

Elektroninės cigaretės – būdas apgauti!



Graži išvaizda slepia
NUODINGĄ GELUONĮ!



E-cigaretės - vis labiau populiarėjantis žaislas paauglių rankose. Vaikai viliojami blizgiomis pakuotėmis, pamėgtais šokolado, karamelės, apelsino skoniais. Naujoviškos cigaretės bekvapės, bedūmės, kad tėvai „nesuostų“ ir atrodo kaip tikros. „Saugus“ būdas rūkyti sparčiai vilioja ne tik jau rūkančiuosius, bet ir iki šiol nedirjusius to padaryti paauglius. Jokio kvapo, geltonų dantų ar pirštų. E-cigaretė - patraukli, graži, gali būti įvairių spalvų. Labai panaši į pieštuką, madingą šratinuką, žiebtuvėlį ar atsuktuvą. Didelė tikimybė, kad net neįtarsite, jog šis, ant stalo ar jūsų atžalos kuprinėje besivoliojantis daiktas – cigaretė. Tik elektroninė ir labai pavojinga.

Naujausių tyrimų duomenimis, užtenka parūkyti elektroninę cigaretę 5 minutes, kad ji pakenktų plaučiams.

Dalyje elektroninių cigarečių yra nikotino, kuris nesvarbu, koku būdu pasisavinamas, sukelia priklausomybę ir yra ne mažiau žalingas nei esantis įprastose cigaretėse. Kai kurių elektroninių cigarečių kapsulėje yra net iki **21 miligramo nikotino**, kurio pakaktų vieno vaiko mirčiai.

Statistika ir faktai apie e-cigaretes:

- Virš 95 proc., perkančių e-cigaretes tikisi suvaldyti rūkymą ir mesti vėliuau.
- Virš 84 proc., e-cigarečių vartotojų taip pat rūko paprastas cigaretes.
- Virš 50 proc., pradedančių rūkyti, naudoja e-cigaretes.
- Virš 50 proc., pradedančių rūkyti e-cigaretes, yra jaunesni nei 16 metų.
- Virš 95 proc., pradėjusių rūkyti e-cigaretes, tikisi, kad mes rūkyti visai, tačiau savo tikslo nepasiekia.
- JAV maisto ir vaistų administracija e-cigarečių garuose randa tų pačių, vėžį sukeliančių komponentų, kaip paprastose cigaretesė.
- Nuo skysto tabako išsivysto tokia pati priklausomybė, kaip nuo kitų nikotino pakaitalų.
- Vartojant bedūmius tabako produktus iki 50 kartų padidėja rizika susirgti dantenų ir lūpų onkologinėmis ligomis.



**Elektroninių cigarečių pardavėjai vilioja pirkėjus
melagingais pavadinimais:
„Sveikas dūmas“, „Eko dūmas“, „Geras dūmas“.**

**DĖMESIO, TAI NIEKO BENDRA SU
GERESNE SVEIKATA NETURI!**

Tiesiog bandoma prekę pateikti kaip „sveiką“ produktą.

Tai visiškas melas ir apgaulė.

**Elektroninių cigarečių pardavėjai naudoja paprastų cigarečių
žalos sveikatai statistiką kaip argumentą pradėti vartoti
e-cigaretes. Pastebėta, kad didžioji dalis jaunuolių, pradėjusių
nuo elektroninių cigarečių, pradeda rūkyti įprastą tabaką.**





Pasaulio sveikatos
organizacijos duomenimis,
nėra atlikta jokių patikimų
tyrimų, įrodančių, kad
elektroninės cigaretės yra
saugus ir efektyvus būdas
mesti rūkyti.

**VIENTELIS
SVEIKATAI
NAUDINGAS
PASIRINKIMAS –
IŠ VISO
NERŪKYTI.**

Išleido:

**Kauno miesto savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuras**

Aušros g. 42A Kaunas

Tel. (8 37) 45 47 17

Faks. (8 37) 33 32 04

El. paštas info@kaunovsb.lt

Svetainė internete – www.kaunovsb.lt

LR Sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis