

2009

KAUNO MIESTO GYVENTOJŲ SVEIKATA



Kauno miesto savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuras



„Kauno miesto gyventojų sveikata 2009“ – antrasis Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro statistinis leidinys apie kauniečių sveikatą.

Igyvendinant „Sveikata visiems XXI amžiuje“, Lietuvos nacionalinėje koncepcijoje bei Lietuvos sveikatos programoje 1997-2010 m. išdėstytus principus ir siekiant įvardytų tikslų, Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras vykdo gyventojų sveikatos rodiklių bei jiems darančių įtaką veiksnių stebėseną įvairiuose lygmenyse.

Visuomenės sveikatos rodiklių teigiamos ar neigiamos dinamikos stebėseną, jų fiksavimas būtinas norint numatyti tikslingas, kryptingas ir efektyvias prevencines priemones, taikytinas rodikliams blogėjant. Visuomenės sveikatos stiprinimas turi vykti adekvačiai išanalizuotų rodiklių pokyčiams laiko ir priemonių atžvilgiu.

Visuomenės sveikatos rodiklių, charakterizuojančių gyventojų sveikatos būklę, bei jiems darančius įtaką veiksnių nuolatinė stebėseną, vertinimas ir analizė naudingas numatant ir planuojant veiksmingas priemones gerinant visuomenės sveikatą ir gyvenimo kokybę tiek Lietuvoje, tiek Kauno miesto savivaldybėje.

Kauno miesto savivaldybės sveikatos duomenų analizėje ir vertinime pateikiami statistiniai duomenys apie Kauno miesto savivaldybės gyventojų sveikatą: demografinė situacija, nelaimingų atsitikimų ir traumų statistika, sergamumas bei mirtingumas nuo ligų. Didelis dėmesys skiriamas jaunimo sveikatos rodiklių analizei.

Leidinyje „Kauno miesto gyventojų sveikata 2009“ skirtas politikams, visuomenės sveikatos specialistams, švietimo, medicinos darbuotojams ir visiems besidomintiems sveikata.

Sudarytojos:

DOC. DR. ADA AZARAVIČIENĖ, DR. ASTA GARMIENĖ,

DOVILĖ RUSYTĖ, IRMINA RAUDONIŪTĖ

Demografiniai pokyčiai – gyventojų skaičiaus, amžiaus, lyčių kismas – Kauno mieste 2008 metais buvo nežymūs. Kaip ir Lietuvoje, taip ir Kaune gyventojų mažėja, bet didėja gimstamumas. Mažėja tiek santuokų, tiek ištuokų skaičius.

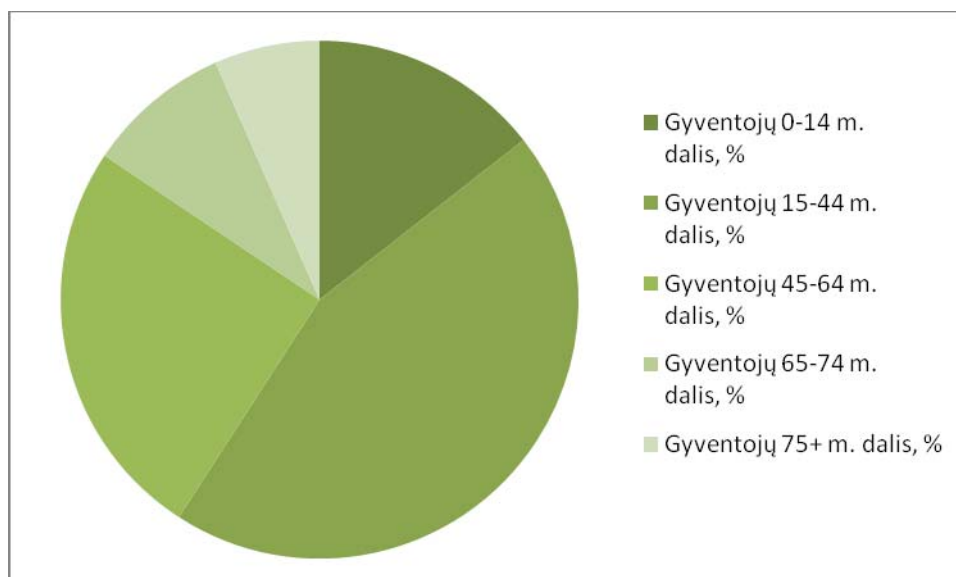
- Kauniečiai sudaro daugiau kaip pusę Kauno apskrities gyventojų;
- didžiausią gyventojų dalį sudaro jauni, 15-44 metų, gyventojai;
- Kauno mieste mirtingumas mažesnis, o gimstamumas didesnis nei Kauno apskrityje ir Lietuvoje;
- darbingo amžiaus žmonių skaičius padidėjo;
- vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė Kauno mieste ilgesnė nei Kauno apskrityje ir Lietuvoje.

Visoje Lietuvoje gyventojų kasmet mažėja. Tokios pačios tendencijos išlieka tiek Kauno apskrityje, tiek Kauno mieste. Statistikos departamento duomenimis, Kauno mieste 2008 metų pradžioje užregistruoti 355586 gyventojai. 2007 metais Kauno mieste gyveno 2525 gyventojais daugiau – 358111 (1 lentelė). Kauniečiai sudaro 10,6 proc. Lietuvos ir 52,8 proc. Kauno apskrities gyventojų.

Vietovė	Metai				
	2004	2005	2006	2007	2008
Kaunas	364059	362343	360637	358111	355586
Kauno apskritis	685723	683318	680937	677284	673706
Lietuva	3425324	3414280	3403284	3384879	3366357

1 lentelė. Gyventojų skaičius
Šaltinis: Statistikos departamentas

Gyventojų iki 14 m. 2007-2008 m. Kauno mieste sumažėjo beveik vienu procentu: nuo 15,3 proc. 2007 m. iki 14,4 proc. 2008 m. Kauno apskrityje, kaip ir Lietuvoje, 2008 m. vaikų iki 14 metų buvo šiek tiek daugiau nei Kauno mieste – po 15,3 proc. Daugiausiai Kauno mieste 2008 m. gyveno jaunų žmonių – 15-44 metų amžiaus (1 pav.). Ši amžiaus grupė sudarė 44,7 proc. visų Kauno gyventojų ir tai 2,3 proc. daugiau nei 2007 m., kai 15-44 metų kauniečiai sudarė 42,5 proc. Lietuvoje ir Kauno apskrityje šios amžiaus grupės žmonių 2008 m. buvo šiek tiek mažiau nei Kauno mieste (atitinkamai 44,1 proc. ir 43,9 proc.)



1 pav. Kauno miesto gyventojų pasiskirstymas pagal amžiaus grupes 2008 m.

Šaltinis: Statistikos departamentas

Kauno gyventojų 45-64 m. amžiaus grupėje taip pat padaugėjo nuo 24,6 proc. (2007 m.) iki 25,3 proc. (2008 m.). Per pastaruosius trejus metus ir Kauno apskrityje nežymiai, per 0,3 procentinio punkto, didėjo šios amžiaus grupės populiacija: nuo 24,5 proc. 2006 metais iki 24,8 proc. 2008 m.

Nepaisant to, kad Lietuvoje populiacija senėja, Kauno mieste garbaus amžiaus žmonių per paskutinius metus šiek tiek sumažėjo. 65 metų ir vyresnių gyventojų Kauno mieste sumažėjo nuo 15,8 proc. (2007 m.) iki 15,6 (2008 m.) proc., t.y. 0,2 proc.

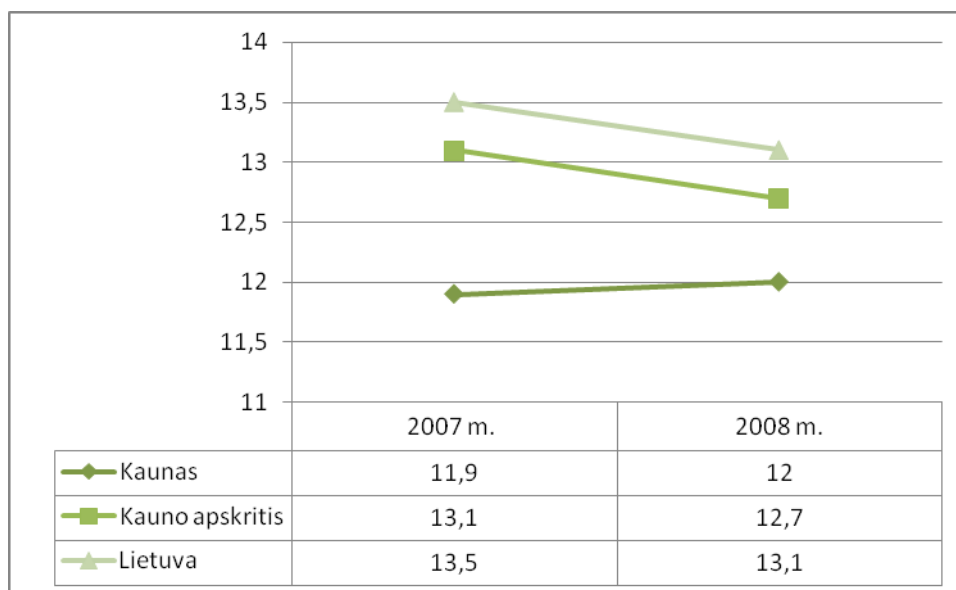
75 m. amžiaus ir vyresnių gyventojų grupė taip pat mažėjo. Statistikos departamento duomenimis, 2007-2008 m. laikotarpiu Kaune 75 m. ir vyresnių gyventojų grupė sumažėjo viena dešimtają procento. 2007 m. jie sudarė 6,7 proc., 2008 m. – 6,6 proc.

Lietuva priskiriama prie demografiškai senėjančių šalių, tačiau Kauno mieste nuo 2007 m. iki 2008 m. 65 metų ir vyresnio amžiaus žmonių mažėjo.

Kaune, kaip ir visoje Lietuvoje, vyrų gyvena mažiau nei moterų. 2008 m. Kauno mieste moterų buvo beveik 37000 daugiau nei vyrų, t.y. 55,2 proc. Kauno gyventojų buvo moterys ir 44,8 proc. – vyrai. Taigi 100 moterų teko 81 vyras. Kauno mieste 2008 m. užregistruota 2931 santuoka ir 1269 ištuokos. Palyginus su 2007 m. tiek santuokų, tiek ištuokų sumažėjo.

Per pastaruosius dvejus metus mirtingumas Lietuvoje turėjo tendenciją mažėti nuo 13,5 mirčių tūkstančiui gyventojų (2007 m.) iki 13,1 (2008 m.). Kauno mieste, priešingai nei

Lietuvoje, mirtingumas didėjo. 2007 m. iš tūkstančio gyventojų mirė 11,9 , o 2008 m. – 12,0 (2 pav.).

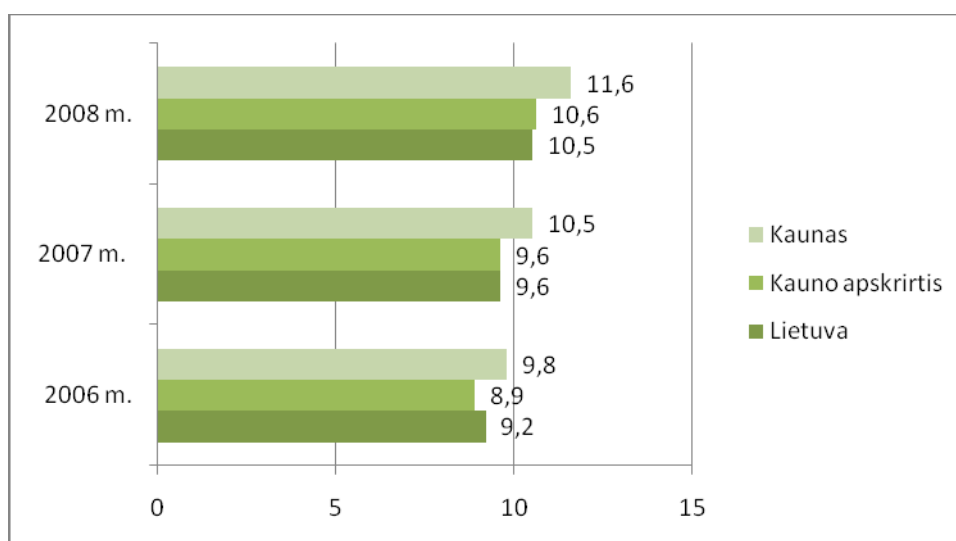


2 pav. Mirtingumas 1000-čiui gyventojų

Šaltinis: Statistikos departamentas

Gimstamumas tiek Lietuvoje, tiek Kaune didėja. Kauno mieste 2007 m. gimė 3760 naujagimių, 2008 m. – 4178. Taigi, per metus naujagimių skaičius padidėjo 418 (3 pav.).

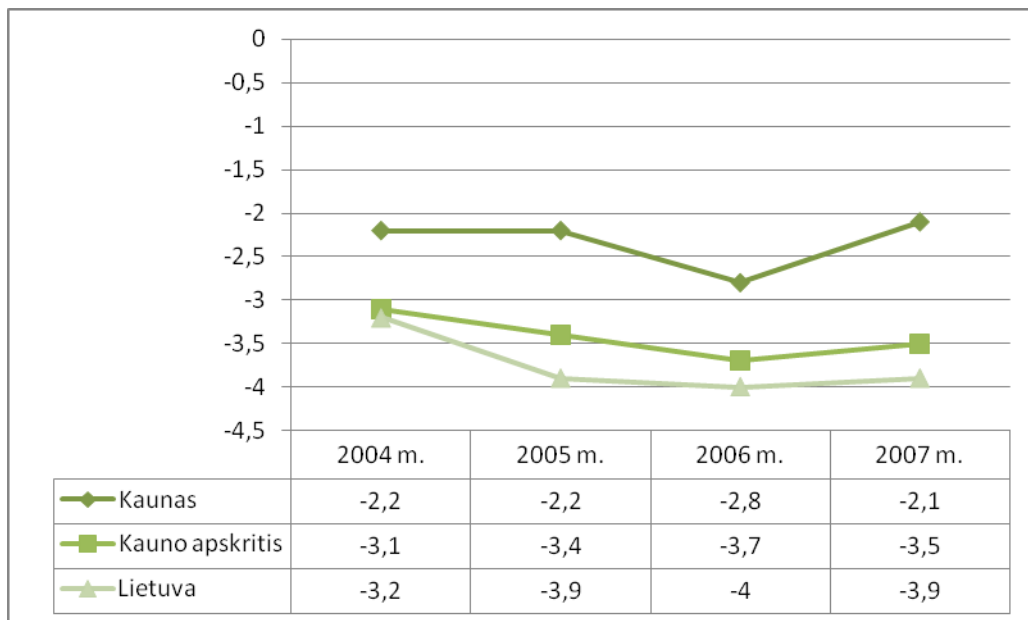
Gimstamumas Kauno mieste didesnis, o mirtingumas mažesnis nei Kauno apskrityje ir Lietuvoje.



3 pav. Gimstamumas 1000-čiui gyventojų

Šaltinis: Statistikos departamentas

Natūralus gyventojų prieaugis (skirtumas tarp gimstamumo ir mirtingumo) Statistikos departamento duomenimis didėja tiek Lietuvoje, tiek Kauno apskrityje, tiek Kauno mieste. Nuo 2006 m. iki 2007 m. natūralaus prieaugio rodiklis Kauno mieste žymiai padidėjo – minusinis skaičius sumažėjo septynioms dešimtosiomis: nuo -2,8 iki -2,1 (4 pav.).



4 pav. Natūralus gyventojų prieaugis procentais Kauno mieste

Šaltinis: Statistikos departamentas

2008 m. Kauno mieste darbingo amžiaus žmonės sudarė daugiau nei pusę visų gyventojų. Kaip bebūtų, Kauno darbo biržos duomenimis, 2008 m. darbingo amžiaus žmonių buvo 11,6 proc. daugiau nei 2007 m. (atitinkamai 2841779 ir 255199 darbingo amžiaus žmonės).

Kaune, palyginus su Lietuva ir Kauno apskritimi, gyventojų vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė 2008 m. buvo ilgiausia, skirtumas tarp vyrų ir moterų vidutinės tikėtinės gyvenimo trukmės – mažiausias.

Vyrų ir moterų mirtingumo skirtumą tiksliausiai parodo vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė. 2008 m. Lietuvoje vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė buvo 71,9 metų. Kauno apskrityje ir Kaune šis rodiklis buvo didesnis – atitinkamai 72,9 ir 74,0 metų. Galima teigti, kad Kauno mieste žmonės džiaugiasi gyvenimu ilgiausiai. Vyrų vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė 2008 m. Lietuvoje buvo 11,3 metų trumpesnė nei moterų. Kauno apskrityje šis skirtumas sudarė 11,1 metų, Kaune – 10,8 metų. Palyginus su 2007 m. tiek Kaune, tiek Kauno apskrityje ir Lietuvoje vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė prailgėjo (2 lentelė).

Vietovė	Lytis	2006 m.	2007 m.	2008 m.
Kaunas	Vyrai	67,9	67,3	68,2
	Moterys	78,5	79,2	79,0
	Vyrai ir moterys	73,6	73,5	74,0
Kauno apskritis	Vyrai	66,3	66,7	67,2
	Moterys	78,0	77,8	78,3
	Vyrai ir moterys	72,3	71,8	72,9
Lietuva	Vyrai	65,3	64,9	66,3
	Moterys	77,1	77,2	77,6
	Vyrai ir moterys	71,1	70,9	71,9

2 lentelė. Vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė

Šaltinis: Statistikos departamentas

AUTOAVARIJOS

Kauno miestas – antras pagal dydį visoje Lietuvoje. Dideliame mieste dėl automobilių gausos autoavarijų išvengti labai sunku. Kaune 2008 metais įvyko 707 autoavarijos – tai 14% visų Lietuvoje užfiksuotų eismo įvykių. Kaip bebūtų, nuo 2006m. iki 2008 m. autoavarijų skaičius Kauno mieste vis mažėja. Tokios pačios tendencijos išlieka ir Kauno apskrityje bei Lietuvoje.

Lietuvos policijos eismo priežiūros tarnybos duomenimis, per trejus paskutiniuosius metus žymiai sumažėjo autoavarijų skaičius tiek šalies mastu, tiek Kauno mieste (1 lentelė). Žuvusių bei sužeistų žmonių skaičius taip pat turi tendenciją mažėti. Jei 2006 m. Kauno mieste įvyko 850 autoavarijų ir žuvo 27 žmonės, tai 2008 m. eismo įvykių užregistruota 16,8 proc. mažiau – 707, žuvo – 19 žmonių.

	Kaunas			Kauno apsk.			Lietuva		
Metai	2006	2007	2008	2006	2007	2008	2006	2007	2008
Įvykių	850	817	707	1488	1453	1191	6589	6448	4897
Žuvo	27	17	19	160	127	97	759	740	498
Sužeista	992	980	822	1828	1781	1453	8254	8042	5940

1 lentelė. Autoavarijų, žuvusiųjų ir sužeistųjų skaičiaus dinamika 2006-2008 metais Kaune, Kauno apskrityje ir Lietuvoje

Šaltinis: Lietuvos policijos eismo priežiūros tarnyba

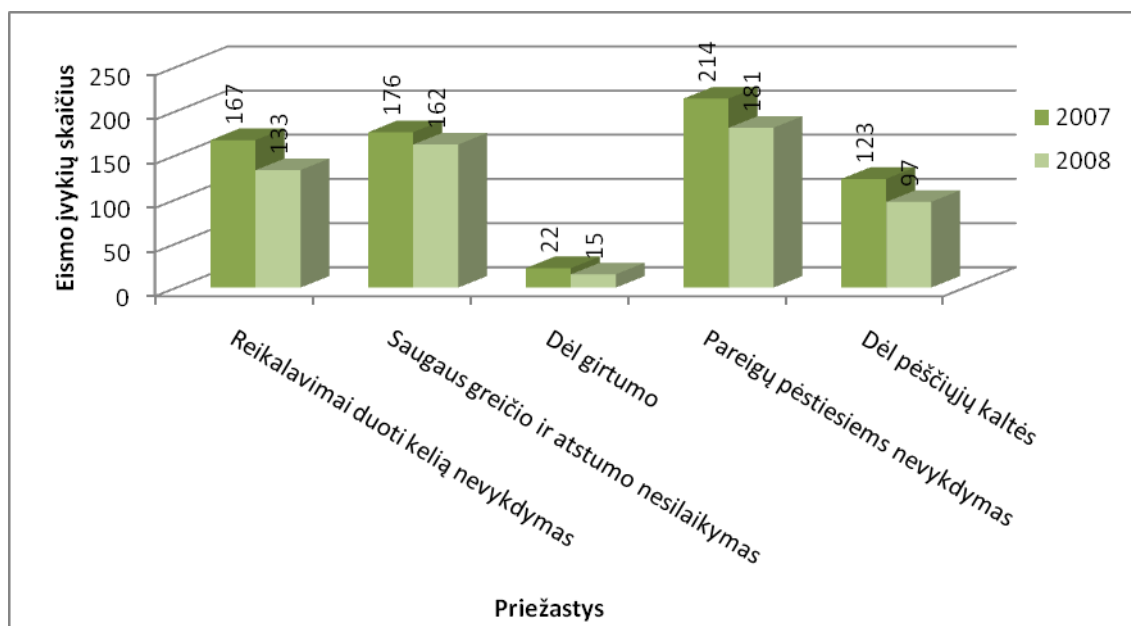
Kaune priskaičiuojama beveik pusantro tūkstančio gatvių. Pati ilgiausia ir judriausia yra Savanorių pr. Tai avaringiausia Kauno miesto gatvė (2 lentelė). 2008 m. čia įvyko 505 eismo įvykiai, buvo sužeisti 55 žmonės, vienas mirė. Pakankamai avaringi buvo ir Taikos, Pramonės, Krėvės prospektai. Iš viso Kaune 2008 avaringiausiose gatvėse žuvo 6 žmonės, iš jų pusė – Raudondvario plente.

Gatvė	Viso įvykių	Žuvo	Sužeista	Vietos, kuriose įvyko daugiausia avarių
Savanorių pr.	505	1	55	Prie 255 namo, kertasi su Aukštaičių, su Birželio-23, su Kovo 11-osios, su Pramonės pr.
Taikos pr.	392	0	34	Kertasi su ateities pl., su Draugystės, su Kovo 11-osios, su Pašilės g. ties 145 namu.
Pramonės pr.	383	0	34	Prie 16,29 namo, kertasi su Draugystės, Elektrėnų, Krėvės pr., Taikos pr.
Krėvės pr.	202	0	26	Prie 2, 25, 51, 77 ir 97 namo.
Karaliaus Mindaugo pr.	197	0	11	Prie 49 namo, kertasi su Birštono, Mickevičiaus, Prietilčio gatvėmis.
Raudondvario pl.	197	3	18	Prie 140, 147, 162 namų, kertasis su Jovarių, Žagarės gatvėmis.

2 lentelė. Avaringiausios Kauno miesto gatvės 2008 m.

Šaltinis: Kauno miesto kelių policijos duomenys

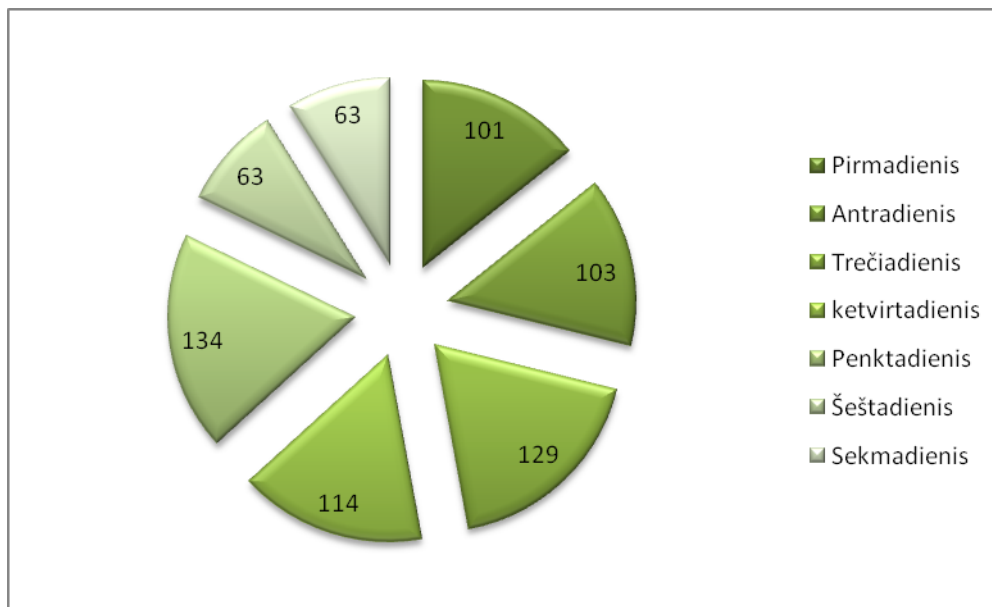
Pagal Kauno miesto kelių policijos duomenis, 2008 m. Kauno mieste dažniausiai eismo įvykiai įvyko dėl pareigų pėstiesiems nevykdymo – 181 autoavarija (1 pav.). Saugaus atstumo ir greičio nesilaikymas ir reikalavimų duoti kelią nevykdymas 2008 m. „kainavo“ 295 eismo įvykius. Nedidelę dalį įvykių lėmė eismo dalyvių girtumas – 2008 m. 15 autoavarijų. Vertinant eismo įvykių skaičiaus dinamiką pagal priežastis 2007 m. ir 2008 m., visur pastebima mažėjimo tendencija.



1 pav. Pagrindinės eismo įvykių priežastys Kauno mieste 2007-2008 m.

Šaltinis: Kauno miesto kelių policijos duomenys

Kauno miesto kelių policijos duomenimis, daugiausiai autoavarijų 2008 m. įvyko darbo dienomis (2 pav.). Savaitgaliais avarijų užregistruojama maždaug dvigubai mažiau (po 63 šeštadienį ir sekmadienį) nei darbo dienomis, kai eismo įvykių kiekvieną dieną užregistruojama virš 100. Avaringiausia diena – penktadienis (134 avarijos).



2 pav. Eismo įvykių pasiskirstymas pagal savaitės dienas Kauno mieste 2008 metais

Šaltinis: Kauno miesto kelių policijos duomenys

Analizuojant paros valandas, kada įvyksta daugiausia eismo įvykių, akivaizdu, jog tai susiję su darbo ir poilsio ritmu. Avarijų dažnis 2008 m. Kauno mieste padidėjo tarp 7-8 val. ryto (79 eismo įvykiai), 12-13 val. (87 eismo įvykiai) ir daugiausiai eismo įvykių įvyko tarp 17 ir 18 val. (143 eismo įvykiai) – tai vadinamosios piko valandos, kai žmonės skuba į darbą, pietauti ar namo.

SAVIŽUDYBĖS

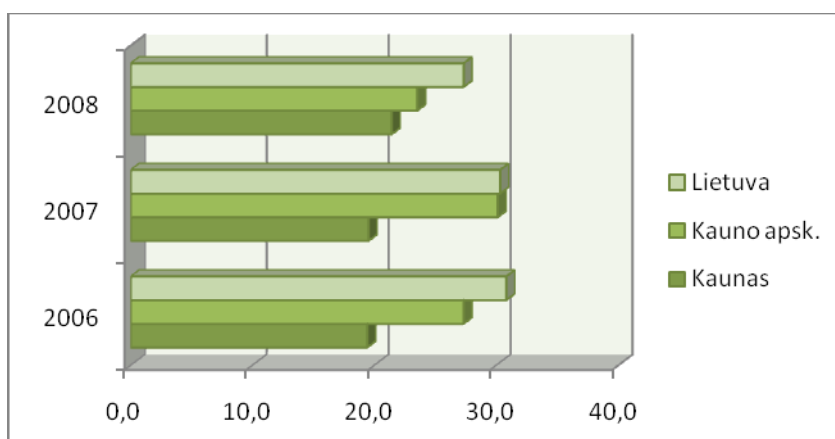
Savižudybių tema Lietuvoje tampa vis aktualesnė. Gyvenimą savo noru nusprendusiųjų baigti skaičius auga ne tik tarp suaugusiųjų, bet ir tarp vaikų.

Ne kiekvienas dar įsisąmonina, kad savižudybė – ne išeitis, bet beviltiškas bandymas spręsti problemas. Tokiam apsisprendimui įtakos gali padaryti blogi santykiai šeimoje, nepalankūs socialiniai veiksniai, bedarbystė, esant ekonominiam nestabilumui, žalingi įpročiai, nevisavertiškumo kompleksas ir kiti veiksniai.

Remiantis Pasaulio sveikatos organizacijos Europos regiono biuro duomenimis, Lietuva jau daugelį metų Europos šalių kontekste pirmauja savižudybių skaičiumi. Kasmet Lietuvoje taip gyvenimą baigia apie 1000 žmonių. Už kiekvieno šio skaičiaus slepiasi tragiški žmonių likimai, didelis nusivylimas, artimųjų skausmas ir kaltės jausmas. Kiekvieno žmogaus netektis yra didelis praradimas ne tik šeimai, artimiesiems, bet visai bendruomenei, valstybei.

Pastebima, kad Lietuvoje šių nelaimių skaičius stebint 2006-2008 metų dinamiką vis mažėja. 2008 metais nusižudė 131 asmeniu mažiau nei 2006 m. Deja, Kauno mieste 2008 m. užfiksuota 6 atvejais daugiau nei 2007 metais.

Bendros tendencijos rodo, kad visgi Kauno mieste padėtis geresnė nei Lietuvoje ar Kauno apskrityje: 2008 m. iš 100 tūkst. kauniečių nusižudė 21,4. Lietuvoje šis rodiklis sudarė 27,3 (1 pav.).

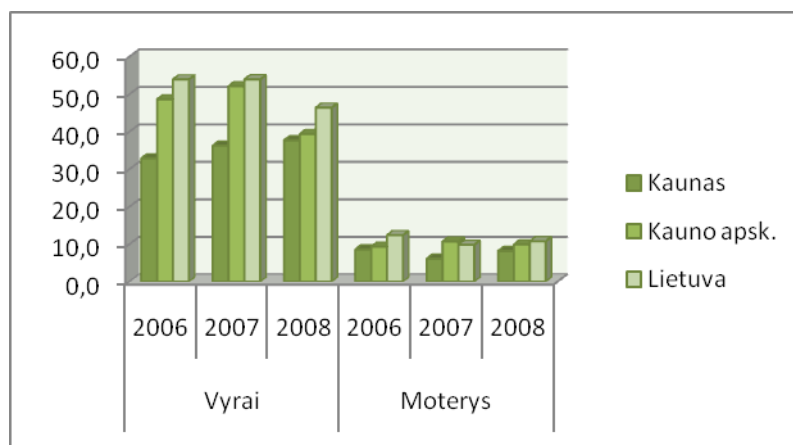


1 pav. Savižudybių skaičius 100 tūkst. gyventojų 2006-2008 m.

Šaltinis: Statistikos departamentas

Išsivysčiusiose šalyse dažniau žudosi vyrai nei moterys. Kauno mieste vyrų savižudybių skaičius yra daugiau nei tris kartus didesnis nei moterų.

Statistikos departamento duomenimis, per pastaruosius metus Kauno mieste pastebima, kad savižudybių skaičius ženkliai išaugo. 2006 metais vyrų nusižudė 53, moterų – 12, 2008 metais atitinkamai 60 ir 16 (2 pav.). Dažnesnį vyrų polinkį žudyti įtakoja tai, kad vyrai dažniau serga depresija, vartoja daugiau alkoholio, intensyviau rūko, pereina prie narkotikų.



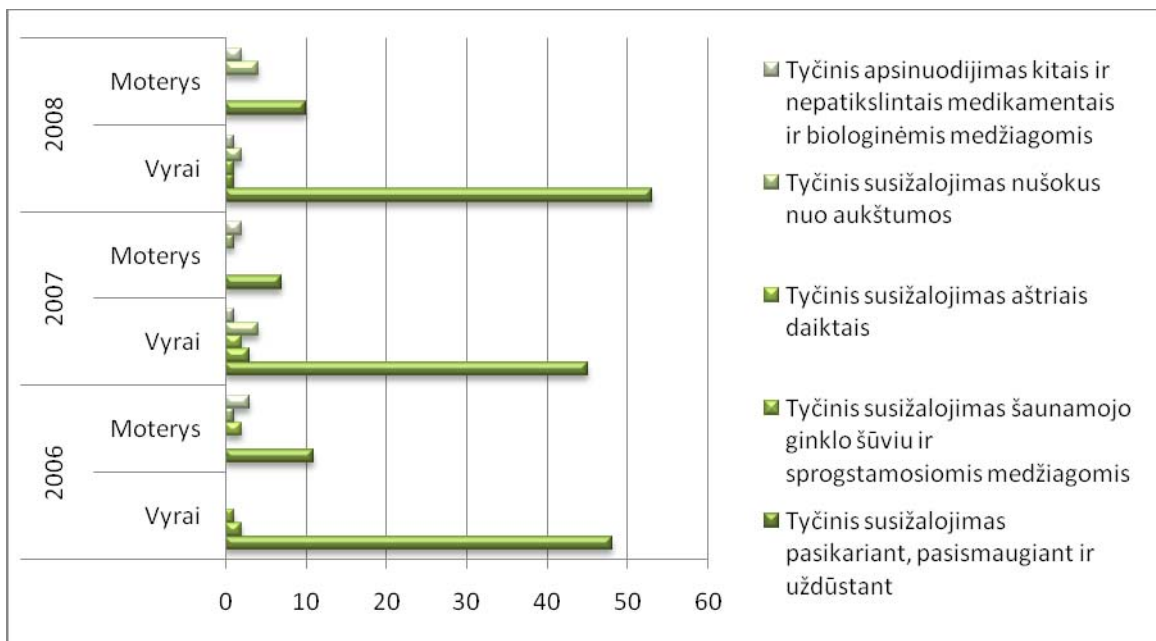
2 pav. Vyrų ir moterų savižudybių skaičius 100 tūkst. gyventojų 2006-2008 m.

Šaltinis: Statistikos departamentas

Analizuojant koku būdu nusprendžiama pasitraukti iš gyvenimo, nustatyta, kad vyraujantis savižudybių būdas tiek vyrams, tiek moterims yra pasikorimas, pasismaugimas. Kauno mieste 2008 metais pasikorimas sudarė 83 proc. visų savižudybių (3 pav.). Tarp vyrų tyčinis susižalojimas šaunamojo ginklo šūviu užima antrąją vietą. Pastebima, kad vyrai renkasi agresyvius savižudybių būdus. Moterys renkasi mažiau agresyvius tyčinius susižalojimus, kaip apsinuodijimai medikamentais, biologinėmis medžiagomis ar alkoholiu.

Pasikorimas – dažniausias savižudybės būdas. Vyrų renkasi agresyvius savižudybių būdus, moterys – mažiau agresyvius.

Savižudybės būdų analizė pagal amžiaus grupes ir lytį parodė, kad vyrai žudosi daug jaunesni nei moterys. 2008 m. 2 paaugliai berniukai nusižudė 15-19 amžiaus. Jauniausia moteris 2008 m. nusižudė 20-24 metų amžiaus. 2008 m. iki 35 metų amžiaus nusižudė 13 vyrų ir 1 moteris.



3 pav. Vyrų ir moterų dažniausi savižudybių būdai, 2006-2008 m.

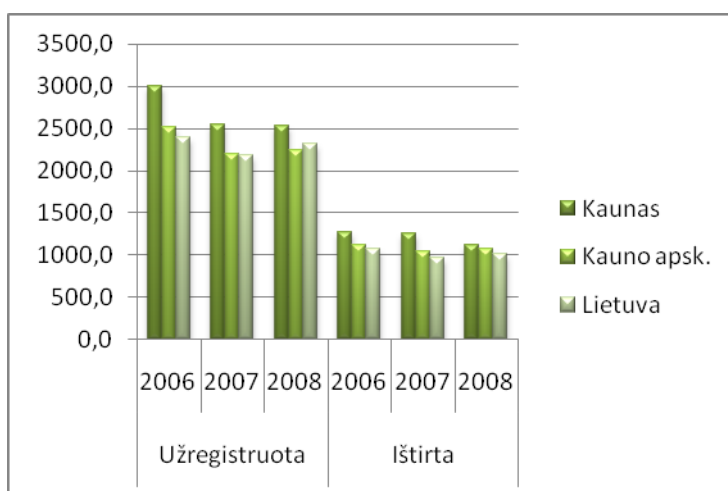
Šaltinis: Statistikos departamentas

Numatant savižudybių prevenciją būtina stiprinti gyventojų psichikos sveikatą. Vienas iš būdų, galinčių sustabdyti savižudybių plitimą – negarsinti savižudybės faktų, būdų bei aplinkybių. Nuo šios patirties ypač saugoti reikėtų vaikus, kuriuos lengviausiai gali paveikti tokio tipo informacija.

SMURTAS IR NUSIKALSTAMUMAS

Nusikalstamumą ir smurtą patiria labai didelė visuomenės dalis. Nėra tokios valstybės, kuriai pavyktų išvengti nusikalstamumo. Vienur jis mažesnis, kitur - didesnis.

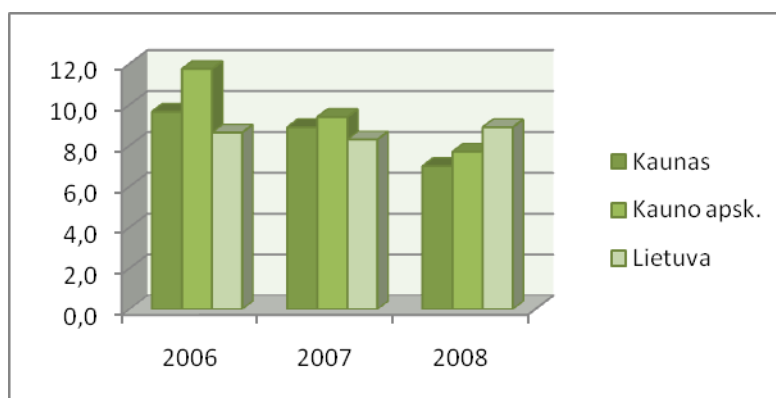
Kauno mieste 2008 metais nusikalstamų veikų užregistruota daug mažiau nei 2006 metais – per dvejus metus jų sumažėjo beveik 2 tūkst. (1 pav.). Lietuvoje tuo pačiu laikotarpiu vyravo didėjančios tendencijos. Nepilnamečių nusikalstamumas turi tendenciją didėti tiek Kaune, tiek Lietuvoje.



1 pav. Nusikalstamų veikų skaičiaus 100 tūkst. gyventojų dinamika 2006-2008 m.

Šaltinis: Informatikos ir ryšių departamentas

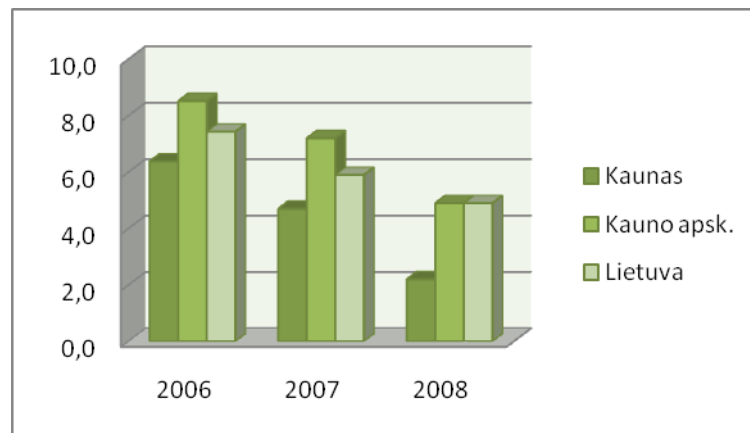
Nepaisant to, kad nusikalstamų veikų skaičius Kauno mieste sumažėjo, bet vis tiek užregistruojamų, tiek ištiriamų nusikaltimų daugiausiai yra šiame mieste. Iš visų įvykdytų nusikaltimų Lietuvoje 11,5 proc. sudaro Kaune užregistruoti atvejai. Ištiriama jų mažiau nei puse. 2008 metais 100 tūkst. gyventojų Kauno mieste nusikaltimų teko 2525,1, Lietuvoje – 2318,8.



2 pav. Nužudymai tenkantys 100 tūkst. gyventojų 2006-2008 m.

Šaltinis: Informatikos ir ryšių departamentas

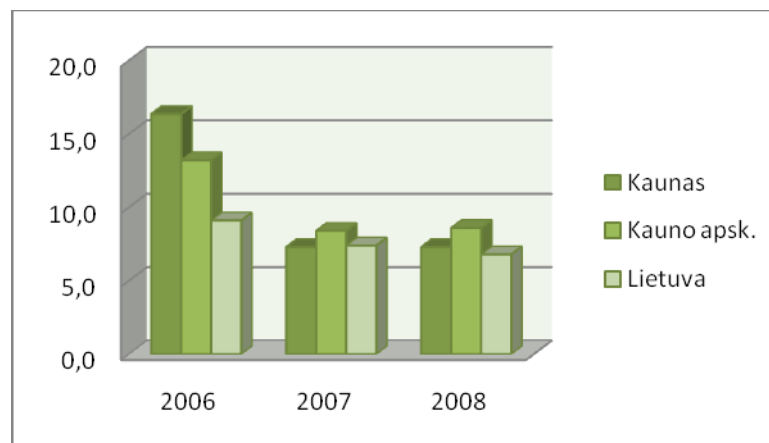
Galima teigti, kad pats sunkiausias tyčinis nusikaltimas yra gyvybės atėmimas kitam asmeniui. Lietuvoje nužudymų skaičius išlieka stabilus, mažėjimo tendencija pastebima Kauno mieste ir Kauno apskrityje (2 pav.). 2008 metais Kauno mieste buvo atimta 10 gyvybių mažiau nei 2006 metais, atitinkamai Kauno apskrityje 2008 m. įvykdyta 28 nužudymais mažiau nei 2006 m. Kauno mieste registruoti nužudymai sudaro 8,3 proc. visų 2008 m. Lietuvoje įvykdytų žmogžudysčių.



3 pav. Išžaginimai tenkantys 100 tūkst. gyventojų 2006-2008 m.

Šaltinis: Informatikos ir ryšių departamentas

Išžaginimas, dar kitaip vadinamas išprievartavimu – vienas sunkiausių lytinių nusikaltimų, kai lytiškai santykiaujama prieš kito žmogaus valią, be jo sutikimo. Žaginių paplitimą įvertinti yra sudėtinga, kadangi ne visos aukos praneša policijai apie nusikaltimą. Per pastaruosius metus kaip visoje šalyje, taip ir Kauno mieste užregistruotų išžaginių skaičius žymiai mažėja (3 pav.). 2008 m. Lietuvoje 100 tūkst. gyventojų teko 4,9 išžaginių, Kaune – 2,2. Lyginant išžaginių skaičių Kauno mieste 2006 m. ir 2008 m. pastebėtina, jog per pastaruosius trejus metus išžaginių skaičius sumažėjo beveik tris kartus.



4 pav. Sunkūs sveikatos sužalojimai tenkantys 100 tūkst. gyventojų 2006-2008 m.

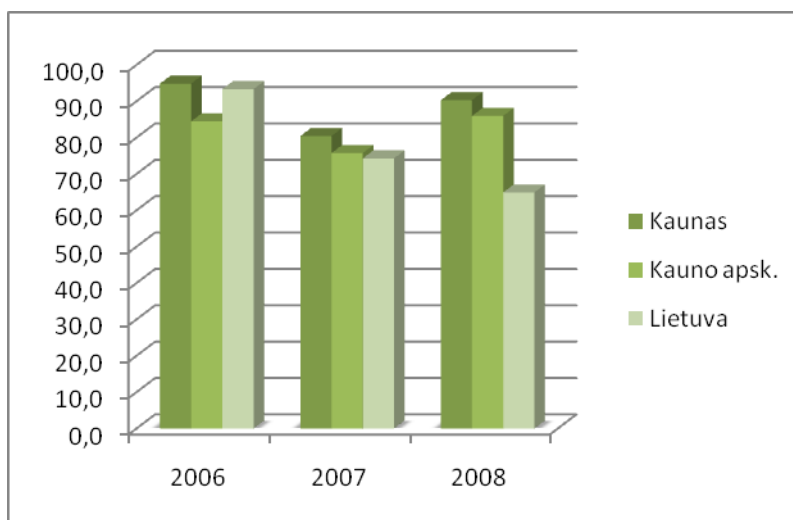
Šaltinis: Informatikos ir ryšių departamentas

Sveikatos sutrikdymas – tai neteisėtas tyčinis arba neatsargus mechaninis, cheminis, terminis, biologinis ir bet koks kitoks fizinis poveikis kito žmogaus organizmui, sukėlęs žmogaus sužalojimą arba susargdinimą. Sunkių sveikatos sužalojimų dinamika 2006-2008 metais rodo mažėjimo tendencijas (4pav.). Kauno mieste 2008 m. sveikatos sužalojimų įvykdyta per pusę mažiau nei 2006 m. (2006 m. 16,4 sužalojimų 100 tūkst. gyventojų, 2008 m. – 7,3).



5 pav. Vagystės tekančios 100 tūkst. gyventojų 2006-2008 m.

Šaltinis: Informatikos ir ryšių departamentas

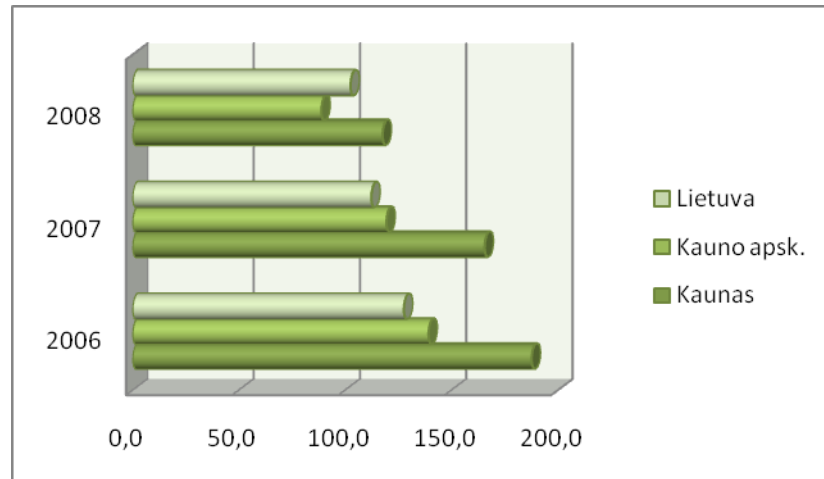


6 pav. Automobilių vagystės tekančios 100 tūkst. gyventojų 2006-2008 m.

Šaltinis: Informatikos ir ryšių departamentas

Vagystės – labai dažnas nusikaltimas. 2007 metais vagysčių skaičius užregistruotas mažiausias lyginant trejų metų laikotarpį (5 pav.). Mažiausias vagysčių skaičius 100 tūkst. gyventojų 2006-2008 metais užregistruota Kauno apskrityje, didžiausias – Kaune. 2008 m. Kauno mieste užregistruota beveik 4 tūkst. vagysčių (1054 vagystės 100 tūkst. gyventojų).

Vienas „mėgstamiausių“ vagių laimikių – automobiliai. 2008 m. Kaune, Kauno apskrityje ir Lietuvoje atitinkamai užregistruota – 90,3, 85,9, 64,9 automobilių vagysčių, tenkančių 100 tūkst. gyventojų (6 pav.). Kaune per pastaruosius metus automobilių buvo pasisavinta daugiausiai.



7 pav. Plėšimai tekantys 100 tūkst. gyventojų 2006-2008 m.

Šaltinis: Informatikos ir ryšių departamentas

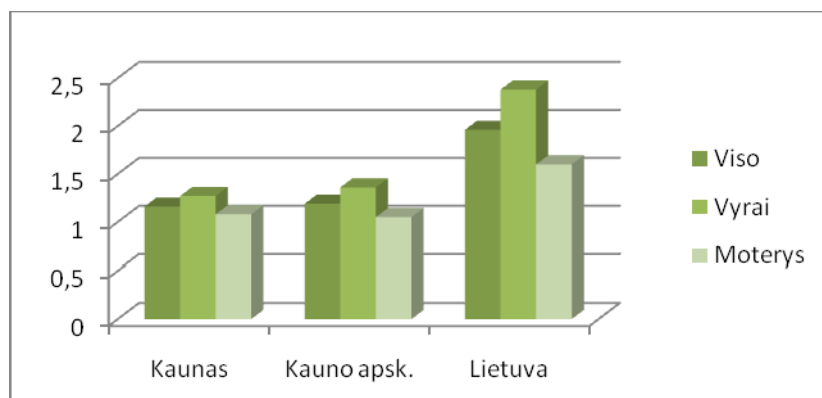
Plėšimas – sunkus nusikaltimas, kai naudojant fizinę prievartą, yra pasisavinamas svetimas turtas. Pagal 2006-2008 metų plėšimų dinamiką, pastebima jog plėšimų skaičius mažėja tiek Kauno mieste, tiek Lietuvoje (7 pav.). Daugiausiai plėšimų įvyksta Kaune (100 tūkst. gyventojų tenka 117,6 apiplėšimų), mažiausiai – Kauno apskrityje (88,8 plėšimai 100 tūkst. gyventojų).

APSINUODIJIMAI

Nuodas - tai medžiaga, kuri patekusi į organizmą sutrikdo jo funkcijas ir gali sukelti mirtį. Apsinuodyti galima dujomis, skysčiais, pasenusiais maisto produktais, grybais ir uogomis, augalais, vaistais, alkoholiu, narkotikais ir kt. Nuodai į organizmą patenka pro burną, kvėpavimo takus, per odą ir gleivinę.

Pasaulinės sveikatos organizacijos duomenimis, 1960-aisiais metais dėl ūminių apsinuodijimų buvo hospitalizuojamas 1-as iš 1000 gyventojų, 70-80-aisiais metais jau 2, o dabar šis skaičius išaugo iki 3,2 tūkstančiui gyventojų.

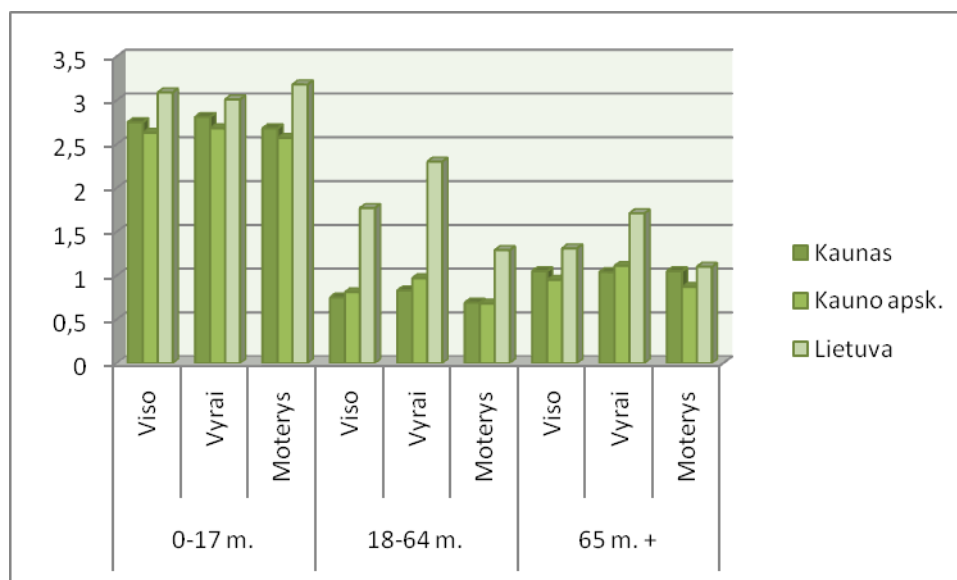
Lietuvoje į medikus pagalbos kasmet kreipiasi daugiau nei 6000 gyventojų dėl apsinuodijimo narkotikais, vaistais ir biologinėmis medžiagomis bei nemedicininės paskirties medžiagomis. Kauniečiai visų apsinuodijusių ligonių sudaro apie 7 proc. Kaip ir visoje Lietuvoje, taip ir Kauno mieste vyrai apsinuodija dažniau nei moterys (1 pav.).



1 pav. Apsinuodijimai narkotikais, vaistais ir biologinėmis medžiagomis bei nemedicininės paskirties medžiagomis 1000 gyventojų, 2008 m.

