,  
gydymą, rehabilitaciją ir (ar)  
palaikymą.

# KAŲ DARYTI, JEI ESI PRIKLAUSOMAS ARBA PRIKLAUSOMAS TAVO ARTIMASIS?



\*Kreipiantis į gydymo įstaigas asmeniui iki 18 m., turi dalyvauti vienas iš tėvų arba globėjų.

# PAGALBA KAUNO MIESTE

**PSICHIKOS SVEIKATOS CENTRAL.** Kauno mieste veikia 21 sveikatos priežiūros įstaiga, turinti licenciją teikti pirminės psichikos sveikatos priežiūros paslaugas. Psichikos sveikatos centruose dirbantys specialistai teikia konsultavimo, grupinių terapijų paslaugas, taip pat formuojamos savitarpio paramos grupės. Psichikos sveikatos centrai turi dienos stacionarus, kuriuose gydomi žmonės gali gauti visapusišką psichologinę, socialinę pagalbą, didelis dėmesys skiriamas pacientų reabilitacijai.

**RESPUBLIKINIO PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ CENTRO KAUNO FILIALAS.** Šioje įstaigoje gydomos priklausomybės ligos, atliekama ligonių stebėseną. Nemokamas narkotinių medžiagų nustatymo testas atliekamas tik mokiniams.

**SENIŪNIJOSE DIRBANTYS SOCIALINIAI DARBUOTOJAI.** Šie specialistai teikia konsultavimo, informavimo paslaugas. Šie specialistai padeda išsiaiškinti, kur galima kreiptis pagalbos, konsultuoja dėl dokumentų, prašymų pildymo patekti į nakvynės namus, reabilitacijos, gydymo paslaugas teikiančias įstaigas.

**MOKYKLA.** Šioje ugdymo įstaigoje mokiniai, turintys su priklausomybėmis susijusių problemų, arba tėvai, kurie turi įtarimų, jog jų vaikas vartoja psichoaktyvias medžiagas, gali kreiptis į mokykloje dirbantį psichologą, socialinį darbuotoją. Specialistai padeda išsiaiškinti, kokia pagalba yra reikalinga ir kur jos galima ieškoti.

**REABILITACINĖS IR PARAMOS BENDRUOMENĖS.** Šių bendruomenių susitikimuose dalyvauja tokių pačių problemų turintys arba su jomis susidūrę asmenys. Čia galite pasidalyti savo patirtimi, palaikyti vieni kitus. Taip pat vyksta individualios konsultacijos, paskaitos, grupiniai užsiėmimai, kuriuos veda specialistai. Šių grupių veikloje gali dalyvauti ir priklausomybę turinčio asmens šeimos nariai, taip veiksmingiau įsitraukdami į artimojo sveikimo procesą.

**EMOCINĖ PARAMA IR PAGALBA, TEIKIAMA TELEFONU BEI INTERNETU.** Lietuvoje veikia 5 emocinės paramos telefonu ir 4 emocinės paramos internetu tarnybos.



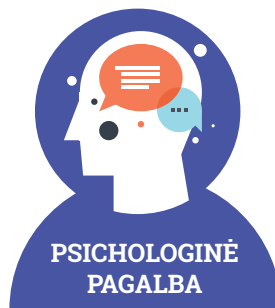


## PSICHOLOGINĖ PAGALBA



Tai specialisto konsultacija žmonėms, norintiems geriau pažinti save, savo gyvenimą, atpažinti jausmus, ieškoti ir atrasti būdus, kaip tvarkytis su iškilusiais sunkumais. Žmonės konsultuojami psichologinių krizių atvejais, jiems teikiama emocinė parama, sprendžiamos iškilusios psichologinės problemos, analizuojami rūpimi klausimai apie santykius su aplinkiniais žmonėmis, mokoma spręsti asmeninius konfliktus. Konsultacijų metu specialistai gali pasiūlyti asmeniui kreiptis į gydymo bei kitokią pagalbą teikiančias įstaigas. Psichologinė pagalba teikiama priklausomybę turintiems asmenims, jo artimiesiems.

# KAUNO MIESTO POLIKLINIKOS KALNIEČIŲ KLINIKOS PSICHIKOS SVEIKATOS CENTRAS



- Savanorių pr. 369, Kaunas
- Kontaktinis asmuo** PSC vadovė Rasa Tamašauskienė
- Telefonai:** (8 37) 40 14 16, (8 37) 40 14 52
- Faksas** (8 37) 31 16 81
- El. paštas** PSC.Kalnieciai@kaunopoliklinika.lt
- [www.kaunopoliklinika.lt](http://www.kaunopoliklinika.lt)**

**Darbo laikas** 8.30–20 val.  
**Priėmimo laikas** 8–19 val.

**Teikiamos paslaugos.** Konsultavimo.

**Kam teikiamos.** Priklausomiems žmonėms ir jų artimiesiems.

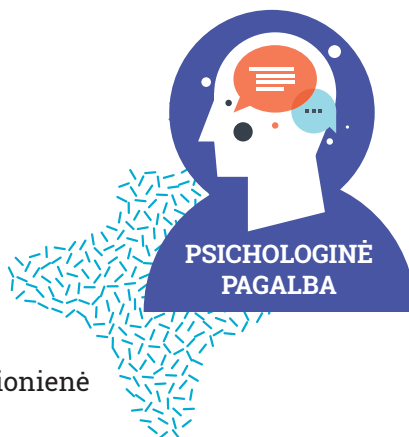
**Reikalingi dokumentai.** Asmens tapatybės dokumentas.

**Kitos sąlygos.** Būtina išankstinė registracija.

**Mokestis.** Asmenims, apsidraudusiems privalomuoju sveikatos draudimu, paslaugos nemokamos.

**Paslaugos trukmė.** Pagal poreikį.

# KAUNO MIESTO POLIKLINIKOS CENTRO KLINIKOS PSICHIKOS SVEIKATOS CENTRAS



- Nepriklausomybės a. 10
- Kontaktinis asmuo** PSC vadovė Vida Matulionienė
- Telefonas** (8 37) 42 32 69
- Faksas** (8 37) 42 32 69
- El. paštas** PSC.Centras@kaunopoliklinika.lt
- [www.kaunopoliklinika.lt](http://www.kaunopoliklinika.lt)**

**Darbo laikas** I–IV 8–20 val., V 8–19 val.  
**Priėmimo laikas** I–IV 8–20 val., V 8–19 val.

#### **Teikiamos paslaugos**

1. Asmenims, prisirašiusiems prie Kauno miesto poliklinikos Centro klinikos, teikiamos gydytojo psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo, psichoterapeuto konsultacijos.
2. Asmenims, neprisirašiusiems prie Kauno miesto poliklinikos Centro klinikos, tačiau turintiems siuntimą psichoterapeuto konsultacijai iš savo psichikos sveikatos centro psichiatro, teikiamos psichoterapeuto paslaugos.
3. Asmenims, neapdraustiems socialiniu draudimu, teikiama tik būtinoji psichiatro pagalba.

**Kam teikiamos.** Visiems priklausomybės liga sergantiems asmenims.

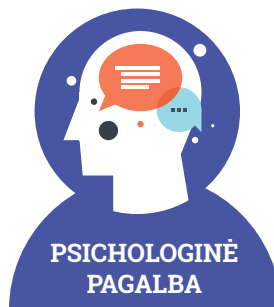
**Reikalingi dokumentai.** Asmens tapatybę patvirtinantis dokumentas, nedirbantiesiems – darbo biržos pažymėjimas, neįgaliesiems – neįgaliojo pažymėjimas.

