

EKOLOGIDAS



MAISTAS

Venkite!

E102, E110, E123, E124, E120, E127, E129,
E131, E142, E151, E210, E212, E213, E215,
E216, E217, E220, E221-E228, E239, E249,
E250, E251, E252, E320, E321, E512, E621,
E950, E951, E954

Vaikams skirtuose produktuose ypač venkite:

E102, E104, E110, E122, E124, E129, E211

- Produktų su genetiškai modifikuotais organizmais (GMO)
- Greitai paruošiamo maisto (maisto koncentratų, sausų sriubų, sultinių)
- Ilgo galiojimo produktų (kuo ilgiau produktas tinkamas vartoti, tuo daugiau jo sudėtyje yra konservantų)

MAISTAS

Tinkamas pasirinkimas 

Sertifikuoti produktai



BUITINĖ CHEMIJA

Venkite!

- Chloro ir jo junginių (natrio hipochlorito)
- Fosfatų
- Kvapiųjų medžiagų
- Dažiklių
- Optinių baliklių
- Audinių minkštiklių
- EDTA (etilendiamintetraacetato)
- NTA (nitriloacetato)
- Triklozano
- Neskaidrių paviršiaus aktyvių medžiagų (PAM), pvz., amonio druskų

(Skalbimo priemonės ir valikliai, oro gaivikliai)

- Amoniako
- Terpentino
- Lakiųjų organinių junginių
- Ozono sluoksnį ardančių medžiagų (chlorfluorangliavandenilių, CFC)
- Oro gaiviklių: purškiamų aerosolių, kvapių plytelių, muilų, pakabinamųjų lapelių, žvakių, smilkalų, į elektros tinklą jungiamų kvapą skleidžiančių prietaisų, aromatinių žolelių mišinių...

BUITINĖ CHEMIJA

Tinkamas pasirinkimas 



Bra Miljöval



(Skalbimo priemonės ir valikliai, oro gaivikliai)

Galite rinktis ir nesertifikuotas priemones, jeigu:

- Nėra nebūtinių cheminių priedų: dažiklių, kvapiųjų medžiagų, optinių baliklių...
- Fosfatų kiekis neviršija 5 proc.
- Biologinis skilimas aplinkoje (biodegradacija) – ne mažiau kaip 90–95 proc.
- Koncentruota skysta priemonė
- Natūralūs eteriniai aliejai



ELEKTRINIAI PRIETAISAI

Venkite!

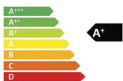
- Žemesnės nei B energijos vartojimo efektyvumo klasės prietaisų
- Nanotechnologijų (pvz., antibakterinių savybių (sidabro nanodalelių) turinčių skalbyklių, šaldytuvų)

ELEKTRINIAI PRIETAISAI

Tinkamas pasirinkimas



Sertifikuoti mažiau energijos, vandens,
kitų išteklių vartojantys prietaisai



KITA

- Energiją ir vandenį taupantys režimai ir programos, trumpesnis paleidimo ir perkrovimo laikas
- Ergonomiškas dizainas (ekrano parametrai, patogumas, galimybė reguliuoti aukštį, dizainas, sumažinantis raumenų įtempimą)
- Maitinimas iš tinklo ar pakartotinai įkraunamų elementų

INTERJERAS

Venkite

- Gaminių iš PVC: grindų dangos, sienų dangos, dušo užuolaidos, langai...
- Kilimų, užuolaidų, užtiesalų, minkštų baldų, apdorotų degimą slopinančiomis medžiagomis
- Baldų, kilimų, apdorotų perfluorocheminėmis medžiagomis, kad mažiau kibėtų purvas
- Baldų iš plokščių, laminuotų grindų, iš kurių išsiskiria lakūs organiniai junginiai (LOJ)



- Baldų, grindų iš egzotiškos medienos (tikmedžio, raudonmedžio)
- Dažų su LOJ (aliejinių dažų, dažalų, lakų, aerosolinių dažų)
- Lakų, emalio, latekso dažų, skiediklių su etilenglikolio eteriais ir acetatais (etiketėje dar rašoma „Etilenas“)
- Akrilinių dažų su formaldehidu
- Dažų su biocidais

INTERJERAS

Tinkamas pasirinkimas



- Sertifikuoti mediniai ir minkšti baldai, kiliminės dangos
- Dangos iš natūralių medžiagų: džiuto, medvilnės, vilnos, rotango, kamštinio medžio



DAŽAI, LAKAI:

- Mažai LOJ („VOC-free“, „no-VOC“, „zero-VOC“)
- Vandeniui skiedžiami dažai ir lakai (pvz., latekso, akrilo, poliuretano)
- Natūralūs dažai (kazeino, molio, kalkių pagrindu)
- Be biocidų („low-biocide“, „no-biocide“)
- Natūralūs aliejai



POPIERIUS IR JO GAMINIAI

Spausdinimui, rašymui, popieriniai rankšluosčiai, tualetinis popierius, servetėlės.