Šaltinis: Lietuvos sveikatos informacijos centras

Apsinuodija daugiausiai jauni, dar pilnametystės nesulaukę žmonės. Tiek Kaune, tiek nacionaliniu mastu 0-17 metų vaikai apsinuodija beveik du kartus dažniau nei senyvo amžiaus žmonės (2 pav.). Senyvi žmonės dažniausiai apsinuodija vaistais. Jie tiesiog gali pamiršti, kad vaistus jau išgėrė ir dozę pakartoti, o ir organizmas praranda atsparumą senstant.



2 pav. Apsinuodijimas narkotikais, vaistais ir biologinėmis medžiagomis bei nemedicininės paskirties medžiagų toksinis poveikis 1000 gyventojų, 2008 m. pagal amžiaus grupes.

Šaltinis: Lietuvos sveikatos informacijos centras

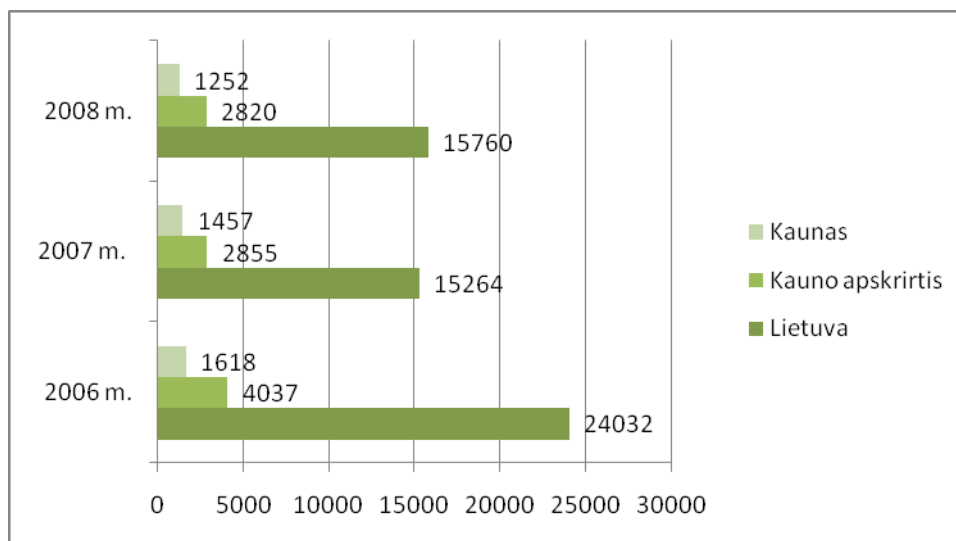
Lyginant apsinuodijimus pagal lytį matoma, kad visose amžiaus grupėse vyrų apsinuodija daugiau nei moterų. Ypač ryškūs skirtumai užfiksuoti Lietuvos mastu 18-64 metų amžiaus grupėje: čia vyrų apsinuodijimo rodiklis 2008 metais buvo 2,3 iš 1000 gyventojų, o moterų – 1,3 iš 1000 gyventojų. Kauno mieste šie skirtumai kur kas mažesni.

GAISRAI

Gaisrai – nelaimė, kai patiriami dideli materialiniai nuostoliai, sukeliama grėsmė žmonių sveikatai ir gyvybei. Kasmet Lietuvoje tūkstančiai gaisrų nusineša šimtus gyvybių.

Kiekvienais metais Lietuvoje kyla dešimtys tūkstančių gaisrų. Kaip bebūtų, metai iš metų gaisrų skaičius vis mažėja tiek šalies mastu, tiek Kauno mieste.

2008 metais Kauno mieste kilo 1252 gaisrai - tai 7,9 proc. visų Lietuvoje kilusių gaisrų ir net 44,4 proc. Kauno apskrityje. Žvelgiant į gaisrų skaičiaus Kauno mieste dinamiką, nuo 2006 metų kasmet kyla vis mažiau gaisrų (1 pav.). 2008 m. Kaune kilo 14 procentų mažiau gaisrų nei 2007 metais. Tokios pačios tendencijos išlieka ir Kauno apskrityje bei Lietuvoje.



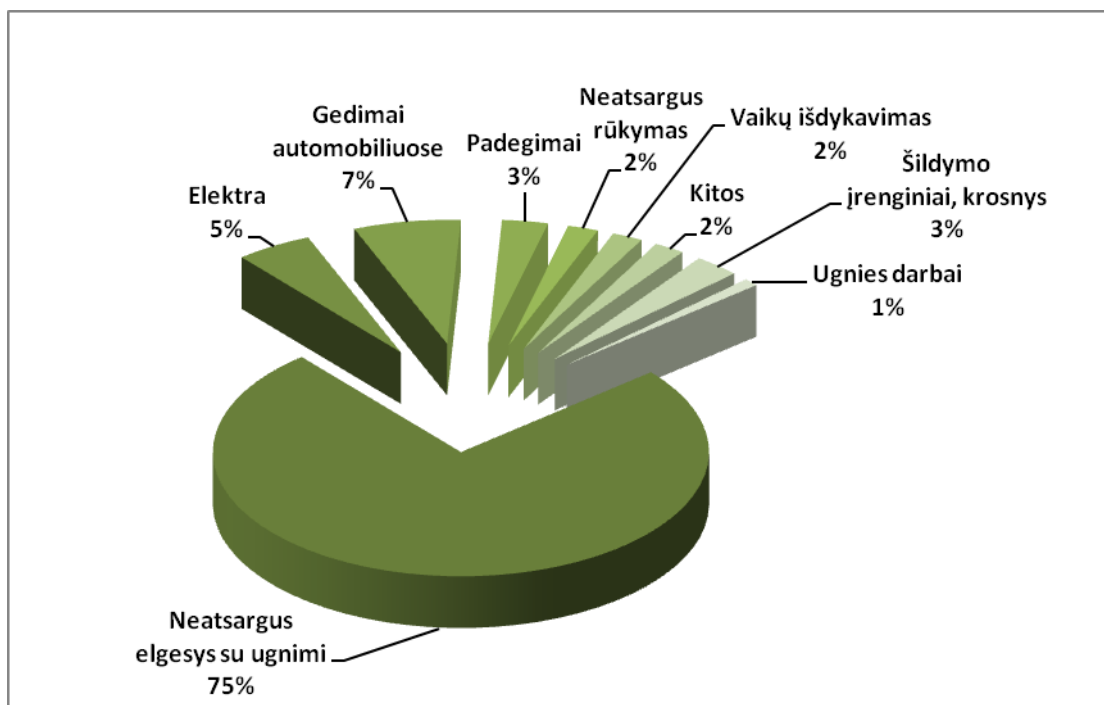
1 pav. Gaisrų skaičiaus dinamika Kaune, Kauno apskrityje ir Lietuvoje 2006-2008 m.

Šaltinis: Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamentas

Skaiciuojant absoliučiais skaičiais, nuo 2006 m. Kauno mieste mažėja gaisro aukų. 2006 m. žuvo 20 žmonių, 2007 m. – 19, o 2008 m. 17, iš kurių vienas buvo nepilnametis. Lietuvos mastu taip pat kasmet tendencingai mažėja žuvusiųjų gaisruose: 2006 m. – 305, 2007 m. – 297, 2008 m. – 270 žuvusiųjų.

Dažniausia gaisrų priežastis Kauno mieste 2008 metais buvo neatsargus elgesys su ugnimi – 75 procentai visų atvejų, kur netekta 7 gyvybių (2 pav.). Šalies mastu 2008 m. dėl neatsargaus žmonių elgesio su ugnimi kilo 54 proc. gaisrų. Netvarkingi automobiliai ir gedimai juose sukėlė 7 procentus visų gaisrų, kilusių 2008 metais Kauno mieste, – tai vienu procentu daugiau nei Lietuvoje.

Net 5 procentai gaisrų Kaune 2008 m. kilo dėl priešgaisrinės saugos taisyklių pažeidimų eksploatuojant elektros prietaisus. Lietuvoje šis rodiklis 2008 m. buvo toks pats – 5 proc. visų kilusių gaisrų. 2008 metais neatsargaus rūkymo sukeltuose gaisruose Kaune, kurie sudarė 2 procentus visų gaisrų, kilusių mieste, žuvo 5 kauniečiai. Tai atvejai, kai netenkama gyvybės pačiu beprasmiškiausiu būdu. Lietuvos mastu neatsargaus rūkymo sukleti gaisrai 2008 m. sudarė 5 proc. Pastebima, kad nuo 2007 m. Lietuvoje dėl šios priežasties gaisrų kyla truputį daugiau – augimo tendencija akivaizdi.



2 pav. Gaisrų priežastys Kauno mieste 2008 metais

Šaltinis: Kauno apskrities priešgaisrinė gelbėjimo valdyba

Gaisrų kilimo vietos Kauno mieste 2008 metais dažniausiai buvo atviros teritorijos – 28 proc. visų gaisrų. Lietuvos mastu lieka tos pačios tendencijos – daugiausiai, 35 proc. visų gaisrų, 2008 m. kilo atvirose teritorijose. Ketvirtadalis visų gaisrų 2008 m. Kaune kilo šiukšlių kontaineriuose. Tai vis dar rodo, kad žmonės su ugnimi elgiasi neatsakingai ir neatsargiai. Kauno apskrities priešgaisrinės gelbėjimo valdybos duomenimis, Kauno mieste 2008 m. gyvenamosios paskirties pastatuose užregistruota 17 proc. gaisrų. Lietuvoje gaisrai, kilę gyvenamosios, viešbučių paskirties pastatuose, taip pat sudaro vieną didžiausių procentų visų gaisrų – 17 proc.

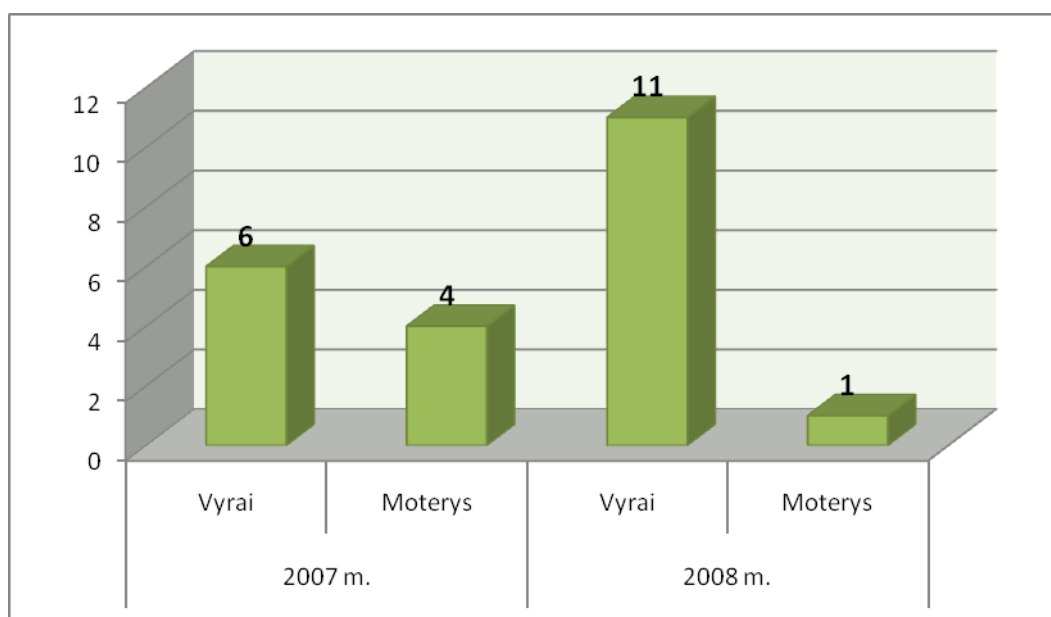
SKENDIMAI

Skendimai – pavojus dažniausiai tykantis vasarą. Neatsargus elgesys poilsiaujant, alkoholio vartojimas ir neretai noras pasipuikuoti gali baigtis mirtimi vandenyje.

Mykolo Romerio universiteto Teismo medicinos instituto Kauno skyriaus duomenimis, 2008 metais Kauno apskrityje paskendo 35 žmonės, iš kurių 12 buvo kauniečiai (11 vyrų ir 1 moteris). 2007 metais Kauno apskrityje paskendo 51 asmuo, kauniečių – 10 (6 vyrai ir 4 moterys). 2008 m. darbingo amžiaus kauniečių nuskendo dvigubai daugiau nei 2007 m.

Išanalizavus 2007-2008 metų duomenis, pastebima tendencija, kad vis daugiau skęsta žmonių dėl alkoholio vartojimo. 2008 m. 83,3 proc. skenduolių vartojo alkoholį (10 iš 12), 2007 m. – 60 proc. (6 iš 10).

Vertinant skendimų aukas pagal lytį, akivaizdu, jog daug dažniau skęsta vyrai: 2008 m. iš 12 skenduolių vyrų buvo 11, 2007 m. – 6 vyrai iš 10 (1 pav.). Tokios tendencijos aiškinamos prielaidomis, kad vyrai dažniau mėgsta rizikuoti, yra mažiau atidūs arba linkę daugiau vartoti alkoholio.



1 pav. Kauno miesto gyventojų paskendimų skaičius.

Šaltinis: Mykolo Romerio universiteto Teismo medicinos instituto Kauno skyrius

Išanalizavus skendimų vietas atvirose vandens telkiniuose Kauno apskrityje per pastaruosius 2007-2008 metus nustatyta, kad didelę dalį aukų (17) nusinešė Nemuno upė. 2008 m. du žmonės nuskendo ne atvirose vandens telkiniuose, o šulinyje. 2007 m. pasitaikė, kad dvi moterys paskendo vonioje.

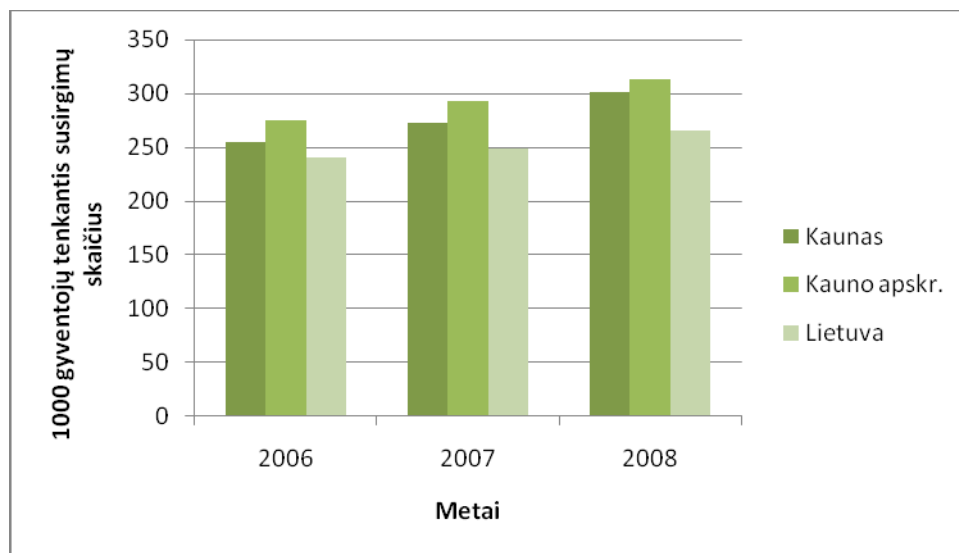
Mykolo Romerio universiteto Teismo medicinos instituto Kauno skyriaus duomenimis, 2008 m. dažniau skendimai pasitaikydavo Kauno rajono vandens telkiniuose nei Kauno mieste, atitinkamai 7 ir 5. 2007 m. Ši statistika pasiskirstė po lygiai 5 skendimai Kauno miesto vandens telkiniuose ir 5 – Kauno rajono.

ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGOS

Širdies ir kraujagyslių ligos sudaro daugiau nei pusę visų mirties priežasčių ir trečdalį neįgalumo priežasčių. Nesveikas gyvenimo būdas, netinkama mityba (vartojame daug riebalų, druskos, aštrių prieskonių, mažai lengvo skaidulinio maisto), rūkymas, alkoholinių gėrimų vartojimas, mažas fizinis aktyvumas, antsvoris, ilgalaikis stresas tik padidina riziką susirgti kraujotakos sistemos ligomis.

Kraujotakos sistemos ligomis 2008 metais Kaune sirgo apie 70 000 ligonių. Kas penktas Kauno gyventojas galėjo pasiskųsti, jog turi problemų su širdimi. 2007 metais šiais susirgimais sirgo beveik penkiais tūkstančiais mažiau.

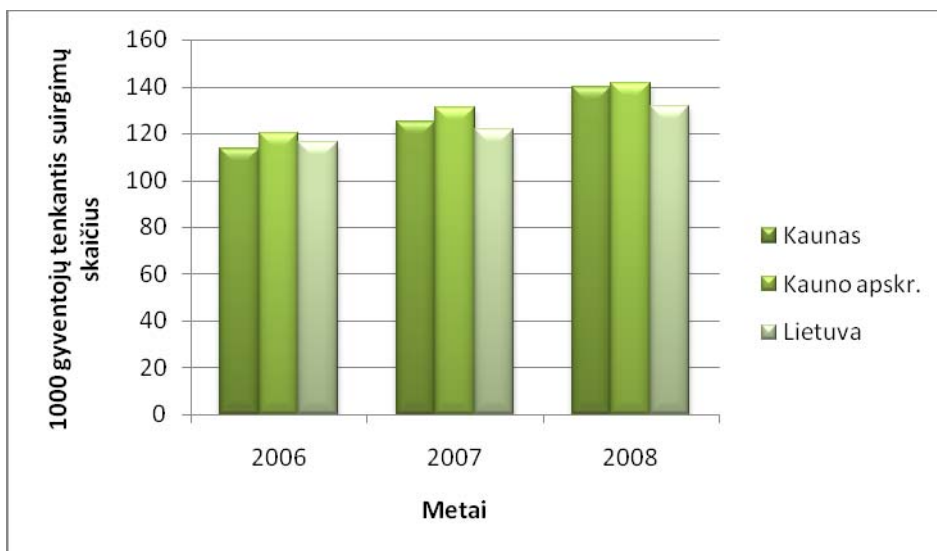
Lietuvos sveikatos informacijos centro duomenimis, 2006-2008 metais susirgimų kraujotakos sistemos ligomis tiek Kauno mieste, tiek Lietuvoje vis didėjo (1 pav.). Apžvelgiant širdies ir kraujagyslių susirgimų dinamiką 2006-2008 m., pastebima, jog didžiausias susirgimų skaičius tenkantis 1000 gyventojų visą nagrinėjamą laikotarpį buvo Kauno apskrityje. 2006 m. iš 1000 gyventojų Kauno apskrityje kraujotakos sistemos ligomis sirgo 275,4, 2007 m. – 293,3, 2008 m. – 312,7. Atitinkamai Kauno mieste – 255,1, 272,9, 301,5; Lietuvoje – 240,4, 248,5, 265,0.