**Kitos sąlygos.** Išankstinė registracija būtina, išskyrus būtiniosios pagalbos atvejus.

**Mokestis.** Asmenims, apdraustiems socialiniu draudimu, paslaugos nemokamos. Neturintiems socialinio draudimo, teikiamos mokamos paslaugos pagal nustatytus įkainius.

**Paslaugų trukmė.** Iki 1 valandos.

## **KAUNO MIESTO POLIKLINIKOS ŠILAINIŲ KLINIKOS PSICHIKOS SVEIKATOS CENTRAS**



-  Baltų pr. 7, Kaunas
-  **Kontaktiniai asmenys** Psichikos sveikatos centro registratūra
-  **Telefonai:** (8 37) 30 15 80, (8 37) 30 15 88
-  **Faksas** (8 37) 30 16 01
-  **El. paštas** [PSC.Silainiai@kaunopoliklinika.lt](mailto:PSC.Silainiai@kaunopoliklinika.lt)
-  **[www.kaunopoliklinika.lt](http://www.kaunopoliklinika.lt)**

**Darbo laikas** I–V 8–20 val.  
**Priėmimo laikas** 8–19.30 val.

**Teikiamos paslaugos:** pirminė konsultacija problemai identifikuoti; informacijos teikimas tolimesnio stebėjimo ir gydymo tikslais.

**Kam teikiamos.** Konsultacijos teikiamos priklausomybės liga sergantiems asmenims ir jų artimiesiems.

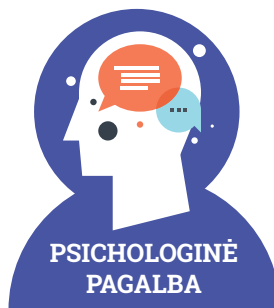
**Reikalingi dokumentai.** Socialinį draustumą ir prisirašymo prie ASPĮ faktą įrodantys dokumentai.

**Kitos sąlygos.** Būtina išankstinė registracija.

**Mokesčio nėra.**

**Paslaugos trukmė** 30 min.

# KAUNO MIESTO POLIKLINIKOS ŠANČIŲ KLINIKOS PSICHIKOS SVEIKATOS CENTRAS



- A. Juozapavičiaus pr. 72, Kaunas
- Kontaktinis asmuo** Rasa Marija Denisenko
- Telefonas** (8 37) 34 22 87
- Faksas** (8 37) 34 02 33
- El. paštas** PSC.Sanciai@kaunopoliklinika.lt
- [www.kaunopoliklinika.lt](http://www.kaunopoliklinika.lt)

**Darbo laikas** I–V 8–20 val.

**Priėmimo laikas** 8–19.30 val.

**Teikiamos paslaugos.** Psichologo, psichiatro, soc. darbuotojo konsultacijos.

**Kam teikiamos.** Prisirašiusiems prie PSC.

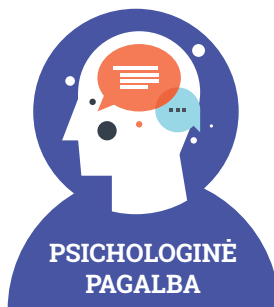
**Reikalingi dokumentai.** Asmens tapatybės dokumentas.

**Kitos sąlygos.** Būtina išankstinė registracija.

**Mokestis.** Prisirašiusiems prie PSC nemokamos.

**Paslaugos trukmė.** Pagal poreikį.

# KAUNO MIESTO POLIKLINIKOS DAINAVOS KLINIKOS PSICHIKOS SVEIKATOS CENTRAS



- Pramonės pr. 31, Kaunas
- Kontaktiniai asmenys:** Santa Sajauskienė, Eglė Daunorienė
- Telefonai:** (8 37) 40 39 77, (8 37) 70 70 08, (8 37) 40 39 93
- Faksas** (8 37) 45 15 75
- El. paštas** PSC.Dainava@kaunopoliklinika.lt
- [www.kaunopoliklinika.lt](http://www.kaunopoliklinika.lt)

**Darbo laikas** 8–20 val.

**Priėmimo laikas** 8–19 val.

**Teikiamos paslaugos.** Gydytojo psichiatro konsultacijos (esant reikalui, medikamentinis gydymas), psichologo konsultacijos, socialinio darbuotojo konsultacijos.

**Kam teikiamos.** Asmenims, prisirašiusiems prie Kauno miesto poliklinikos Dainavos klinikos.

**Reikalingi dokumentai.** Asmens tapatybės dokumentas.

**Kitos sąlygos.** Reikalinga išankstinė registracija tel. (8 37) 40 39 77

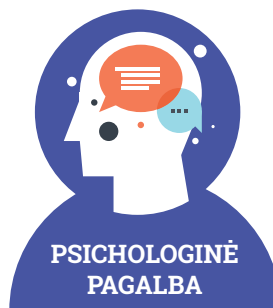
arba [www.sergu.lt](http://www.sergu.lt)

**Mokestis.** Nemokamos asmenims, prisirašiusiems prie Kauno miesto poliklinikos Dainavos klinikos, apdraustiems privalomuoju sveikatos draudimu.

**Paslaugos trukmė.** Pagal poreikį.

## LABDAROS IR PARAMOS FONDAS „TAVO GALIMYBĖ“

-  Seniavos pl. 8A, Kaunas
-  **Kontaktinis asmuo** Haris Urvinis
-  **Telefonas** 8 600 25 188
-  **El. paštas** [tavogalimybe@gmail.com](mailto:tavogalimybe@gmail.com)



**Darbo laikas d. d.** 14–18 val.

**Priėmimo laikas d. d.** 14–18 val.

**Teikiamos paslaugos.** Konsultacijos, siuntimas gydytis.

**Kam teikiamos.** Priklausomybės liga sergantiems asmenims ir jų artimiesiems.

**Reikalingi dokumentai.** Asmens tapatybės dokumentas.

**Kitos sąlygos.** Būtina iš anksto užsiregistruoti telefonu.

**Mokestis.** Pagal susitarimą.

**Paslaugos trukmė.** Pagal poreikį.



# PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ SPECIALISTŲ ASOCIACIJA

-  Lazdijų g. 32, Kaunas
-  **Kontaktinis asmuo** Gytis Jurevičius
-  **Telefonas** 8 675 33 606
-  **Faksas** 8 675 33 606
-  **El. paštas** plsasociacija@gmail.com
-  **[www.prik.lt](http://www.prik.lt)**

**Darbo laikas** I, II, III, IV (pagal specialistų darbo laiką).

**Priėmimo laikas.** Nuolatos, registracijos laiku.

## Teikiamos paslaugos

- Priklausomų asmenų pirminė motyvacinė konsultacija
- Kopriklausomų asmenų pirminė konsultacija
- Priklausomų asmenų psichoterapinė grupė
- Priklausomų asmenų pagalbos sau grupė
- Jaunimo, susidūrusio su priklausomybėmis, pagalbos sau grupė
- Bendradarbiavimas su priklausomybių ligas gydančiomis įstaigomis
- Darbdavių, personalo specialistų konsultavimas

## Kam teikiamos

- Priklausomiems asmenims
- Kopriklausomiems asmenims
- Suaugusiems alkoholikų vaikams
- Darbdaviams, įmonių ir organizacijų atstovams, personalo specialistams

**Reikalingi dokumentai.** Jokie ypatingi dokumentai nereikalingi.

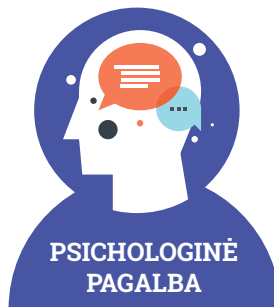
**Kitos sąlygos.** Registracija telefonu 8 675 33 606.