Venkite!

- Chloro dujomis arba chloro junginiais balinto popieriaus
- Popieriaus iš neperdirbto plaušo
- Kvapnaus popieriaus
- Spalvoto su ornamentais popieriaus

POPIERIUS IR JO GAMINIAI

Tinkamas pasirinkimas 

- Visai nebalintas arba balintas nenaudojant chloro junginių
- Popierius iš perdirbto pluošto (makulatūros), ne mažiau kaip 75 proc.
- Pagamintas iš pluošto, gaunamo iš tinkamai tvarkomų miškų (FSC)
- Bekvapis ir nespalvotas, be ornamentų



TEKSTILĖ

Venkite!

- Sintetinių, atsparių glamžymuisi, neperšlampamų, atsparių degimui audinių, drabužių su paveikslėliais, lipdukais, nuotraukomis

TEKSTILĒ

Tīnkamas pasirinkimas



- Ekologiškas medvilnės, vilnos, lino, šilko audinys; nebūtinai ekologiškas, bet sertifikuotas audinys
- Taip pat galima rinktis nesertifikuotą kanapės, bambuko audinį



VISKAS IŠ PLASTIKO

Ieškokite ženklų apatinėje gaminio dalyje,
ant dugno.



PET (PETE) – politileno
tereftalatas



HDPE – didelio tankio
polietilenas



PVC arba V – polivinilchloridas



LDPE – mažo tankio
polietilenas



PP – polipropilenas



PS – polistirenas



OTHER – dažniausiai
polikarbonatas

Jeigu įmanoma, rinkitės ne plastikinę pakuotę ar gaminius!

Saugiausi



OTHER (7) naudoti tik tada, kai esame tikri, jog tai bioplastikas, o ne polikarbonatas ar įvairių plastikų mišinys.

Venkite!



KOSMETIKA

Venkite!

- Methyl, Propyl, Butyl ir Ethyl Paraben
- Diethanolamine (DEA), Triethanolamine
- Sodium Lauryl Sulfate (SLS, SLES)
- Propylene Glycol
- Diazolidinyl Urea, Imidazolidinyl Urea
- PVP/VA Copolymer
- Butylated Hydroxytoluene (BHT)
- Phenoxyethanol
- Petrolatum, Paraffinum Liquidum
- Steralkonium Chloride
- Triethanolamine
- Synthetic Colors
- Synthetic Fragrances
- Triclosan
- Formaldehyde
- Phtalate

KOSMETIKA

Tinkamas pasirinkimas 

Nebandyta su gyvūnais



Sertifikuota kosmetika



VAIKAMS

Venkite!

Žaislai

- Minkštų plastikinių žaislų iš polivinilchlorido (PVC)
- Žaislų, užpildytų dekoratyviais skysčiais
- Elektroninių gaminių (žaislų, kompiuterių, telefonų...)
- Dažų (aliejinų) ir klijų su tirpikliais
- Modeliavimo masės (modelino)



Kita

- Maitinimo buteliukų iš polikarbonato
- Čiulptukų iš latekso
- Vienkartinių sauskelnių, ypač prikėpintų, balintų chloru
- Drėgnų servetėlių: prikėpintų, su alkoholiu, parabenais, natrio laurisulfatu, dažikliais



VAIKAMS

Tinkamas pasirinkimas 

Žaislai

- ES šalyse pagaminti žaislai
- Mediniai nedažyti žaislai iš sertifikuotos medienos (FSC)
- Medžiaginiai žaislai iš originaliu būdu išaugintos medvilnės
- Žaislai su CE ženklu
- Molis arba bičių vaškas lipdyti



Kita

- Stikliniai maitinimo buteliukai arba iš PETE, PP



- Silikoniniai čiulptukai



- Vienkartinės sauskelnės: nebalintos chloru, be kvapiųjų medžiagų, latekso, bent dalis absorbentų yra pakeista augaliniu krakmolu, sudėtyje kuo daugiau medvilnės ar medžio plaušo
- Daugkartiniai vystyklai ir sauskelnės iš organiniu būdu užaugintos medvilnės, bambuko, kanapių
- Drėgnos servetėlės: be kvapiųjų medžiagų, be alkoholio, biologiškai suyrančios, bespalvės



**KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

Aušros g. 42 A Kaunas

Tel. (8 37) 45 47 17

Faks. (8 37) 33 32 04

El. paštas info@kaunovsb.lt

www.kaunovsb.lt