1 pav. Kraujotakos sistemos susirgimų skaičius 1000 gyventojų Kauno mieste, Kauno apskr. Ir Lietuvoje, 2006-2008 m.

Šaltinis: Lietuvos sveikatos informacijos centras

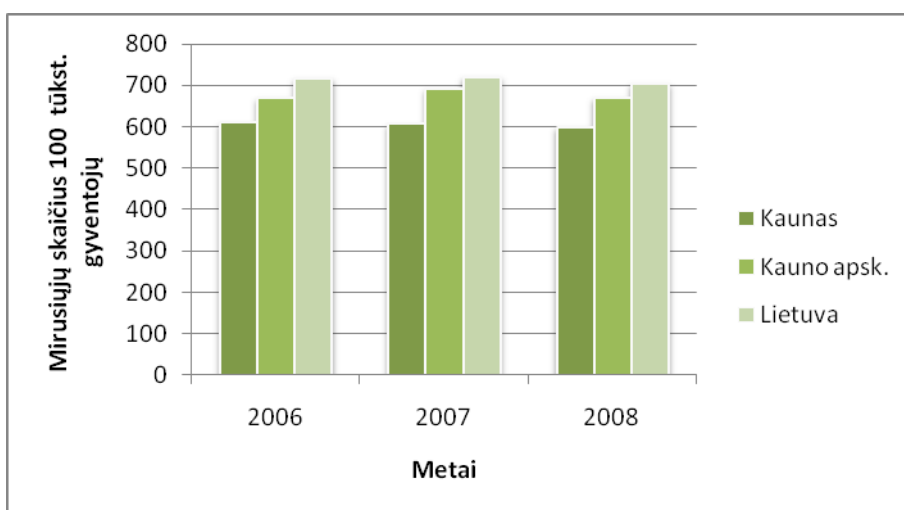
Dažniausiai pasitaikančios širdies ir kraujagyslių ligos visais analizuojamais metais buvo hipertenzinės ligos. Hipertenzinėmis ligomis Kaune 2008 metais sirgo apie 50 000 žmonių. Du trečdaliai iš jų – moterys. Sergamumas hipertenzinėmis ligomis nuo 2006 iki 2008 metų vis didėjo tiek Kauno mieste, tiek Kauno apskrityje ir Lietuvoje (2 pav.). 2008 m. Kauno mieste hipertenzinėmis ligomis sirgo 139,7 gyventojai iš 1000-čio.



1 pav. Hipertenzinių susirgimų skaičius 1000 gyventojų Kauno mieste, Kauno apskr. Ir Lietuvoje, 2006-2008 m.

Šaltinis: Lietuvos sveikatos informacijos centras

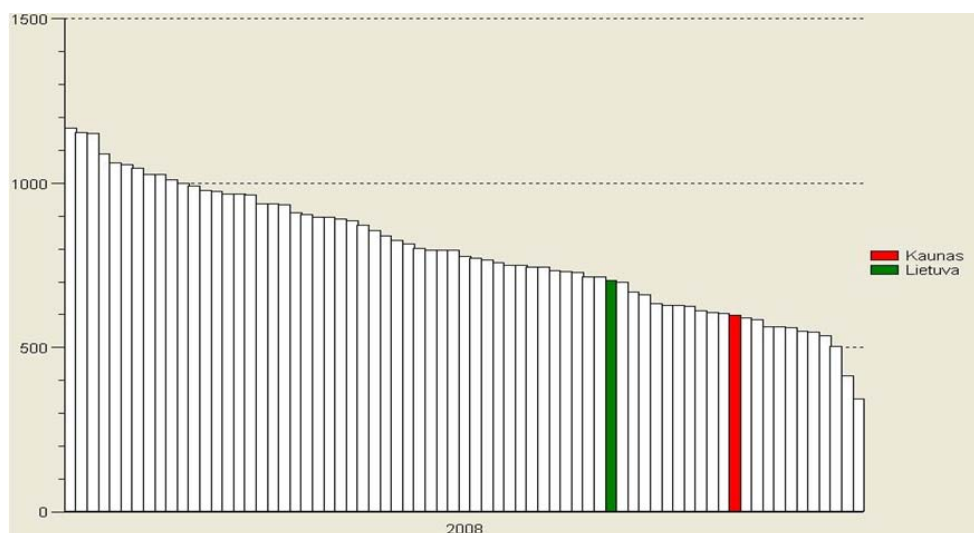
Mirtingumas nuo širdies ir kraujagyslių ligų yra didžiausias visoje mirčių struktūroje ir sudaro 53 proc. visų mirčių. Tiek Kauno apskrityje, tiek Kauno mieste nuo 2006 iki 2008 metų mirtingumas nuo širdies ir kraujagyslių ligų vis didėjo (2 pav.).



2 pav. Mirtingumo nuo širdies ir kraujagyslių ligų rodiklis 100 tūkst. gyventojų Kauno mieste, Kauno apskr. Ir Lietuvoje, 2006-2008 m.

Šaltinis: Lietuvos sveikatos informacijos centras

2008 m. iš 100 tūkst. gyventojų Kauno mieste nuo šių ligų mirė 598,7 (Lietuvoje – 703,5, Kauno apskrityje – 669,2). Pastebėtina, jog Higienos instituto Sveikatos informacijos centro duomenis, mirtingumas nuo širdies ir kraujagyslių ligų 2008 m. Kauno mieste buvo vienas mažiausių Lietuvoje lyginant su kitomis savivaldybėmis (3 pav.).

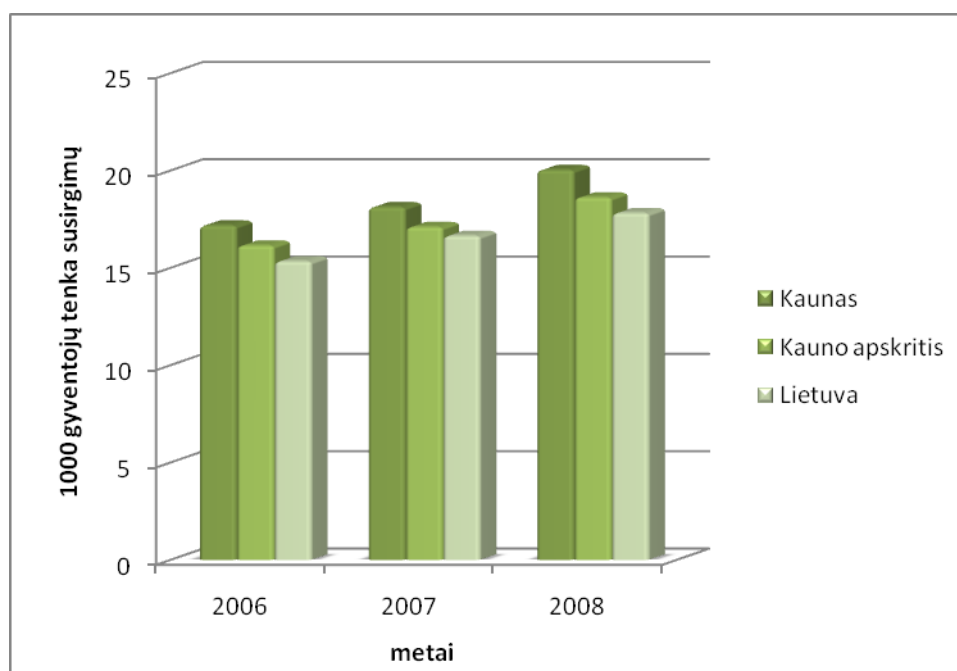


3 pav. Mirusiųjų nuo kraujotakos sistemos ligų skaičius 100000 gyventojų, 2008 m.
Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

ONKOLOGINĖS LIGOS

Sergamumas piktybiniais navikais užima antrą vietą po širdies ir kraujagyslių ligų bei nuolat didėja. Vilniaus universiteto Onkologijos instituto duomenimis, Lietuvoje piktybiniais navikais kasdien susergera 50 žmonių. Iš viso šia liga serga apie 70 tūkstančių šalies gyventojų.

Lietuvos sveikatos informacijos centro duomenimis, 2006-2008 metais sergamumas onkologinėmis ligomis Kaune vis didėjo ir kiekvienais metais buvo didesnis nei Kauno apskrityje ir Lietuvoje (1 pav.).



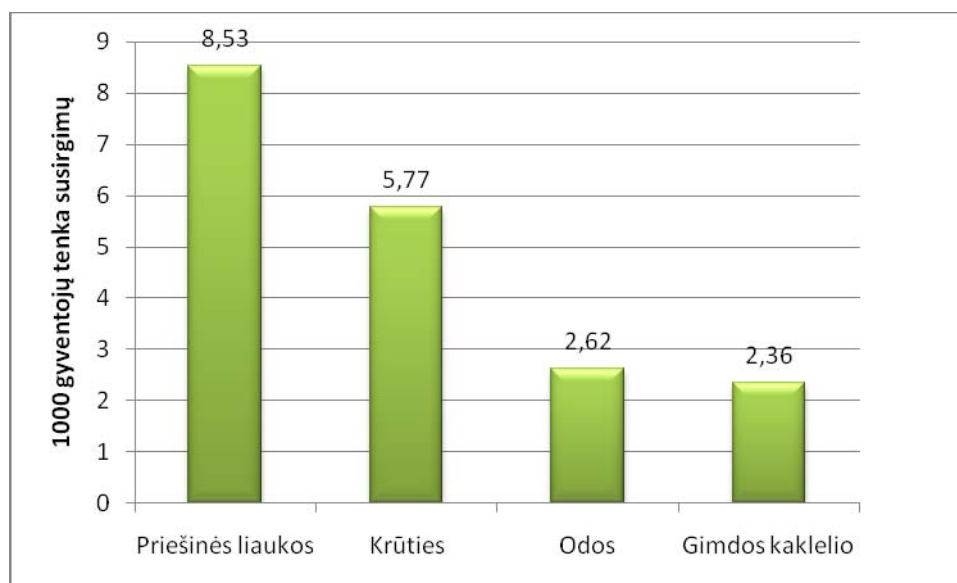
1 pav. Susirgimų piktybiniais navikais dinamika 2006-2008 metais Kaune, Kauno apskrityje ir Lietuvoje

Šaltinis: Lietuvos sveikatos informacijos centras

2008 metais piktybiniais navikais Kauno mieste sirgo virš 7 tūkst. gyventojų, t.y. 657 atvejais daugiau nei 2007 metais. Įvertinus onkologinių susirgimų dinamiką nuo 2006 metų, pastebima, kad tūkstančiui gyventojų tenkantis susirgimų skaičius kasmet padidėja bent vienetu. 2006 m. iš tūkstančio kauniečių piktybiniais navikais sirgo 17,2, 2007 m. – 18,4, o 2008 m. skaičius šoktelėjo iki 20,1 sergančiųjų. Lietuvoje sergamumo piktybiniais navikais rodiklis 2008 m. siekė 17,8 atv./1000-čiui gyventojų, Kauno apskrityje – 18,6 atv./1000-čiui gyventojų.

2008 metais piktybiniais navikais Kaune mieste sirgo 4000 moterų ir virš 3000 vyrų. Tačiau vyrų sergamumo piktybiniais navikais rodiklis yra didesnis nei moterų. 2008 metais iš tūkstančio vyrų Kaune piktybiniais navikais sirgo 21, moterų – 20. Ši tendencija tęsiasi jau antrus metus.

Lietuvos sveikatos informacijos centro duomenimis, kauniečiai dažniausiai suserga prostatos (priešinės liaukos), krūties, gimdos kaklelio, odos, gimdos kūno piktybiniais navikais. Akivaizdu, kad labiausiai nukenčia tiek vyrų, tiek moterų reprodukcinė sistema (2 pav.).



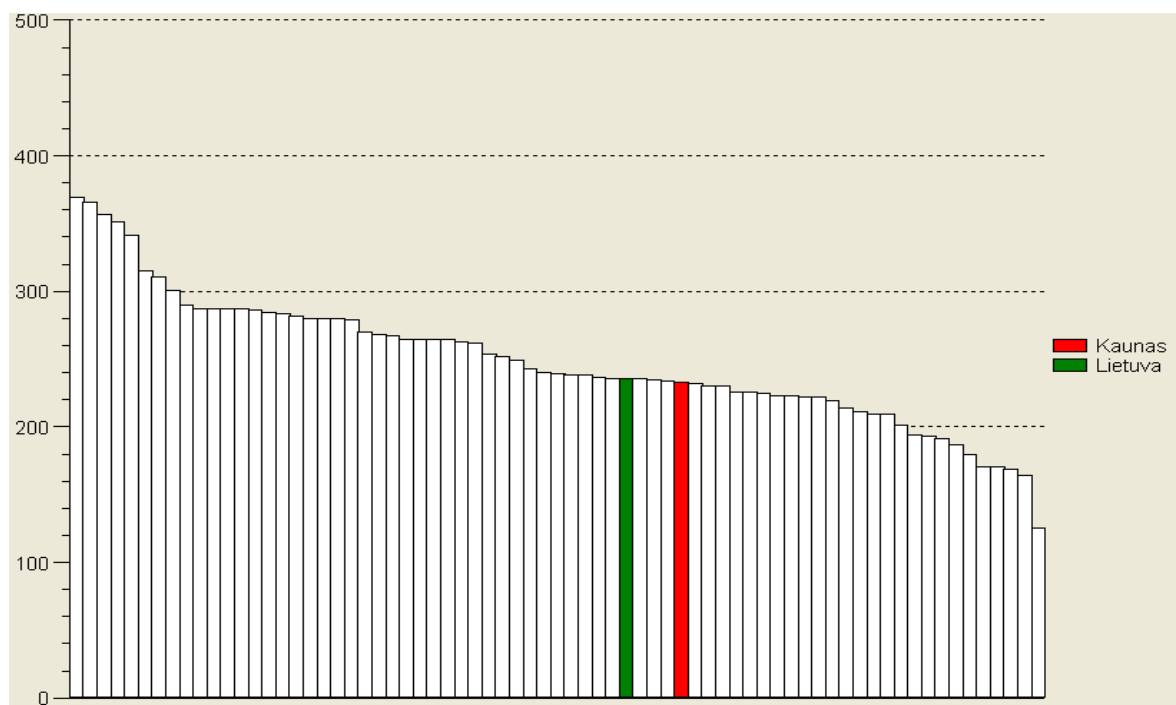
2 pav. Dažniausiai pasitaikančių piktybinių navikų sergamumo atvejų skaičius 1000 gyventojų Kauno mieste 2008 m.

Šaltinis: Lietuvos sveikatos informacijos centras

Daugiausiai 2008 metais Kauno mieste užregistruota sergamumo prostatos vėžiu atvejų – 1361. 2008 metais iš tūkstančio Kauno miesto vyrų maždaug devyni sirgo šia liga. Antroje vietoje – krūties piktybiniai navikai. 2008 metais Kauno mieste užregistruota 1139 susirgimai. Gimdos kaklelio piktybiniai navikai užima trečiąją vietą pagal sergamumo dažnumą Kauno mieste. 2008 metais užregistruota 464 sergamumo gimdos kaklelio piktybiniais navikais atvejai.

Mirtys nuo piktybinių navikų mirčių struktūroje užima antrą vietą po mirčių nuo širdies ir kraujagyslių ligų. 2008 metas Kauno mieste nuo piktybinių navikų mirė 914 ligonių – tai 23,4 proc. nuo visų mirusiųjų Kaune. Iš jų mirė 471 vyras (51,5 proc.) ir 443 moterys (48,5 proc.).

Kauno miesto mirtingumo rodiklis nuo piktybinių navikų 100 tūkst. gyventojų tūkst. gyventojų 2007 m. siekė 244,6, atitinkamai Lietuvoje – 245,3, Kauno apskrityje - 243,8. 2008 metais išliko tos pačios tendencijos – mirtingumas nuo piktybinių navikų Kauno mieste buvo mažesnis nei Lietuvoje ir daugelyje kitų savivaldybių (3 pav.).