**Mokestis.** Konsultacijos nemokamos, seminaras darbdaviams, įmonėms ir organizacijoms – 199 eurai.

## Paslaugos trukmė

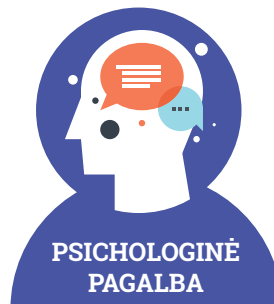
Pirminė konsultacija – 45 min.

Psichoterapinės grupės užsiėmimas – 1,5 val.



# VŠĮ „BLAIVI LAISVĖ“

-  Maironio g. 6-1, Kaunas
-  **Kontaktinis asmuo** Virginijus Spaičys
-  **Telefonas** 8 673 53 909
-  **Faksas** 8 673 53 909
-  **El. paštas** blaivilaisve@gmail.com
-  **[www.prik.lt](http://www.prik.lt)**



**Darbo laikas** I–V (pagal specialistų darbo laiką).

**Priėmimo laikas.** Nuolatos, registracijos laiku.

### **Teikiamos paslaugos**

- Priklausomų asmenų pirminė motyvacinė konsultacija
- Kopriklausomų asmenų pirminė konsultacija
- Priklausomų asmenų psichoterapinė grupė
- Priklausomų asmenų pagalbos sau grupė
- Jaunimo, susidūrusio su priklausomybėmis, pagalbos sau grupė
- Blaivaus laisvalaikio organizavimo paslaugos

### **Kam teikiamos**

- Priklausomiems asmenimis
- Kopriklausomiems asmenims
- Darbdaviams, įmonių ir organizacijų atstovams, personalo specialistams
- Šeimoms, norinčioms be alkoholio praleisti laisvalaikį, atšvęsti šventes

**Reikalingi dokumentai.** Jokie ypatingi dokumentai nereikalingi.

**Kitos sąlygos.** Registracija telefonu 8 673 53 909.

### **Mokestis**

Konsultacijos asmenims – 15 Eur/val.

Psichoterapinė grupė, vykdant LR socialinės apsaugos ir darbo ministerijos kuruojamą projektą „Mokomės savipagalbos, sprendžiame šeimų krizes dėl priklausomybių“ – nemokamai

Psichoterapinės grupės vedimas – 6 Eur (kiekvienam asmeniui)

Blaivaus laisvalaikio organizavimo paslaugos – 20 Eur/val.

### **Paslaugos trukmė**

Pirminė konsultacija – 45 min.

Psichoterapinės grupės užsiėmimas – 1,5 val.

Blaivaus laisvalaikio šventė – 2–3 val.

## **VŠĮ „SUGRIZIMAS“**

 Liepų g. 29, Linksmakalnis, Kauno rajonas

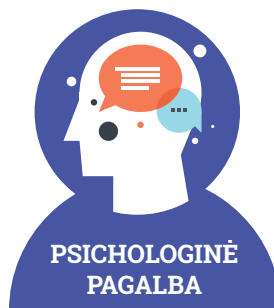
 **Kontaktinis asmuo** Valdas Šiškus

 **Telefonas** (8 37) 40 88 99

 **Faksas** (8 37) 40 88 99

 **El. paštas** valdas@sugrizimas.lt

 **[www.sugrizimas.lt](http://www.sugrizimas.lt)**



**Darbo laikas.** Visą parą.

**Priėmimo laikas** 9–16 val.

**Teikiamos paslaugos:** socialinė ir psichologinė rehabilitacija, artimųjų konsultavimas.

**Kam teikiamos.** Nuo psichoaktyviųjų medžiagų priklausomi žmonės.

**Reikalingi dokumentai.** A27 forma medicininė pažyma su diagnoze ir įrašu, kad neserga ūimomis infekcinėmis ligomis, plaučių nuotraukos aprašymas dėl TBC.

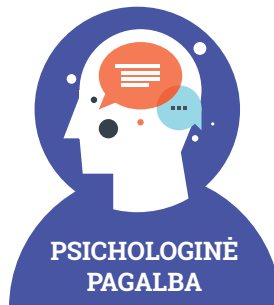
**Kitos sąlygos.** Asmuo turi atvykti į konsultaciją prieš priėmimą ir būti blaivus.

**Mokestis.** 150 Eur per mėnesį, kol pateks į valstybės finansuojamą vietą.

**Paslaugos trukmė.** 12–18 mėnesių.

**KOMPLEKSNĖS PASLAUGOS ŠEIMAI.** Kauno miesto savivaldybė kartu su 9 partneriais vykdo Europos Sąjungos investicijų projektą „Kauno bendruomeniniai šeimos namai“, kurio tikslas – sudaryti sąlygas Kaune gyvenančioms šeimoms gauti kompleksiskai teikiamas socialines ir psichologines paslaugas, siekiant įgalinti šeimą įveikti iškilusias krizes bei derinti šeimos ir darbo įsipareigojimus.

## VŠĮ PSICHOLOGINĖS PARAMOS IR KONSULTAVIMO CENTRAS



- Laivės al. 38C, Kaunas
- Kontaktiniai asmenys:** Renata Valienė, Vilma Rudzinskiienė
- Telefonas** 8 673 22 562
- El. paštas** [info@ppkc.lt](mailto:info@ppkc.lt)
- [www.ppkc.lt](http://www.ppkc.lt)**

**Darbo laikas** 9–17 val.

**Teikiamos paslaugos:** kompleksinės socialinės ir psichologinės paslaugos; sisteminis šeimos konsultavimas; šeimos įgūdžių ugdymas ir sociokultūrinės paslaugos; individualus vaikų, paauglių ir suaugusiųjų psichologinis / psichoterapinis konsultavimas, porų konsultavimas; psichologinės, terapinės vaikų, paauglių, suaugusių grupės; mediacijos paslaugos.

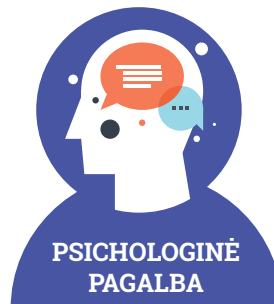
**Kam teikiamos.** Kauno miesto šeimoms.

**Reikalingi dokumentai.** Dokumentai, pagrindžiantys dalyvio priklausymą tikslinei grupei.

**Kitos sąlygos.** Pildoma dalyvio anketa.

**Mokestis.** Nemokama.

## KAUNO APSKRITIES MOTERŲ KRIZIŲ CENTRAS



- Vaidoto g. 115, Kaunas
- Kontaktinis asmuo** Naura Daukšienė
- Telefonas** (8 37) 34 00 27
- El. paštas** [kriziucentras@gmail.com](mailto:kriziucentras@gmail.com)
- <http://www.kamkc.lt/>**



**Darbo laikas** I–V 9–17 val.

**Teikiamos paslaugos.** Kompleksinės socialinės ir psichologinės paslaugos moterims.

**Kam teikiamos.** Kauno miesto šeimoms.

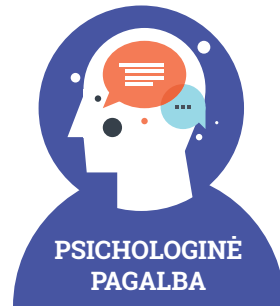
**Reikalingi dokumentai.** Dokumentai, pagrindžiantys dalyvio priklausymą tikslinei grupei.

**Kitos sąlygos.** Pildoma dalyvio anketa.

**Mokestis.** Nemokama.

## MOTINOS IR VAIKO PARAMOS-LABDAROS FONDAS „AUŠTA“

-  Aušros g. 7-1A, Kaunas
-  **Kontaktinis asmuo** Inga Dulinskiienė
-  **Telefonas** 8 648 08 517
-  **El.paštas** vmpfondas@gmail.com
-  **[www.austa.lt](http://www.austa.lt)**



**Teikiamos paslaugos:** specializuota socialinė pagalba vienišoms mamoms, paslaugos moterims.

**Kam teikiamos.** Kauno miesto šeimoms.

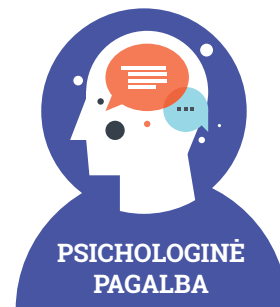
**Reikalingi dokumentai.** Dokumentai, pagrindžiantys dalyvio priklausymą tikslinei grupei.

**Kitos sąlygos.** Pildoma dalyvio anketa.

**Mokestis.** Nemokama.

## MOTERS PAGALBA MOTERIAI

-  V. Sladkevičiaus g. 5-3, Kaunas
-  **Kontaktinis asmuo** Ernesta Butkuvienė
-  **Telefonas** 8 618 40 044
-  **El. paštas** info@moters-pagalba.lt
-  **[www.moters-pagalba.lt](http://www.moters-pagalba.lt)**



**Darbo laikas** 9–18 val.

**Teikiamos paslaugos.** Socialinių santykių stiprinimo ir savęs ugdymo grupės (moterims).

**Kam teikiamos.** Kauno miesto šeimoms.

**Reikalingi dokumentai.** Dokumentai, pagrindžiantys dalyvio priklausymą tikslinei grupei.

**Kitos sąlygos.** Pildoma dalyvio anketa.

**Mokestis.** Nemokama.

# KAUNO APSKRITIES VYRŲ KRIZIŲ CENTRAS

-  K. Donelaičio g. 33-515, Kaunas
-  **Kontaktiniai asmenys:** Dovilė Bubnienė,  
Laimutė Penikienė
-  **Telefonas** 8 636 81 621
-  **El. paštas** dovile@vyrukrc.lt, info@vyrukrc.lt
-  **[www.vyrukrc.lt](http://www.vyrukrc.lt)**

**Darbo laikas** 9–17 val.

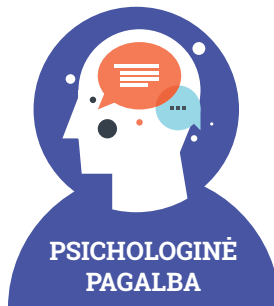
**Teikiamos paslaugos.** Specializuotos paslaugos vyrams.

**Kam teikiamos.** Kauno miesto šeimoms.

**Reikalingi dokumentai.** Dokumentai, pagrindžiantys dalyvio priklausymą tikslinei grupei.

**Kitos sąlygos.** Pildoma dalyvio anketa.

**Mokestis.** Nemokama.



# LPF „ALGOJIMAS“

-  Kovo 11-osios g. 50, Kaunas
-  **Kontaktinis asmuo** Laima Vlada Lukšienė
-  **Telefonas** 8 699 68 068
-  **El. paštas** kaunas.algojimas@gmail.com;  
kaunas.pojuciuklinika@gmail.com
-  **[www.algojimas.lt](http://www.algojimas.lt)**

**Darbo laikas** 8–17 val.

**Priėmimo laikas** pagal išankstinę registraciją.

**Teikiamos paslaugos.** Specializuotos paslaugos šeimoms, susiduriančioms su nario negalia.

**Kam teikiamos.** Kauno miesto šeimoms.

**Reikalingi dokumentai.** Dokumentai, pagrindžiantys dalyvio priklausymą tikslinei grupei.

**Kitos sąlygos.** Pildoma dalyvio anketa.

**Mokestis.** Nemokama.



# VŠĮ „ACTIO CATHOLICA PATRIA“, ATVIRAS JAUNIMO CENTRAS „VARTAI“

-  M. Daukšos g. 26-1, Kaunas
-  **Kontaktiniai asmenys:** Asta Stankūnaitė, Kristina Mačiulytė
-  **Telefonai:** 8 672 34 848, 8 600 19 550
-  **El. paštas:** ajcvartai@gmail.com, vadove.patria@gmail.com
-  **[www.patria.lt](http://www.patria.lt)**

**Darbo laikas** I 10–17 val., II–V 10–19 val.  
**Priėmimo laikas** I 10–17 val., II–V 10–19 val.

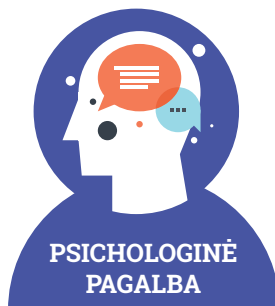
**Teikiamos paslaugos:** šeimos įgūdžių ugdymas ir sociokultūrinės paslaugos (paslaugos paaugliams).

**Kam teikiamos.** Kauno miesto šeimoms.

**Reikalingi dokumentai.** Dokumentai pagrindžiantys dalyvio priklausymą tikslinei grupei.

**Kitos sąlygos.** Pildoma dalyvio anketa.

**Mokestis.** Nemokama.



## KAUNO ARKIVYSKUPIJOS ŠEIMOS CENTRAS

-  Papilio g. 5, 44275 Kaunas
-  **Kontaktinis asmuo** Jūratė Kristina Lenkuvienė
-  **Telefonas** (8 37) 20 75 98
-  **Faksas** (8 37) 20 75 98
-  **El. paštas** seimos.c@kn.lcn.lt
-  **[www.kaunoseimoscentras.lt](http://www.kaunoseimoscentras.lt)**

**Darbo laikas** 8.30–17 val.  
**Priėmimo laikas.** Darbo laiku pagal registraciją.

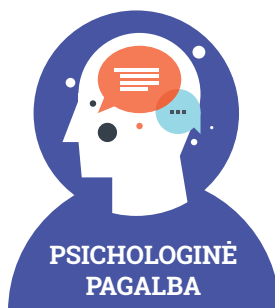
**Teikiamos paslaugos:** specializuotos paslaugos šeimoms, susiduriančiomis su priklausomybėmis; šeimos įgūdžių ugdymas ir sociokultūrinės paslaugos.

**Kam teikiamos.** Kauno miesto šeimoms.

**Reikalingi dokumentai.** Dokumentai, pagrindžiantys dalyvio priklausymą tikslinei grupei.

**Kitos sąlygos.** Pildoma dalyvio anketa.

**Mokestis.** Nemokama.





## SOCIALINĖ PAGALBA



Tai įstaigos, kuriose žmogus gali gauti informaciją apie gydymo įstaigas, teisinę konsultaciją, materialinę pagalbą. Socialinę pagalbą teikiančios įstaigos informuoja, konsultuoja, tarpininkauja ir atstovauja problemų turinčiam asmeniui ar jo šeimos nariams. Specialistai įvertina žmogaus socialinę situaciją ir suteikia reikalingą pagalbą, konsultuoja ir teikia informaciją apie socialines garantijas ir lengvatas, apie išsidarbinimo galimybes, gydymo įstaigas, apie gydymui reikalingus dokumentus. Socialinė pagalba teikiama ne tik priklausomybę turintiems asmenims, bet ir jo artimiesiems.