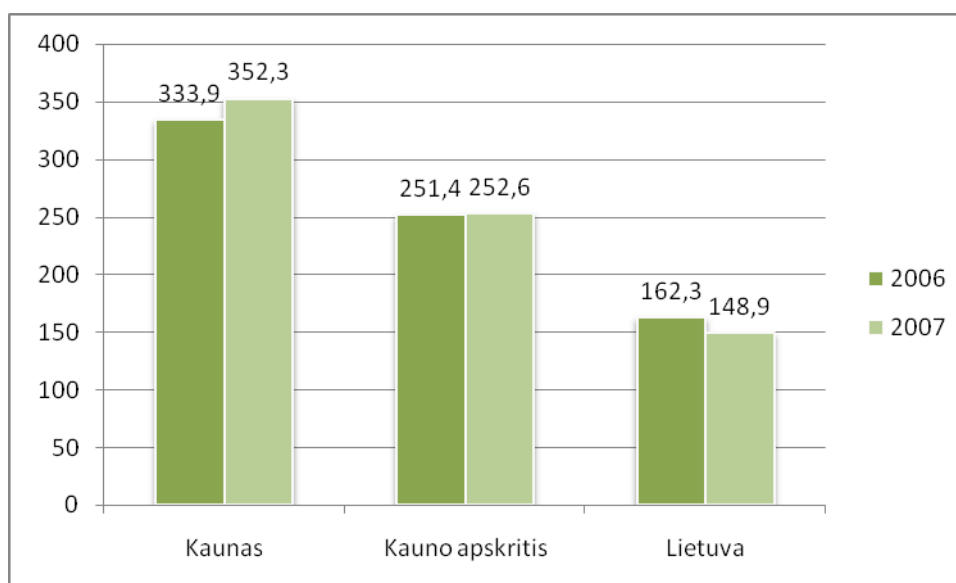
3 pav. Mirusiųjų nuo piktybinių navikų skaičius 100000 gyventojų, 2008 m.

Šaltinis: Higienos instituto Sveikatos informacijos centras

PSICHIKOS LIGOS

Psichikos, fizinė ir socialinė sveikata – tai pagrindinės žmogaus gyvenimo ašys. Gerą psichikos sveikatą turintys individai sukuria bendruomenę ir visuomenę, kurioms taip pat būdinga gera psichikos sveikata. Psichikos sveikata tiek pat svarbi kaip ir fizinė sveikata, siekiant užtikrinti visų žmonių, visuomenės gerovę.

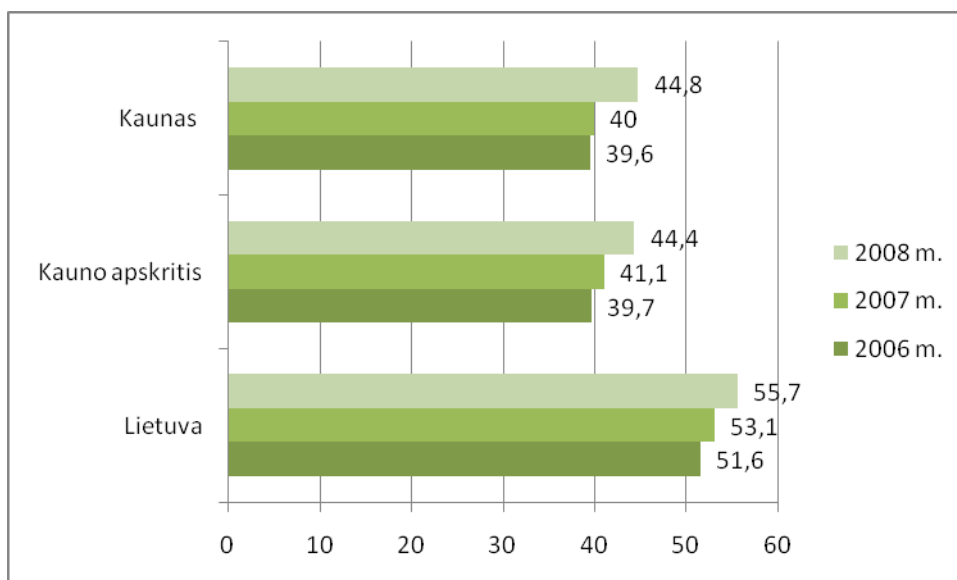
Valstybinio psichikos sveikatos centro duomenimis, sergamumas psichikos ligomis, t.y. naujai išaiškintų atvejų (ligų) skaičius per tam tikrą laikotarpį, Kauno mieste nuo 2006 iki 2007 metų turėjo tendenciją didėti, kai Lietuvoje, priešingai, mažėjo. Sergamumo psichikos ligomis rodiklis Lietuvoje sumažėjo nuo 162,3 atv./100 tūkst. gyventojų 2006 m. iki 148,9 atv./100 tūkst. gyventojų. Kauno mieste šis rodiklis atitinkamai padidėjo nuo 333,9 iki 352,3 atv./100 tūkst. gyventojų. Pastebėtina, kad sergamumo psichikos ligomis rodiklis analizuojamu laikotarpiu Kauno mieste buvo didžiausias (1 pav.).



1 pav. Sergamumo psichikos ligomis rodiklis 100 tūkst. gyventojų 2006-2007 metais Kaune, Kauno apskrityje ir Lietuvoje

Šaltinis: Valstybinis psichikos sveikatos centras

Lietuvos sveikatos informacinio centro duomenimis, psichikos ir elgesio sutrikimų 2008 m. buvo užregistruota daugiau nei 2007 m. ir 2006 m. ne tik Kauno mieste, bet ir Kauno apskrityje bei Lietuvoje (2 pav.). Kauno mieste psichikos ir elgesio sutrikimų rodiklis 1000-čiui gyventojų padidėjo nuo 39,6 atv./1000-čiui. gyv. iki 44,8 atv./1000-čiui. gyv. Psichikos ir elgesio sutrikimų atvejų skaičius ypač padidėjo per 2008 m. dėl įtemptos socialinės-ekonominės būklės.



2 pav. Psichikos ir elgesio sutrikimų skaičius 1000-čiui gyventojų 2006-2008 metais Kaune, Kauno apskrityje ir Lietuvoje

Šaltinis: Lietuvos sveikatos informacinis centras

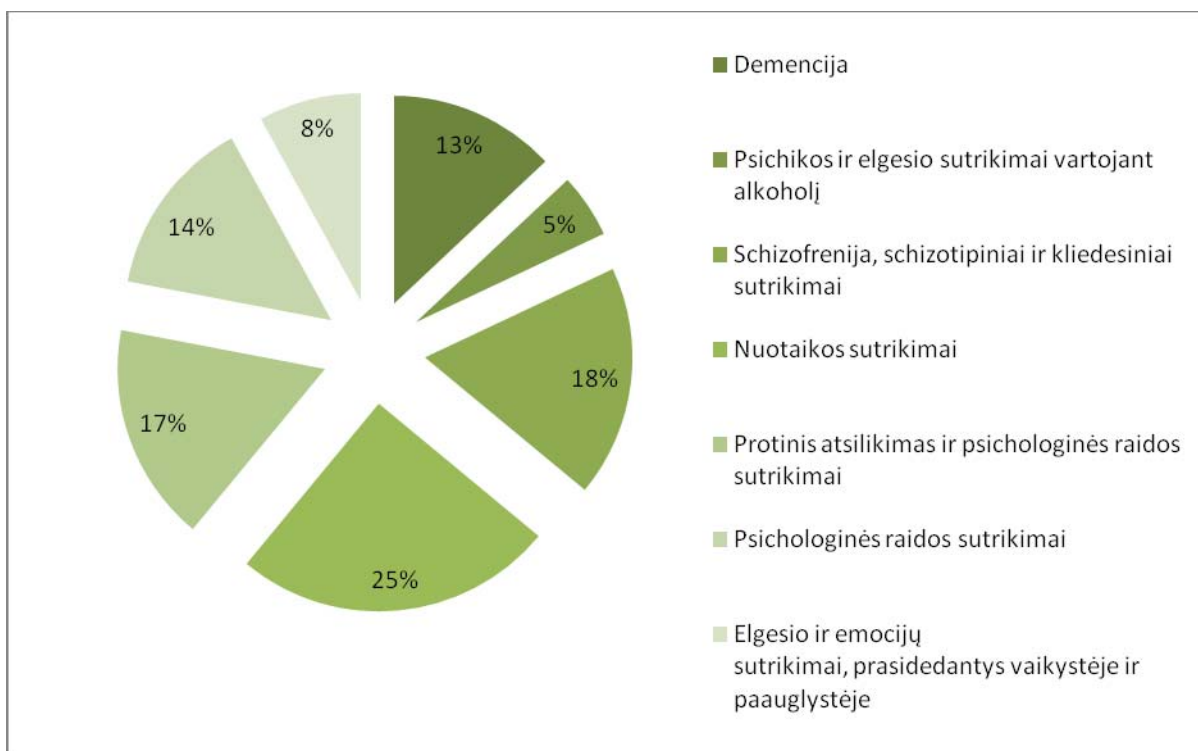
Atskirai analizuojant vyrų ir moterų grupes 2006-2008 metais, abejose grupėse tiek Kauno mieste, tiek Kauno apskrityje ir Lietuvoje tendencijos tos pačios – psichikos ir elgesio sutrikimų atvejų skaičius didėja. Visgi moterų statistika blogesnė nei vyrų. Jei Kauno mieste nuo 2006 m. iki 2008 m. vyrų psichikos ir elgesio sutrikimų atvejų skaičius padidėjo 8,5 proc., tai moterų šis skaičius gerokai didesnis – 13,6 proc. Lietuvos mastu 2006-2008 m. psichikos ir elgesio sutrikimų atvejų skaičiaus procentinis pokytis: 5,8 proc. vyrų ir 7,1 proc. moterų. Kauno apskrityje atitinkamai 7,3 proc. vyrų ir 12,9 proc. moterų.

Kauno mieste iš tūkstančio vyrų 2006 m. buvo nustatyti 34,1 psichikos ir elgesio sutrikimai, 2008 m. šis skaičius šoktelėjo iki 37,3 atvejo. Kauno apskrityje tūkstančiui vyrų teko 33,9 sutrikimų atvejai 2006 m. ir 36,7 – 2008 m.; Lietuvoje 41,6 atvejai tūkstančiui gyventojų 2006 m. ir 44,0 – 2008 m.

Moterų statistika: Kauno mieste tūkstančiui moterų 2006 m. teko 44,4 psichikos ir elgesio sutrikimų atvejai, 2008 m. – 50,8 atvejai. Kauno apskrityje atitinkamai 44,8 atvejai 2006 m. ir 51,0 – 2008 m. Lietuvoje iš tūkstančio moterų 2006 m. 61,1 turėjo psichikos ir elgesio sutrikimų, 2008 m. jau 66,1.

Psichikos ir elgesio sutrikimų augimo tendencijas tiek Kauno mieste, tiek Lietuvoje lemia užsitęsę stresogeniniai faktoriai.

Lietuvos sveikatos informacinio centro duomenimis 2008 m. Kauno mieste iš psichikos ir elgesio sutrikimų daugiausiai buvo užregistruota nuotaikos sutrikimų – 25 proc. visų sergančiųjų (2 pav.). Kauno apskrityje ir Lietuvoje taip pat daugiausia registruojama nuotaikos sutrikimų (atitinkamai 25 ir 31 proc.). Kaune, palyginus su Kauno apskritimi ir Lietuva ypač daug registruojama schizofrenijos, schizotipinių ir kludiesinių sutrikimų atvejų – 18 proc. nuo visų psichikos ir elgesio sutrikimų Kauno mieste. Kauno apskrityje šis skaičius yra 16 proc., o Lietuvoje tik 13 proc. Kauno mieste daugiau nei Lietuvoje ir mažiau nei Kauno apskrityje fiksuojama protinio atsilikimo ir psichologinės raidos sutrikimų atvejų (Kaunas – 17 proc., Kauno apskritis – 18 proc., Lietuva – 13 proc.).



2 pav. Kauno miesto gyventojų psichikos ir elgesio sutrikimų priežastys 2008 m.

Šaltinis: Lietuvos sveikatos informacinis centras

Kauno mieste 2008 m., priešingai nei Kauno apskrityje ir Lietuvoje, visiškai nebuvo registruota psichikos ir elgesio sutrikimų, vartojant kitas psichoaktyvias medžiagas. Kauno apskrityje ir Lietuvoje šie sutrikimai sudarė po 1 proc. 2008 m. Kauno mieste buvo mažesnis ir psichikos ir elgesio sutrikimų atvejų skaičius, vartojant alkoholį, – 5 proc.; Kauno apskrityje – 7 proc., Lietuvoje – 8 proc. Kaip bebūtų, lyginant 2006 – 2008 m. psichikos ir elgesio sutrikimų, vartojant alkoholį, procentinį pokytį, Kauno mieste jis yra didesnis nei Kauno apskrityje ir Lietuvoje: Kauno miestas – 11,45 proc., Kauno apskritis – 2,54 proc., Lietuvoje – 1,69 proc. Vertinant visas kitas psichikos ir elgesio sutrikimų priežastis tiek Kaune, tiek Kauno apskrityje ir Lietuvoje tendencijos tos pačios.

Psichikos ir elgesio sutrikimų augimo tendencijas tiek Kauno mieste, tiek Lietuvoje įtakoja užsitęsę stresogeniniai faktoriai:

- nestabili ekonominė situacija,
- darbo vietų mažėjimas,
- įtampa tiek darbe, tiek šeimoje,
- nežinia dėl ateities.

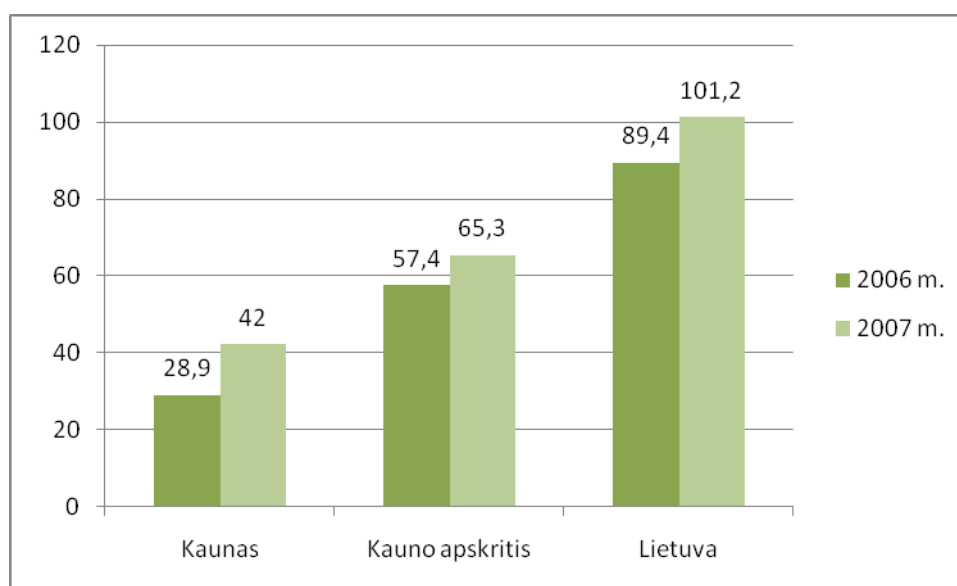
Per paskutinius metus tiek Kaune, tiek visoje Lietuvoje smarkiai išaugo bedarbių, o tai yra vienas iš stresą sukeliančių veiksnių ir įtampų, kuri gali būti viena iš priežasčių, nulemianti psichikos sveikatos pablogėjimą mūsų šalyje.

PRIKLAUSOMYBĖS

Priklusomybės sindromas – tai fiziologinių ir kognityvinių reiškinių kompleksas, kuriame medžiagos arba medžiagų klasės vartojimas individui yra daug svarbesnis nei kitas elgesys, anksčiau labiau vertintas.

Svarbiausias priklausomybės sindromo požymis yra troškimas (dažnai stiprus, kartais nenugalimas) vartoti psichoaktyvias medžiagas (gali būti skiriamos medicininiams tikslams, arba ne), alkoholį arba tabaką. Gali būti duomenų, rodančių, kad po susilaikymo laikotarpio pradėjus vartoti medžiagą greičiau atsiranda kiti šio sindromo požymiai nei asmenims be priklausomybės sindromo.

Valstybinio psichikos sveikatos centro duomenimis, sergamumas priklausomybės ligomis nuo 2006 m. iki 2007 m. didėjo visoje šalyje, tačiau Kauno mieste pokyčiai buvo itin ryškūs (1 pav.). Kaune sergamumas priklausomybėmis padidėjo 45,3 proc., Kauno apskrityje – 13,8 proc., Lietuvoje – 13,2 proc.



1 pav. Sergamumo priklausomybėmis 100000-čių gyventojų dinamika Kaune, Kauno apskrityje ir Lietuvoje

Šaltinis: Valstybinis psichikos sveikatos centras

Valstybinio psichikos sveikatos centro duomenimis, tiek 2006 m., tiek 2007 m. Lietuvoje alkoholinėmis psichozėmis sirgo 42,6 proc. registruotų sergančiųjų priklausomybės ligomis. Kauno apskrityje alkoholinės psichozės priklausomybių ligų kontekste sudarė 47,9 proc. 2006 m. ir 47,7 proc. 2007 m. Didžiausią dalį alkoholinės psichozės tiek 2006 m., tiek 2007 m. sudarė Kauno mieste (atitinkamai 48,0 proc. ir 52,14 proc.)

Segamumas priklausomybėmis nuo 2006 m iki 2008 m. padidėjo tiek šalies mastu, tiek Kauno mieste.

100000-čių gyventojų tenkantis sergančiųjų alkoholinėmis psichozėmis skaičius nuo 2006 m. iki 2007 m. taip pat turėjo tendenciją didėti. Lietuvoje 100000-čių gyventojų tenkantis sergančiųjų alkoholinėmis psichozėmis skaičius padidėjo nuo 38,1 2006 m. iki 43,1 2007 m., Kauno apskrityje atitinkamai nuo 27,5 iki 31,2, Kaune – nuo 13,9 iki 21,9.

Lietuvos sveikatos informacinio centro duomenimis, psichikos ir elgesio sutrikimų, vartojant alkoholį, dinamika 2006-2008 m. tiek šalies mastu, tiek Kauno mieste turėjo tendenciją didėti. Kauno mieste užregistruotų psichikos ir elgesio sutrikimų, vartojant alkoholį, procentinis pokytis, lyginant 2006 m. su 2008 m. yra didesnis nei Lietuvoje ar Kauno apskrityje – 11,5 proc.. Kauno apskrityje šis pokytis buvo 2,5 proc., Lietuvoje – 1,7 proc.

Dažniausiai psichikos ir elgesio sutrikimai, vartojant alkoholį, užregistruojami vyrams. 2008 m. Kauno mieste vyrai, kuriems užregistruota psichikos ir elgesio sutrikimų, vartojant alkoholį, sudarė 78,7 proc., moterys – 21,3 proc. Tokios pačios tendencijos išlieka ir Kauno apskrityje, ir Lietuvoje.

Vyrams psichikos sutrikimai, vartojant alkoholį ar kitas psichoaktyvias medžiagas, užregistruojami žymiai dažniau nei moterims.

Valstybinio psichikos sveikatos centro duomenimis, 2006 m. Lietuvoje sergamumas narkomanija, toksikomanija sudarė 10,6 proc. sergančių priklausomybės ligomis, 2007m. – 9,28 proc., Kauno apskrityje atitinkamai 7,1 proc. ir 8,1 proc. Kauno mieste sergamumas narkomanija, toksikomanija nuo 2006 m. iki 2007 m. sumažėjo 4,6 proc. – nuo 20 proc. 2006 m. iki 15,4 proc. 2007m.

Lietuvos sveikatos informacijos centro duomenimis, psichikos ir elgesio sutrikimų, vartojant kitas psichoaktyvias medžiagas, skaičius 2006-2008 m. augo tiek šalies mastu, tiek Kauno mieste. Kauno mieste užregistruotų psichikos ir elgesio sutrikimų, vartojant kitas psichoaktyvias medžiagas, procentinis pokytis, lyginant 2006 m. su 2008 m. yra 15,1 proc.. Kauno apskrityje šis pokytis buvo 7,4 proc., Lietuvoje – 15,4 proc.

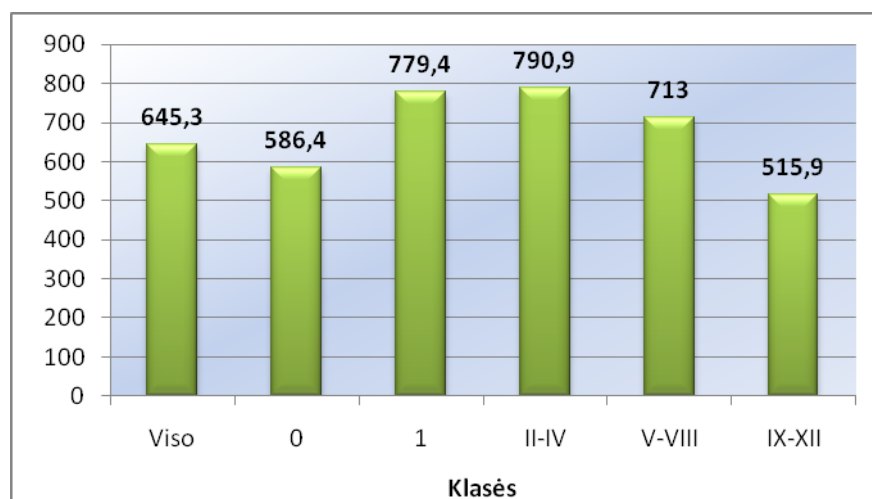
Psichikos sutrikimai, vartojant kitas psichoaktyvias medžiagas, kaip ir vartojant alkoholį, dažniau užregistruojami vyrams nei moterims. Tiek Lietuvoje, tiek Kauno mieste vyrai,

kuriems užregistruota psichikos ir elgesio sutrikimų, vartojant kitas psichoaktyvias medžiagas, sudarė virš 70 proc.

Kauno miesto savivaldybės Švietimo ir ugdymo skyriaus duomenimis, 2008 m. sveikatos priežiūrą 93 Kauno miesto bendrojo lavinimo mokyklose (41 vidurinėje mokykloje, 4 pagrindinėse mokyklose, 12 gimnazijų, 13 pradinių mokyklų, 10 darželių-mokyklų, 10 profesinių mokyklų ir 3 jaunimo mokyklose) vykdė 65 visuomenės sveikatos priežiūros specialistės. Teisės aktų nustatyta tvarka, kiekvienas mokinys kasmet iki rugsėjo 15 d. privalo pristatyti visuomenės sveikatos priežiūros specialistams pažymą apie vaiko sveikatos būklę. Duomenys apie vaikų vystymosi sutrikimus ir sergamumą yra teikiami Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biurui, kuris vykdo vieną iš savo funkcijų – visuomenės sveikatos stebėseną. Pagal sveikatos priežiūros specialistų pateiktus duomenis yra atliekama vaikų sergamumo analizė.

2008 metais sveikatos pažymas pristatė 48079 vaikai – 95 proc. visų Kauno miesto mokyklose besimokančių mokinių.

Analizuojant bendrą Kauno miesto mokinių sergamumą pastebėtina, kad didžiausias sergamumas 2008 m. buvo pradinėse klasėse. Apie 80 proc. I-IV klasių mokinių turėjo įvairių sveikatos sutrikimų (1 pav.).

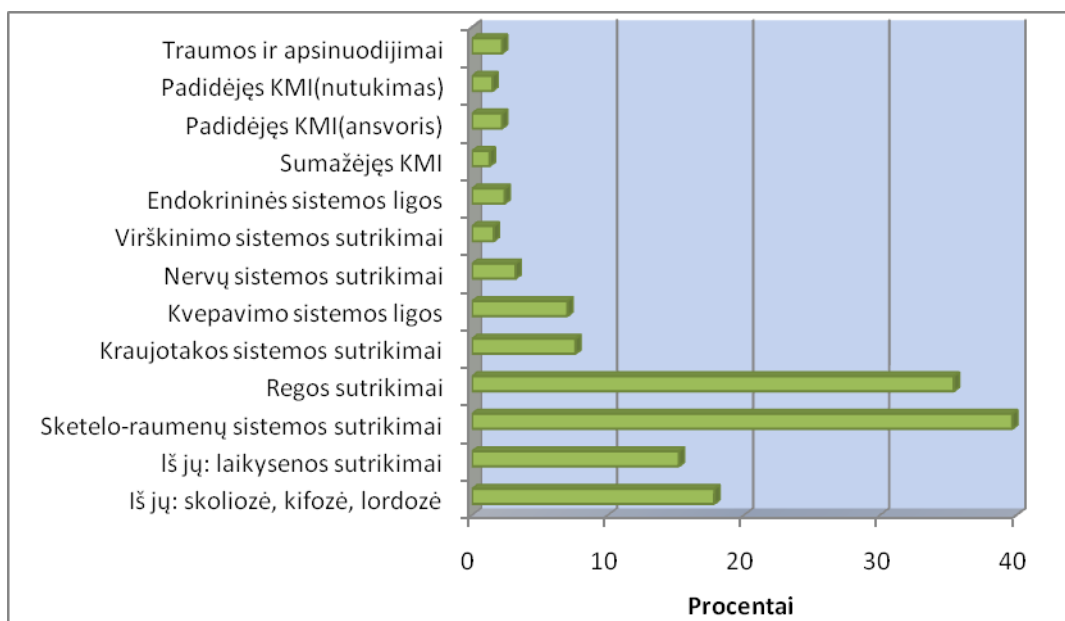


1 pav. Bendras Kauno m. vaikų sergamumas 1000-iui mokinių pagal klases, 2008 m.

Šaltinis: Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras

Įvertinus 2008 m. mokinių sergamumą Kauno mieste, nustatyta, kad apie 40 proc. vaikų registruota skeleto ir raumenų sutrikimai (396,7 atv./1000-čiui mok.), 35,4 proc. regos sutrikimai (353,9 atv./1000-čiui mok.), 7,6 proc. – kraujotakos sistemos susirgimai (76,2 atv./1000-čiui mok.) (2 pav.). Iš skeleto ir raumenų sutrikimų didesnį

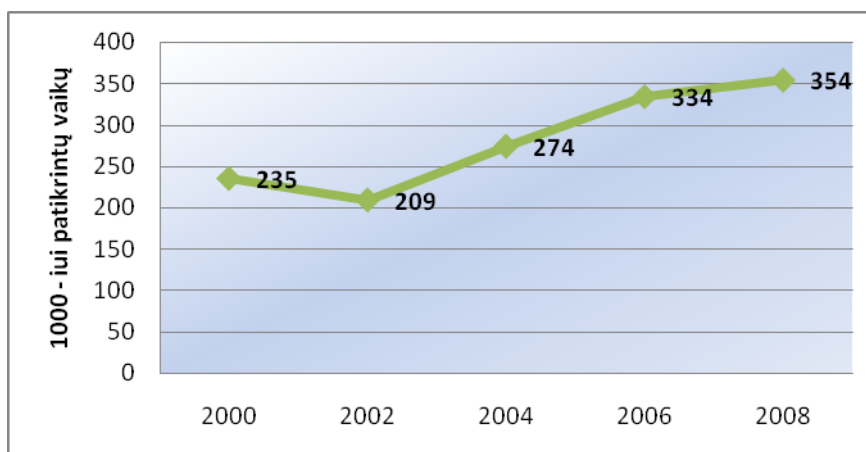
procentą sudaro skoliozė (17,8 proc.), 1000-iui mokinių tenka 177,7 atvejai; laikysenos sutrikimai sudaro 15,2 proc. ir 1000-iui mokinių tenka 152,1 atvejų.



2 pav. Kauno m. mokinių sveikatos sutrikimai procentais, 2008 m.

Šaltinis: Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras

Regos sutrikimai. Nuo 2000 m. iki 2008 m. registruotų regos sutrikimų mokiniams padaugėjo 119 atvejų, tenkančių 1000-čiui mokinių (3 pav.). Per pastaruosius 2008 metus kas trečiam mokiniui nustatyta regos sutrikimų. 2008 m. daugiausiai regos problemų iš visų patikrintų mokinių turėjo pirmokai (apie 44 proc.), mažiausiai – IX-XII klasių mokiniai..

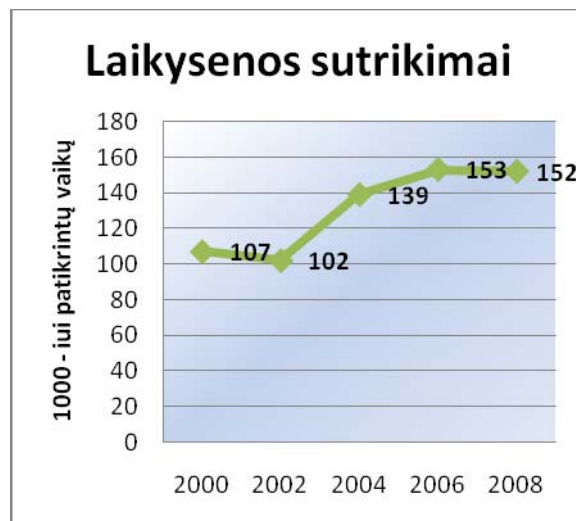
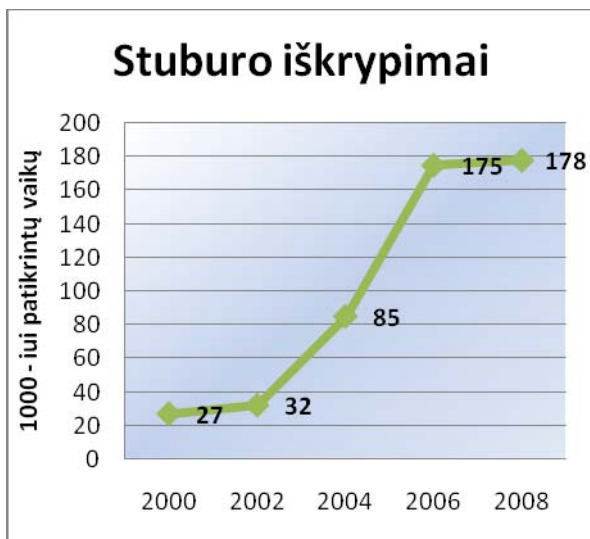


3 pav. Kauno m. mokinių regos sutrikimų atvejų skaičiaus, tenkančio 1000-čiui mokinių, dinamika 2000-2008 m.

Šaltinis: Kauno visuomenės sveikatos centro duomenys

Skeleto-raumenų sistemos sutrikimai. Analizuojant Kauno m. mokinių skeleto-raumenų sutrikimų atvejų dinamiką 2000-2008 m., pastebėtina, kad tiek laikysenos sutrikimai,

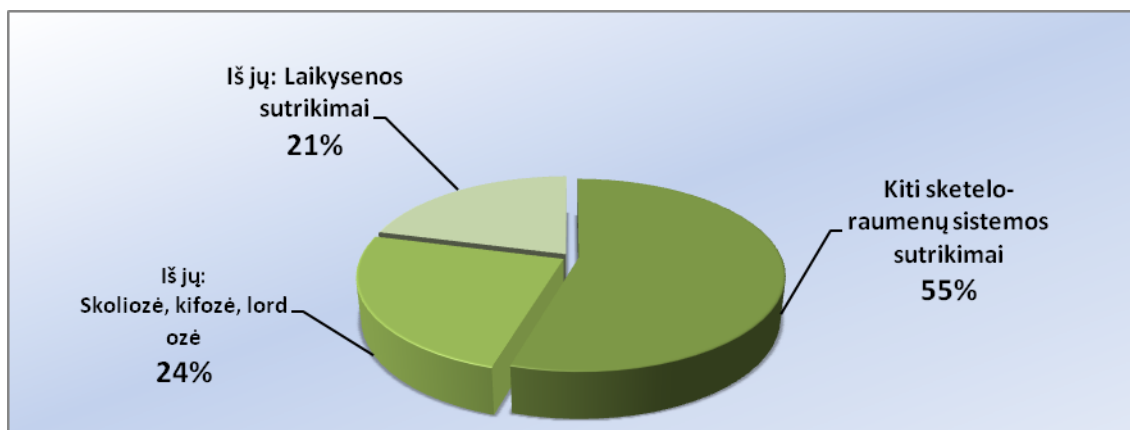
ties stuburo iškrypimai tendencingai didėjo. Nuo 2000 m. iki 2008 m. stuburo iškrypimai (iš jų skoliozė, kifoze ir lordozė) padaugėjo daugiau nei 6,5 karto: 2000 m. užregistruoti 27 atvejai 1000-čiui mokinių, 2008 m. – 178 (5 pav.). Laikysenos sutrikimų 2008 m. užregistruota beveik pusantro karto daugiau nei 2000 m. (5 pav.)



5 pav. Stuburo iškrypimų (iš jų skoliozė, kifoze, lordozė) ir laikysenos sutrikimų dažnio pokyčiai Kauno mieste, 2000-2008 m.

Šaltinis: Kauno visuomenės sveikatos centro duomenys

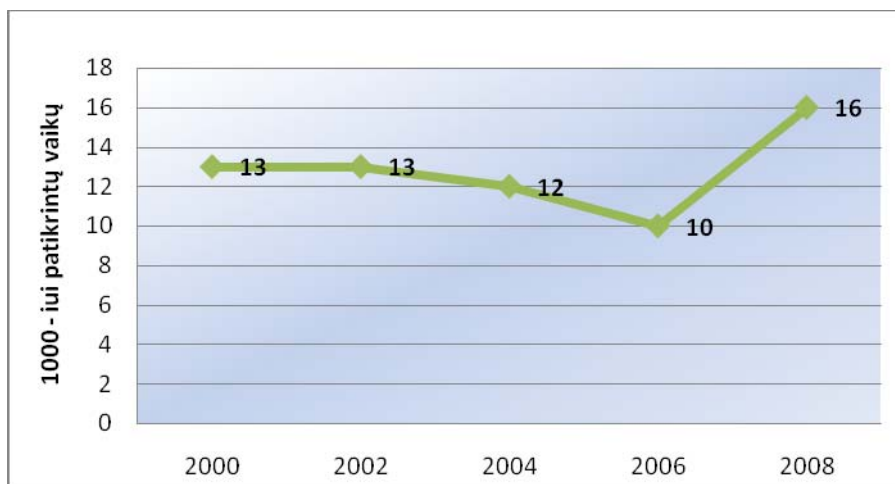
Analizuojant Kauno m. mokinių stuburo ir raumenų sutrikimus 2008 metais, nustatyta kad 21 proc. mokinių užfiksuoti laikysenos sutrikimai. Šie sutrikimai yra laikini, po tam tikro laiko ar vaikui paaugus netaisyklinga laikysena gali dingti savaime. Skoliozė, kifoze, lordozė – rimtos stuburo iškrypimo ligos, galinčios sukelti vidinių žmogaus organų sutrikimų. Skoliozė, kifoze ir lordozė 2008 m. nustatytos net 24 proc. Kauno m. bendrojo lavinimo mokyklų mokiniams (4 pav.).



4 pav. Skeleto – raumenų sistemos sutrikimų struktūra, proc. 2008 m.