# LABDAROS IR PARAMOS FONDAS „GYVENIMO VARTAI“

Dienos centras Kapsų g. 11, Kaunas

Priklausomybės ligų reabilitacijos bendruomenė

📍 Rokiškio III k., Kruonio sen. Kaišiadorių raj.

👤 **Kontaktinis asmuo** Giedrius Žukas

☎️ **Telefonai:** 8 600 41 787, 8 685 00 024

📠 **Faksas** (8 37) 21 14 16

✉️ **El. paštas** gyvenimovartai@gmail.com

🏠 **www.gyvenimovartai.eu**

📘 **/bendruomenegyvenimovartai/**

**Darbo laikas** 8–17 val.

**Priėmimo laikas.** Užsiregistravus iš anksto.

## Teikiamos paslaugos

Dienos centre teikiamos paslaugos: informavimas, individualus / grupinis konsultavimas, tarpininkavimas, gydymas, konsultacijos, reabilitacija, palaikymas po reabilitacijos.

Priklausomybės ligų reabilitacijos bendruomenėje teikiamos paslaugos: laikinas apgyvendinimas ir maitinimas, edukaciniai užsiėmimai, individualus konsultavimas, grupinė terapija, savarankiškas darbas pagal 12 žingsnių programą, darbo terapija.

**Kam teikiamos.** Priklausomybės ligomis sergantiems asmenims ir jų šeimoms.

**Reikalingi dokumentai.** Asmens tapatybę patvirtinantis dokumentas

**Kitos sąlygos.** Būtina išankstinė registracija.

**Mokestis.** Sutartinis, reabilitacija 150 Eur/mėn.

**Paslaugos trukmė.** Konsultacija – 45 min.



SOCIALINĖ  
PAGALBA

## SOCIALINIO DARBO ORGANIZATORIŲ KONTAKTAI

Kiekvienoje Kauno seniūnijoje dirba socialinis darbuotojas (socialinio darbo koordinatorius), kurio paskirtis – padėti asmeniui ar šeimai gauti reikiamą pagalbą. Socialinis darbuotojas priklausomybės liga sergančiam asmeniui ar jo šeimai padeda spręsti šeimoje kylančias problemas, gauti reikiamas socialines paslaugas, integruotis į visuomenę ir padeda kurti visavertę šeimos socialinį gyvenimą. Jei kils klausimų ir problemų dėl šeimos narių priklausomybių, socialinis darbuotojas suteiks informaciją apie įstaigas, kur galima kreiptis, siekiant gauti pagalbą.



SOCIALINĖ  
PAGALBA

## ALEKSOTO SENIŪNIJA

☎ 8 674 96 872

**Darbo laikas** I–IV 8–12, 12.45–17 val., V 8–15.45 val.

## CENTRO SENIŪNIJA

☎ 8 674 96 871

**Darbo laikas** I–IV 8–12, 12.45–17 val., V 8–15.45 val.

## DAINAVOS SENIŪNIJA

☎ 8 674 96 404

**Darbo laikas** I–IV 8–12, 12.45–17 val., V 8–15.45 val.

## EIGULIŲ SENIŪNIJA

☎ 8 674 96 831

**Darbo laikas** I–IV 8–12, 12.45–17 val., V 8–15.45 val.

## GRĮČIUPIO SENIŪNIJA

☎ 8 674 96 374

**Darbo laikas** I–IV 8–12, 12.45–17 val., V 8–15.45 val.

## PANEMUNĖS SENIŪNIJA

☎ 8 674 96 782

**Darbo laikas** I–IV 8–12, 12.45–17 val., V 8–15.45 val.

## PETRAŠIŪNŲ SENIŪNIJA

☎ 8 674 96 617

**Darbo laikas** I–IV 8–12, 12.45–17 val., V 8–15.45 val.

## ŠANČIŲ SENIŪNIJA

☎ 8 674 96 523

**Darbo laikas** I–IV 8–12, 12.45–17 val., V 8–15.45 val.

## ŠILAINIŲ SENIŪNIJA

☎ 8 674 96 709

**Darbo laikas** I–IV 8–12, 12.45–17 val., V 8–15.45 val.

## VILIJAMPOLĖS SENIŪNIJA

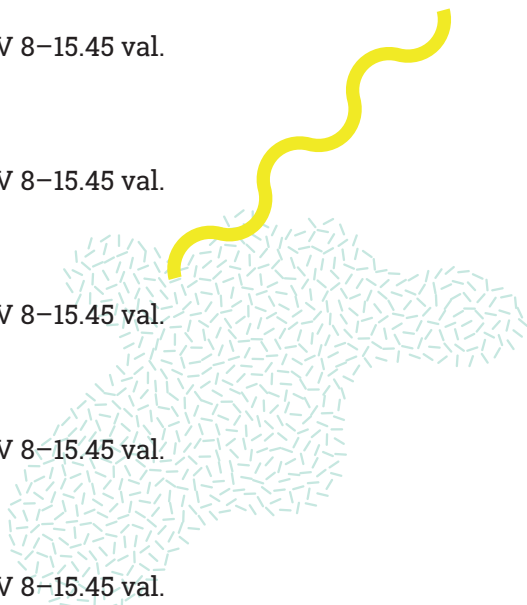
☎ 8 674 96 709

**Darbo laikas** I–IV 8–12, 12.45–17 val., V 8–15.45 val.

## ŽALIAKALNIO SENIŪNIJA

☎ 8 674 96 627

**Darbo laikas** I–IV 8–12, 12.45–17 val., V 8–15.45 val.



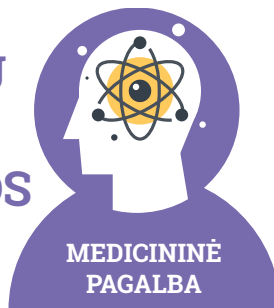


## MEDICININĖ PAGALBA



Tai pagalba, teikiama gydymo įstaigose. Jose atliekami tyrimai, nustatantys, ar asmuo apsvaigęs nuo alkoholio ir narkotikų, priklausomybę turintys žmonės gali gauti individualiai paskirtą gydymą ir visą informaciją apie gydymo eigą, reabilitaciją. Medicininės pagalbos metu yra galima kitų specialistų konsultacija. Gydymo įstaigose paslaugos teikiamos tik priklausomybę turinčiam žmogui.

# LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETO LIGONINĖS KAUNO KLINIKŲ PSICHIATRIJOS KLINIKA



-  Eivenių g. 2, Kaunas
-  LSMU ligoninės Kauno klinikų Neurochirurgijos korpusas
-  [www.kaunoklinikos.lt/kk/profilines-klinikos2/psichiatrijos](http://www.kaunoklinikos.lt/kk/profilines-klinikos2/psichiatrijos)

## PSICHIATRIJOS SRITIES STACIONARINĖS PASLAUGOS

Skyriaus vadovas dr. Algirdas Jaras  
Tel. (8 37) 32 60 42, el. p. [algirdas.jaras@kaunoklinikos.lt](mailto:algirdas.jaras@kaunoklinikos.lt)

## ŪMIOS PSICHIATRIJOS SEKTORIUS

Ūmios psichiatrijos „A“ sektoriaus vadovas dr. Algirdas Jaras  
Tel. (8 37) 32 60 42, el. p. [algirdas.jaras@kaunoklinikos.lt](mailto:algirdas.jaras@kaunoklinikos.lt)  
Bud. slaugytoja „A“ sektoriuje, tel. +370 37 32 64 28  
Ūmios psichiatrijos „B“ sektoriaus vadovas doc. dr. Benjaminas Burba  
Tel. (8 37) 32 60 16, el. p. [benjaminas.burba@kaunoklinikos.lt](mailto:benjaminas.burba@kaunoklinikos.lt)  
Bud. slaugytoja „B“ pusėje, tel. (8 37) 32 69 67

## RIBINIŲ BŪSENŲ SEKTORIUS

Ribinių būsenų sektoriaus vadovė prof. Virginija Adomaitienė  
Ribinių būsenų sektoriaus vadovės dublerė dr. Aida Kunigėlienė  
Tel. (8 37) 32 73 85, el. p. [aida.kunigeliene@kaunoklinikos.lt](mailto:aida.kunigeliene@kaunoklinikos.lt)  
Bud. slaugytoja, tel. (8 37) 32 69 71

## VAIKŲ IR PAAUGLIŲ PSICHIATRIJOS SEKTORIUS

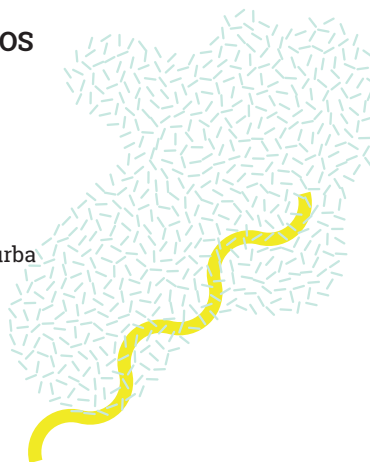
Vaikų ir paauglių psichiatrijos sektoriaus vadovas doc. Darius Leskauskas  
Tel. (8 37) 32 70 30, el. p. [darius.leskauskas@kaunoklinikos.lt](mailto:darius.leskauskas@kaunoklinikos.lt)  
Bud. slaugytoja, tel. (8 37) 32 70 30

## VAIKŲ IR PAAUGLIŲ PSICHIATRIJOS DIENOS STACIONARAS

Vaikų ir paauglių psichiatrijos sektoriaus veiklą koordinuoja gyd. Dalia Vėlavičienė  
Tel. (8 37) 32 68 91, el. p. [dalia.velaviciene@kaunoklinikos.lt](mailto:dalia.velaviciene@kaunoklinikos.lt)  
Bud. slaugytoja, tel. (8 37) 32 68 35, (8 37) 32 70 30

## PSICHIATRIJOS BEI VAIKŲ IR PAAUGLIŲ PSICHIATRIJOS AMBULATORINĖS PASLAUGOS

(teikiamos Kauno klinikų Nervų sistemos ambulatoriniame skyriuje)  
Psichiatrijos ambulatorinės grandies veiklą koordinuoja dr. Vesta Steiblienė  
Tel. (8 37) 32 60 16, (8 37) 32 63 63, el. p. [vesta.steibliene@kaunoklinikos.lt](mailto:vesta.steibliene@kaunoklinikos.lt)  
Pacientai registruojami ir informacija teikiama šio skyriaus registratūroje.  
Registratūros tel. (8 37) 32 69 84, (8 37) 32 67 83  
Vaikų psichologo kab. Nr. 0015, tel. (8 37) 32 70 07  
Psichologo kab. Nr. 0012  
<http://www.kaunoklinikos.lt/kk/profilines-klinikos2/psichiatrijos>





## PSICHIATRIJOS KLINIKOJE TEIKIAMOS PASLAUGOS

- **Stacionarinės II ir III lygio psichiatrijos (suaugusiųjų) paslaugos** teikiamos Kauno klinikų Psichiatrijos klinikos specializuotuose (suaugusiųjų psichiatrijos) sektoriuose: Ūmios psichiatrijos sektoriuje ir Ribinių būsenų sektoriuje.
- **Stacionarinės II lygio vaikų ir paauglių psichiatrijos paslaugos** teikiamos Kauno klinikų Psichiatrijos klinikos Vaikų ir paauglių sektoriuje.
- **Gydytojo psichiatro (išorinės) konsultacijos** teikiamos Kauno klinikų somatinio ir chirurginio profilio klinikose, Onkologijos ligoninėje ir kituose Kauno klinikų filialuose.
- **Ambulatorinės II ir III lygio psichiatrijos (suaugusiųjų) paslaugos** teikiamos Kauno klinikų Nervų sistemos ligų ambulatoriniame skyriuje, taip pat Onkologijos ligoninėje.
- **Ambulatorinės psichoterapijos paslaugos**
- **Ambulatorinės II ir III lygio vaikų ir paauglių psichiatrijos paslaugos** teikiamos Kauno klinikų Nervų sistemos ligų ambulatoriniame skyriuje.
- **Vaikų ir paauglių psichiatrijos dienos stacionaro paslaugos** teikiamos Psichiatrijos klinikos Vaikų ir paauglių psichiatrijos dienos stacionare.
- **Pirminės psichikos sveikatos priežiūros paslaugos** nuo 2015 m. teikiamos Šeimos medicinos klinikos padalinyje (adresu Vytauto pr. 49).

## MEDICINOS PSICHOLOGŲ PASLAUGOS

- Pagrindinė veikla – klinikinė psichologinė psichodiagnostika (stacionare ir ambulatorinėje grandyje).
- Psichoterapinės grupės (stacionare Vaikų ir paauglių psichiatrijos dienos stacionare).
- Psichologo konsultacijos (Vaikų ir paauglių psichiatrijos stacionare bei dienos stacionare).
- Konsultacijos kituose Kauno klinikų padaliniuose po gyd. psichiatro konsultacijos.

## SOCIALINIO DARBUOTOJO PASLAUGOS

- Teikia bendrąsias socialines ir psichosocialinės reabilitacijos paslaugas: informavimo, konsultavimo, tarpininkavimo ir atstovavimo paslaugas, padėdamas asmeniui (šeimai) spręsti socialines problemas.
- Įvertina paciento socialinę situaciją (renka ir kaupia informaciją apie paciento aplinką ir socialines problemas, apie būtinybę asmeniui ar šeimai gauti pagalbą bei inicijuoti jos teikimą; sudaro individualų socialinės pagalbos planą).
- Bendradarbiauja su asmeniu ar šeima, taikydamas šeimos konsultavimo metodus, analizuoja ir numato galimus problemos sprendimo būdus.
- Teikia informaciją ir konsultuoja pacientą apie įstatymus dėl socialinių garantijų ir lengvatų; apie paciento teises ir galimybes konkrečiu atveju; apie pacientui reikalingas pagalbos įstaigas ir padeda jas pasirinkti.
- Padeda tvarkyti globos, rūpybos, paslaugų namuose, pensijų gavimo dokumentus; informuoja ir konsultuoja paciento artimuosius apie pagalbos poreikį ir priemones.