Šaltinis: Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras

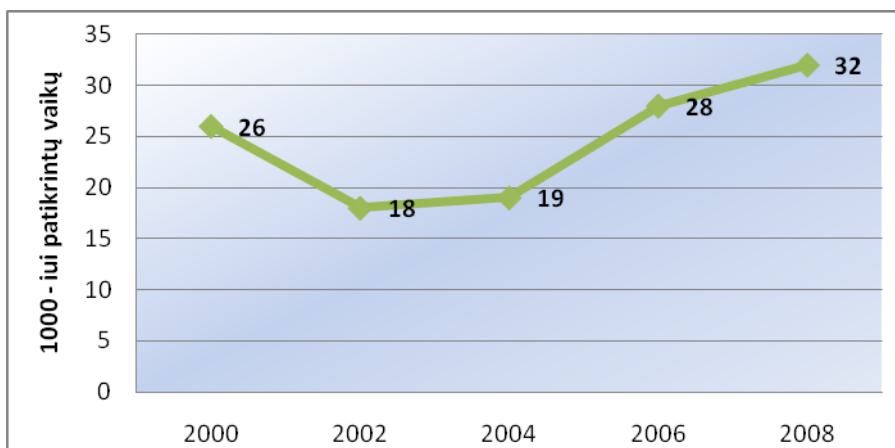
Virškinimo sistemos sutrikimai. Kauno m. mokinių virškinimo sutrikimų dinamika nuo 2000 m. iki 2004 m. mažai kito: 2000 m. 1000–iui patikrintų vaikų buvo nustatyta 13 sutrikimų, 2004 m. – 12 (6 pav.). 2006 m. tokių sutrikimų buvo registruota tik 10 1000-iui patikrintų vaikų. 2008 m. šių sutrikimų kreivė labai kilo ir buvo nustatyta 16 virškinimo sutrikimų atvejų 1000-iui patikrintų vaikų.



6 pav. Virškinimo sutrikimų 1000-čiui mokinių dažnio pokyčiai Kauno mieste, 2000-2008 m.

Šaltinis: Kauno visuomenės sveikatos centras

Nervų sistemos sutrikimai. Nervų sistemos sutrikimų nuo 2000 m. iki 2008 m. padaugėjo maždaug 20 proc.: atitinkamai nuo 26 atv./1000-čiui mok. iki 32 atv./1000-čiui mok. (8 pav.). Tik 2002-2004 m. buvo pastebimas sumažėjęs nervų sistemos sutrikimų skaičius – 18-19 atvejų 1000-čių mokinių.

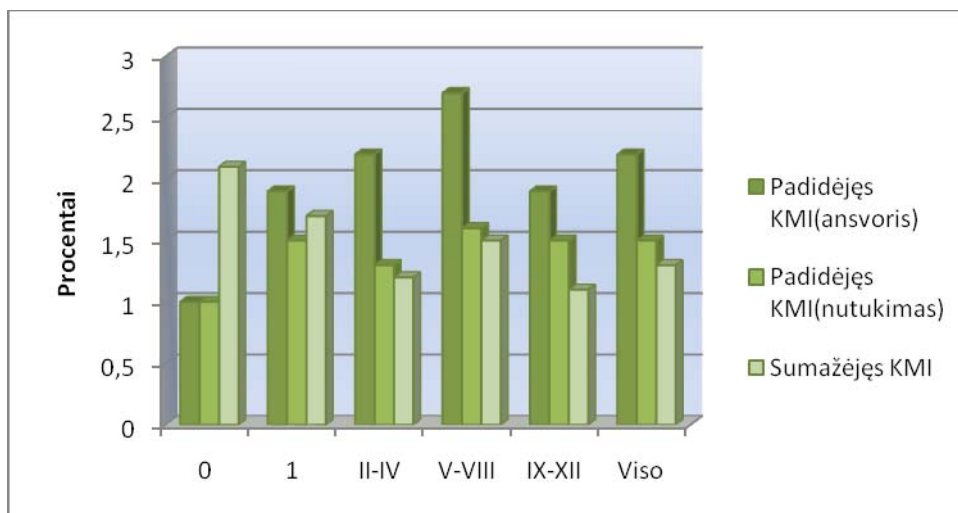


7 pav. Nervų sistemos sutrikimų dažnio pokyčiai Kauno mieste, 2000-2008 m.

Šaltinis: Kauno visuomenės sveikatos centras, Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras

KMI nukrypimai nuo normos. Kūno masės indeksas (KMI) - tai ūgio ir svorio santykio rodiklis, leidžiantis įvertinti žmogaus svorį: per mažas, normalus, antsvoris ar nutukimas.

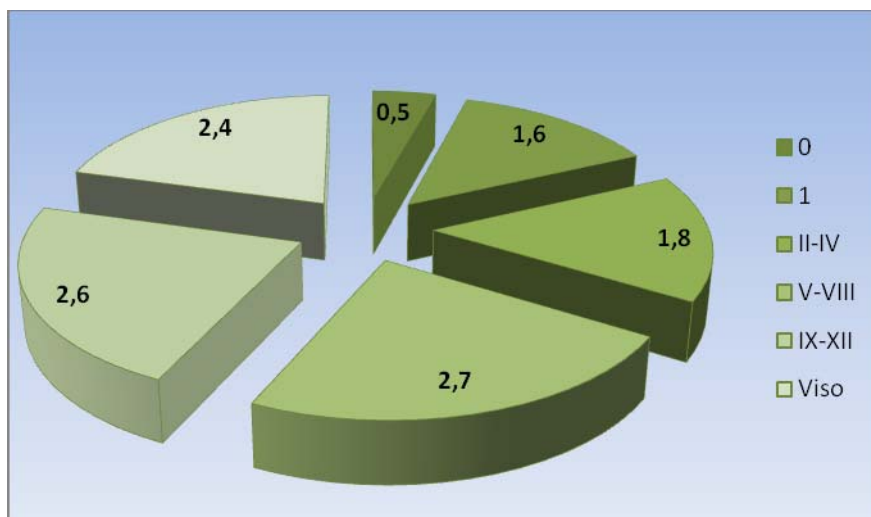
Sumažėjęs kūno masės indeksas nustatytas 1,3 proc. mokinių (12,5 atv./1000-čiui mok.). Beveik dvigubai didesniai mokinių skaičiui nustatytas padidėjęs KMI (antsvoris) – 2,2 proc. (22 atv./1000-čiui mok.). Nutukimas nustatytas 1,5 proc. mokinių (14,9 atv./1000-čiui mok.). Analizuojant KMI pagal klases pastebėtina, kad daugiausia vaikų (2,7 proc.) su padidėjusiu antsvoriu yra V-VIII klasėse, mažiausiai (1 proc.) – paruošiamosiose klasėse. (8 pav.).



8 pav. Kauno m. mokinių KMI pasiskirstymas pagal klases procentais, 2008 m.

Šaltinis: Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras

Endokrininės sistemos sutrikimai. Endokrininėmis ligomis 2008 m. Kauno mieste sirgo 23,9 iš 1000 mokinių. Pagal endokrininių sutrikimų registrą mažiausiai 2008 metais sirgo paruošiamųjų klasių mokiniai (0,5 proc.). Daugiausiai (3,4 proc.) – pradinį klasių mokiniai (9 pav.).



9 pav. Kauno miesto mokinių endokrininės sistemos sutrikimai procentais pagal klases, 2008 m.

Šaltinis: Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras

DEMOGRAFINIAI RODIKLIAI

- Kauno mieste 2009 metais buvo užregistruoti 352279 gyventojų (44,7 proc. vyrų, 55,3 moterų).
- Nepaisant tendencingo Kauno miesto gyventojų skaičiaus mažėjimo kiekvienais metais, 2008 m. Kauno miesto gyventojų populiacija sudarė 52,8 proc. Kauno apskrities ir 10,6 proc. Lietuvos gyventojų.
- Daugiausiai 2008 m. Kauno mieste gyveno jaunų, 15-44 metų, žmonių, kurie sudarė 44,7 proc. visų Kauno gyventojų.
- Kauno mieste 2008 m. užregistruota 2931 santuoka ir 1269 ištuokos – net 43 proc. porų išsiskyrė.
- 2008 m. Kauno mieste gimstamumas buvo didesnis, o mirtingumas mažesnis nei Kauno apskrityje ir Lietuvoje.
- Natūralaus gyventojų prieaugio rodiklis Kauno mieste 2007 m. padidėjo iki -2,8 palyginus su 2006 m., kai natūralu gyventojų prieaugis buvo -2,8. Natūralus gyventojų prieaugis Kauno mieste nuo 2004 m. iki 2007 m. buvo didžiausias lyginat su Kauno apskrities ir Lietuvos rodikliais.
- Kaune, palyginus su Lietuva ir Kauno apskritimi, gyventojų vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė buvo ilgiausia (74,0 metų); skirtumas tarp vyrų ir moterų vidutinės tikėtinės gyvenimo trukmės – mažiausias.

NELAIMINGI ATSTIKIMAI IR TRAUMOS

- Nuo nelaimingų atsitikimų ir traumų vyrai nukenčia žymiai dažniau nei moterys.
- Nuo 2006 m. iki 2008 m. tiek Kauno mieste, tiek Kauno apskrityje ir Lietuvoje autoavarijų ir žuvusių bei sužeistų žmonių skaičius kasmet tendencingai mažėja.

- Savižudybių absoliutus skaičius Lietuvoje 2006-2008 m. Kasmet mažėjo, Kauno mieste – didėjo. Visgi savižudybių rodiklis 100 tūkst. gyventojų 2008 m. Kaune buvo žymiai mažesnis (21,4) nei Lietuvoje (27,3).
- Kauno mieste 2008 m. vyrų savižudybių buvo tris kartus didesnis nei moterų.
- Kauno mieste 2008 m. užregistruota 2 tūkst. mažiau nei 2006 m. Lietuvoje tuo pačiu laikotarpiu vyravo didėjančios tendencijos. Nepaisant to, kad nusiklastamų veikų Kauno mieste sumažėjo, vis viena tiek užregistruojamų, tiek ištiriamų nusikaltimų šiame mieste daugiausiai lyginant su Lietuva ir Kauno apskritimi.
- 2008 m. Kauno miesto gyventojai, apsinuodiję narkotikais, vaistais ir biologinėmis medžiagomis bei nemedicininės paskirties medžiagomis, sudarė apie 7 proc. visų apsinuodijusiųjų Lietuvoje. Tiek Lietuvoje, tiek Kauno mieste daugiausia apsinuodija vyrai.
- Kauno mieste nuo 2006 m. kasmet kuyla vis mažiau gaisrų. 2008 m. Kaune kilo 1252 gaisrai – tai 7,9 proc. visų Lietuvoje kilusių gaisrų ir 44,4 proc. Kauno apskrityje. 2008 m. dėl neatsargaus rūkymo kilusiuose gaisruose, kurie sudarė 2 proc. visų gaisrų, žuvo net 5 žmonės.
- 2007-2008 m. Kauno mieste kasmet skendo vis daugiau žmonių. Dažniausiai paskęstama dėl alkoholio vartojimo – 2008 m. 83,3 proc. skenduolių vartojo alkoholį, 2007 m. – 60 proc. Didžioji dalis skenduolių buvo vyrai.

SERGAMUMAS BEI MIRTINGUMAS NUO LIGŲ

- 2008 m. Kauno mieste penktadalis gyventojų sirgo širdies ir kraujagyslių ligomis (apie 70 000 žmonių). Nuo 2006 m. kasmet kraujotakos sistemos ligomis serga vis daugiau žmonių tiek Kauno mieste, tiek Lietuvoje.
- Mirtingumas nuo širdies ir kraujagyslių ligų yra didžiausias visoje mirčių struktūroje ir sudaro 53 proc. visų mirčių. Kauno mieste nuo 2006 m. mirtingumas nuo šių ligų vis didėja, tačiau vis viena išlieka vienas mažiausių lyginant su kitomis savivaldybėmis.
- Sergamumas onkologinėmis ligomis 2006-2008 m. Kauno mieste vis didėjo ir kiekvienais metais buvo didesnis nei Kauno apskrityje ir Lietuvoje. Dažniausiai buvo sergama priešinės liaukos (prostatos) bei krūties navikais.

- Mirtys nuo piktybinių navikų mirčių struktūroje užima antą vietą po širdies ir kraujagyslių ligų. Kauno mieste 2008 m. mirtingumas nuo piktybinių navikų buvo vienas mažiausių lyginant su kitomis savivaldybėmis. Vyrai nuo piktybinių navikų miršta dažniau nei moterys.
- Sergamumas psichikos ligomis Kauno mieste nuo 2006 iki 2007 metų turėjo tendenciją didėti, kai Lietuvoje, priešingai, mažėjo.
- Psichikos ir elgesio sutrikimų 2008 m. buvo užregistruota daugiau nei 2007 m. ir 2006 m. ne tik Kauno mieste, bet ir Kauno apskrityje bei Lietuvoje. Tai lemia užsitęsę stresogeniniai faktoriai. Analizuojamu laikotarpiu moterims buvo dažniau diagnozuojami psichikos ir elgesio sutrikimai nei vyrams.
- Sergamumas priklausomybės ligomis nuo 2006 m. iki 2007 m. didėjo tiek Lietuvoje, tiek Kauno apskrityje, tačiau Kauno mieste pokyčiai buvo itin ryškūs – Kaune sergamumas priklausomybėmis padidėjo 45,3 proc.
- Dažniausiai tiek Kauno mieste, tiek Lietuvoje registruojami psichikos ir elgesio sutrikimai, vartojant alkoholį. Iš registruotų atvejų 2008 m. Kauno mieste apie 80 proc. sudarė vyrai.

JAUNIMO SVEIKATA

- Didžiausias Kauno miesto mokinių sergamumas 2008 m. buvo pradinėse klasėse. Apie 80 proc. I-IV klasių mokinių turėjo įvairių sveikatos sutrikimų.
- Analizuojant 2008 m. Kauno mokinių sergamumą, pastebėtina, jog dažniausiai diagnozuota skeleto ir raumenų sutrikimai – apie 40 proc. visų mokinių.
- Nuo 2000 m. iki 2008 m. kasmet daugėja registruotų regos sutrikimų, nustatytų Kauno miesto mokiniams. 2008 m. kas trečias mokinys turėjo regos sutrikimų.
- 2008 m. pastebimas staigus virškinimo sutrikimų padidėjimas iki 16 atv./1000-čiui mokinių nuo 10 atv./1000-čiui mokinių 2006 m.
- Nuo 2000 m. iki 2008 m. Kauno mieste padaugėjo 20 proc. nervų sistemos sutrikimų, kurie diagnozuoti mokiniams.

- Kauno mieste 2008 m. nustatyta, jog 2,2 proc. mokinių turėjo antsvorį. Iš jų daugiausiai buvo V-VIII klasėse.
- Endokrininės sistemos ligomis 2008 m. daugiausiai sirgo pradinų klasių mokiniai – 3,4 proc. visų pradinukų.

KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VEIKLA

Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras – palyginti nauja įstaiga. Kauno miesto savivaldybės taryba 2007 m. gruodžio 6 d. pritarė Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro steigimui. 2008 m. balandžio 11 d. įstaiga pradėjo savo veiklą.

Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras yra Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos biudžetinė įstaiga. Biuro veikla finansuojama iš Kauno miesto savivaldybės biudžeto, valstybės biudžeto, Privalomojo sveikatos draudimo fondo ir kitų teisėtai įgytų lėšų.

2009 m. Lapkričio 16 d. duomenimis, Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biure dirba 76 darbuotojai. Iš jų 59 visuomenės sveikatos priežiūros specialistai vykdo visuomenės sveikatos priežiūrą 87 Kauno mokyklinio ugdymo įstaigose.

Pagrindinė Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro veikla suskirstyta į tris skyrius: visuomenės sveikatos ugdymo ir programų, visuomenės sveikatos stebėsenos bei vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros.

Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro valdymo schema



Pagrindinis Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro tikslas – siekti, kad Kauno miesto gyventojų sveikata būtų kuo geresnė. Šiam tikslui pasiekti keliama uždaviniai: mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą,

teikti kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas ir taip gerinti gyventojų gyvenimo kokybę.

Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras pagal savo veiklos pobūdį – visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų organizavimas ir teikimas gyventojams – vykdo įvairias veiklas.

Vykdomas visuomenės sveikatos stiprinimas savivaldybėje, organizuojant įvairius visuomenės sveikatos mokymus, informuojant ir konsultuojant visuomenės, valdymo ir vykdančiąsias institucijas visuomenės sveikatos klausimais, propaguojant visuomenės sveikatą.

Viena svarbiausių Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro veiklų – visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą) bei jos pokyčių analizę. Pagal kompetenciją vykdoma užkrečiamųjų ligų profilaktika savivaldybėje. Įgyvendinama neinfekcinių ligų ir traumų profilaktika ir kontrolė savivaldybėje, daug dėmesio skiriant visuomenės sveikatos psichikos sveikatos stiprinimui ir sutrikimų profilaktikai.

Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro darbuotojai užsiima sveikos gyvensenos skatinimu, organizuojant ir įgyvendinant rūkymo, alkoholio, narkomanijos ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos priemones; fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos skatinimo priemones.

Viena plačiausių Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro veiklų – vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas. Didžiausias darbas vykdomas organizuojant ir koordinuojant visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių Kauno mokyklinio ugdymo įstaigose, veiklą.

Nuo Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro veiklų neatsiejama ir visuomenės sveikatos programų savivaldybėje įgyvendinimas, bendradarbiavimas su socialiniais partneriais, savivaldybių institucijų sprendimų projektų poveikio visuomenės sveikatai vertinimas.



KAUNO MIESTO GYVENTOJŲ SVEIKATA 2009

Nuoširdžiai dėkojame visiems už duomenis leidiniui „Kauno miesto gyventojų sveikata 2009“:

Higienos instituto Sveikatos informacijos centrui (Lietuvos sveikatos informacijos centrui),
Statistikos departamentui,
Valstybiniam psichikos sveikatos centrui,
Lietuvos policijos eismo priežiūros tarnybai,
Informacijos ir ryšių departamentui prie LR VRM,
Priešgaisrinės apsaugos gelbėjimo departamentui prie LR VRM,
Kauno apskrities priešgaisrinei gelbėjimo tarnybai,
Mykolo Riomerio universiteto Teismo medicinos instituto Kauno skyriui,
Kauno miesto kelių policijai,
Kauno miesto civilinės metrikacijos biurui
ir kitiems.

Kauno miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras, 2009