## UŽIMTUMO IR MENO TERAPIJOS PASLAUGOS

- Pacientams taikomas medikamentinis gydymas papildomas įvairiomis užimtumo ir meno terapijos veiklomis (meno terapija, muzikos terapija, pokalbių ir diskusijų terapija, žaidimų ir dramos terapija, filmų terapija, biblioterapija). Paslaugos teikiamos kaip grupinė veikla, esant poreikiui, dirbama individualiai. Būdami stacionare pacientai dalyvauja nuo 6 iki 15 užsiėmimų cikle, dalyvių grupės sudaromas pagal nustatytas psichikos sutrikimų diagnozes. Užsiėmimų trukmė nuo 1 iki 1,5 val. kiekvieną darbo dieną nustatytu laiku.

## ERGOTERAPEUTO PASLAUGOS

- Ergoterapeutai padeda rasti sprendimo būdus iškilusiems sunkumams bei įvairiems sutrikimams spręsti, padeda įgyti socialinius ar darbinius įgūdžius, reikalingus mokykloje, darbe ar bendruomenėje. Ergoterapeutai dirba ne tik su pacientais, tačiau ir su šeimos nariais, padėdami identifikuoti stipriąsias puses, būtinas visaverčiam gyvenimui.

**Paslaugos teikiamos** sergantiesiems įvairaus spektro psichikos sutrikimais, taip pat ir priklausomybių turintiems žmonėms.

**Reikalingi dokumentai:** galiojantys asmens dokumentai ir socialinio draudimo pažymėjimas.

**Kitos sąlygos.** Pacientai, pageidaujantys gydytis, pirmiausiai konsultuojami gydytojo psichiatro Nervų sistemos ligų ambulatoriniame skyriuje, aptariama gydymo taktika ir galimybės, tęsiamos ambulatorinės konsultacijos, arba siūlomas stacionarinis gydymas.

**Mokestis.** Už socialiai draustų asmenų stacionarinio ir ambulatorinio gydymo paslaugas sumoka Valstybinė ligonių kasa.

**Paslaugos trukmė.** Gydymo trukmė stacionare nustatoma individualiai pagal gydytojo sudaromą gydymo ir tyrimo planą. Ambulatorinių paslaugų trukmė – iki 1 val. trukmės viena konsultacija.

**Darbo laikas.** Stacionarinė pagalba teikiama visą parą, ambulatorinė pagalba teikiama 8–20 val.

# VŠĮ RESPUBLIKINĖS KAUNO LIGONINĖS PSICHIATRIJOS KLINIKA



## MARIŲ SEKTORIUS

- 📍 A. Kriščiūno g. 2, Žiegdžiai, Kauno rajonas
- ☎ **Telefonas** (8 37) 56 87 39
- 📠 **Faksas** (8 37) 43 00 88
- ✉ **El. paštas** marios@kaunoligonine.lt
- 🌐 [www.kaunoligonine.lt/psichiatrijos-klinika/](http://www.kaunoligonine.lt/psichiatrijos-klinika/)

## ALEKSOTO SEKTORIUS

- 📍 S. Dariaus ir S. Girėno g. 48, Kaunas
- ☎ **Telefonas** (8 37) 42 31 05
- 📠 **Faksas** (8 37) 42 31 05
- ✉ **El. paštas** aleksotas@kaunoligonine.lt
- 🌐 [www.kaunoligonine.lt/psichiatrijos-klinika/](http://www.kaunoligonine.lt/psichiatrijos-klinika/)

**Priėmimo laikas** – visą parą

I priėmimo ir skubios pagalbos skyrius, tel. (8 37) 42 25 40

II priėmimo ir skubios pagalbos skyrius, tel. (8 37) 56 84 90

**Teikiamos paslaugos.** Nemokama stacionarinė pagalba pagal būtiniosios pagalbos indikacijas (esant sunkios abstinencijos ar psichozės reiškiniams) teikiama visuose stacionaro skyriuose (išskyrus Depresijų gydymo skyrių ir Krizių intervencijos centrą) visą parą. Stacionarinio gydymo metu pacientui, be medikamentinio gydymo ir slaugos, teikiamos psichosocialinės reabilitacijos paslaugos (psichologo ir socialinio darbuotojo konsultacijos), yra galimybė pabendrauti su Kauno anoniminių alkoholikų klubų nariais, konsultuojami šeimos nariai. Gydytojų sprendimu galima atlikti visus reikalingus laboratorinius tyrimus, elektrokardiogramą, psichologinį tyrimą, kurio metu įvertinama paciento emocinė būsena, nerimo lygis ir kt.

Piktnaudžiavimo alkoholiu atvejais, kai nutraukus vartojimą sutrinka fizinė ir psichinė sveikata, esant lengvai ir vidutinio sunkumo abstinencijai (nutraukimo sindromui), pacientas turi teisę į stacionarines asmens sveikatos priežiūros paslaugas, neatskleidžiant asmens tapatybės. Anoniminių paslaugų teikimo tvarka, kai neatskleidžiama asmens tapatybė, yra reglamentuoti SAM įsakymų. Nedarbingumo pažymėjimas anonimiškai besigydančioms pacientams neišduodamas.

**Kam teikiamos.** Stacionarinės paslaugos pagal būtiniosios pagalbos indikacijas (sunki abstinencija ir psichozė) teikiamos asmenims su psichikos ir elgesio sutrikimais, kai vartojamos visos psichoaktyviosios medžiagos.

**Reikalingi dokumentai.** Visiems atvykstantiems gydytis į stacionarą pacientai privalo turėti asmens dokumentus, draustumą patvirtinančius dokumentus.

**Mokestis.** Stacionarinė pagalba, esant būtiniosios pagalbos indikacijoms, visiems asmenims yra nemokama. Už sveikatos priežiūros paslaugas, kai neatskleidžiama asmens tapatybė, pacientai susimoka patys. Viena gydymosi para stacionare kainuoja 50 Eur. Atsiskaityti banko kortelėmis galimybės nėra.

**Paslaugos trukmė.** Gydymas stacionare taikomas iki būsenos pagerėjimo, vidutiniškai nuo 3–5 iki 10 dienų, jei ligonis nedraustas – iki tol, kol yra indikacijos teikti būtinąją pagalbą.

## RESPUBLIKINIO PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ CENTRO KAUNO FILIALAS (RPLC KAUNO FILIALAS)



- 📍 Giedraičių 8, Kaunas
- 👤 **Kontaktinis asmuo** Tautvydas Zikaras
- 📞 **Telefonai:** (8 37) 33 74 37, (8 37) 33 00 25
- ✉️ **El.paštas** kaunas@rplc.lt
- 🏠 **<http://vpplc.lt/kaunas>**

**Darbo laikas** 8–17 val.

**Teikiamos paslaugos.** Centre teikiamos ambulatorinės ir stacionarinės paslaugos. Gydytojų psichiatrų, psichologų, socialinių darbuotojų konsultacijos teikiamos tiek ambulatoriniame, tiek stacionariniame skyriuose. Taip pat RPLC Kauno filiale teikiamos stacionarinės 28 dienų paslaugos pagal Blaivybės motyvacijos įtvirtinimo programos pagal Dvylikos žingsnių programą; vedamos šeimų paskaitos,

kurios vyksta kiekvieną trečiadienį ir yra skirtos visiems, kurie kaip susiję su priklausomybės ligomis. Vaikų ir jaunimo skyriuje teikiamos ambulatorinio konsultavimo paslaugos, stacionarinio gydymo paslaugos pagal psichologinės socialinės reabilitacijos programą (iki 12 mėn.), konsultuojami šeimos nariai, tobulinami bendravimo įgūdžiai, didinamas tarpusavio supratimas, taikoma palaikomoji terapija.

**Kam teikiamos.** Visiems priklausomybės liga sergantiems asmenims. Konsultuojami ir su priklausomybės liga sergančių asmenų artimieji.

**Reikalingi dokumentai.** Besikreipiantieji į RPLC Kauno filialą turi turėti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą ir šeimos gydytojo ar psichikos sveikatos centro gydytojo siuntimą. Norintieji gauti nemokamas RPLC teikiamas gydymo paslaugas į RPLC turės atvykti su šeimos gydytojo ar psichikos sveikatos centro gydytojo psichiatro išduotu siuntimu. Centre nemokamas gydymas išimties tvarka teikiamas ir privalomuoju sveikatos draudimu nedraustiems asmenims, dažniausiai priskiriamiems prie socialiai pažeidžiamų asmenų grupių. LR sveikatos apsaugos ministerijos teisės aktai užtikrina galimybę gauti priklausomybės ligų gydymo paslaugas neatskleidžiant asmens tapatybės. Pasirinkus šią paslaugą, siuntimo iš pirminės sveikatos priežiūros įstaigos nereikės, tačiau už ją teks susimokėti iš asmeninių lėšų.

**Kitos sąlygos.** Reikia iš anksto registruotis tel. (8 37) 33 32 55.

**Mokestis.** Mokamų paslaugų kainyną rasite <http://vpplc.lt/kaunas>.

**Paslaugos trukmė.** Priklauso nuo gydytojo psichiatro paskirto gydymo.





## PAGALBOS SAU ORGANIZACIJOS



Tai įstaigos, teikiančios pagalbą priklausomybę turintiems asmenims ir jų artimiesiems. Specialistai suteikia konsultaciją apie gydymo įstaigas, rengia užsiėmimus anoniminėms alkoholikų, narkomanų grupėms, organizuoja savitarpio pagalbos grupių užsiėmimus, suteikia emocinę paramą, šviečia ir moko gyventi blaiviai, nevartojant psichoaktyviųjų medžiagų. Paslaugos teikiamos turintiems priklausomybę arba gyvenantiems su priklausomybę turinčiais žmonėmis, asmenims.

# ANONIMINIAI ALKOHOLIKAI (AA GRUPĖS)

Kauno regionas 8 640 47 755

## ALEKSOTAS

Amerikos Lietuvių g. 11, Kaunas  
Susitikimai I, III, V 19 val.

## EUREKA

A. Juozapavičiaus pr. 60, Kaunas  
Susitikimai II, III, V, VII 18 val.  
(I – knygos „Anoniminiai alkoholikai“ studijų susirinkimai)

## KLEVAS

Savanorių pr. 66, Kaunas  
Susitikimai I, II, III, IV, V, VII 18 val., VI – 11 val.

## PARTIZANAI

Giedraičių g. 8, Kaunas  
Susitikimai I, IV 19 val., VI – 18 val.

## PASTOGĖ

Žeimenos g. 6, Kaunas  
Susitikimai kasdien 18 val., III – 11 val.  
Atviri susirinkimai paskutinį mėnesio sekmadienį 18 val.

## PRISIKĖLIMAS

Aukštaičių g. 6, Kaunas  
Susitikimai II, IV, VII 18 val.

## RAMYBĖ

Milikonų g. 18A, Kaunas  
Susitikimai II, IV 18.30 val., VII – 16 val.

## SAULĖTEKIS

Partizanų g. 152, Kaunas  
Susitikimai I, III, V 18 val., susirinkimai nevyksta valstybinių švenčių dienomis.  
Atviri susirinkimai paskutinį mėnesio sekmadienį 18 val.

## ŠILAS

Baltų pr. 7, Kaunas  
Susitikimai I, II, III, V 18 val.  
Susirinkimai nevyksta valstybinių švenčių dienomis.

## UŽKARDA

R. Kalantos g. 55  
Susitikimai I, IV, V 19 val., VII – 10 val.  
I, IV – knygos „Anoniminiai alkoholikai“ studijų susirinkimai.  
V – AA literatūros studijų susirinkimai.  
VII – reguliariai vykstantys atviri susirinkimai.





## UŽTVANKA

Betonuotojų g. 4, Kaunas  
II, V 19 val., VII 17 val.

## SANTAIKA

Jonavos g. 40, Kaunas  
IV 9 val., VII 20 val.

## GARLIAVA

Vytauto g. 61 A, Garliava  
I, IV 19 val.

## ŠLIENAVA

Žalioji g. 23, Šlienava  
III 19 val.

## PRIE NERIES

J. Basanavičiaus g. 7, Jonava  
II, IV 18.30 val., VI, VII 18 val.

## PRIE STRĖVOS

Žaslių g. 36, Žiežmariai  
I, IV 18 val.

## YRA IŠEITIS

Laumės g. 4, Rukla  
I, III 19 val.

## VILTIES SALA

Pravieniškės II, Kaišiadorių raj.  
VI 14 val.

## KRYŽKELĖ

T. Brazio g. 13, Kaišiadorys  
II, V, VII 18 val.

## KRYŽKELĖ

T. Brazio g. 13, Kaišiadorys  
II, V, VII 18 val.

## TAŠKAS

Radvilų g. 4-3, Kėdainiai  
II, IV 19 val., VI 17 val., VII – 11 val.  
Atviri susirinkimai sekmadieniais 15 val.

## PRIE NEMUNO

Bažnyčios g. 13, Vilkija  
I, IV 19 val.



# LIETUVOS REGIONO TARNYBA NARKOMANAI ANONIMAI (NA GRUPĖS)

+370 606 77 097

## SANTAKA

Rotušės 23 / Jakšto g. 2, Giedraičių 8 (penktadieniais)

I–IV – 19.30 val., V – 19 val., VI–VII – 19 val.

Kiekvieno mėnesio pirmą sekmadienį vyksta atviri susirinkimai nuo 19 val.



PAGALBOS SAU  
GRUPĖS

# EMOCINĖS PARAMOS TARNYBOS TELEFONU



## VILTIES LINIJA

116 123

<http://paklausk.kpsc.lt/contact.php> arba

[vilties.linija@gmail.com](mailto:vilties.linija@gmail.com)

Atsako per 3 dienas.

Darbo laikas: I–VII visą parą.

Budi specialistai, savanoriai konsultantai.

Pagalba skirta suaugusiems.



PAGALBOS SAU  
GRUPĖS

## jaunimo linija

8 800 28888 | [www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt)

## JAUNIMO LINIJA

8 800 28 888

Registruotis ir rašyti svetainėje:

<http://www.jaunimolinija.lt/internetas>

Atsako per 2 dienas

Darbo laikas: I–VII visą parą

Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta 16–30 m. asmenims.



## PAGALBOS MOTERIMS LINIJA

8 800 66 366

Rašyti el. paštu: [pagalba@moteriai.lt](mailto:pagalba@moteriai.lt)

Atsako per 3 dienas

Darbo laikas: I–VII visą parą

Budi specialistai, savanoriai konsultantai.

## LINIJA DOVERIJA

(pagalba teikiama rusų kalba)

8 800 77 277

Darbo laikas: I–V 16–20 val.

Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta paaugliams ir jaunimui.



**UŽRAŠAMS**

[illegible]

[illegible]





KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

KAU  
NAS  
2018