



PAGALBOS

ABC

PIRMOSIOS PAGALBOS ABC

- 1 Įvertinti situaciją.
- 2 Patikrinti, ar asmuo sąmoningas, atsargiai jį pajudinant ir paklausiant „Kaip jaučiatės?“
- 3 Jei žmogus sąmoningas (atsako ar sujuda), jo padėties keisti nereikia; asmuo stebimas, jei reikia, kviečiama greitoji medicinos pagalba (GMP).
- 4 Jei žmogus neatsako (yra nesąmoningas), gaivintojas šaukiasi pagalbos.
- 5 Jei gaivintojas vienas, atliekamas pradinis gaivinimas ir kviečiama pagalba.
- 6 Jei gaivintojų yra daugiau nei vienas, vienas iš jų pradeda pradinį gaivinimą, o kitas kviečia GMP telefonu 112.

Išleido:



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Aušros g. 42 A Kaunas

Tel. (8 37) 45 47 17

Faks. (8 37) 33 32 04

El. paštas info@kaunovsb.lt

Svetainė internete – www.kaunovsb.lt

LR sveikatos apsaugos ministerijos lešomis



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



PIRMOSIOS



PIRMOJI PAGALBA UŽSPRINGUS

Kai užspringsta suaugęs žmogus, svarbu:

- Įvertinus žmogaus būklę (ar kvėpuoja, ar ne) laiku suteikti tinkamą pagalbą.
- Jei užspringęs žmogus nekvėpuoja, penkis kartus suduoti į tarpumentę.
- Jei šie veiksmai neefektyvūs, atliekami penki Heimlich'o stūmiai (penki pilvo paspaudimai).



PRADINIS GAIVINIMAS

- 1** Atverti kvėpavimo takus. Kvėpavimo takai atveriami:
 - Jei žmogus kvėpuoja ir yra nesąmoningas (nejuda ir neatsako į klausimus), jį reikia paguldyti ant šono.
 - Įtarus stuburo traumą, to daryti negalima.
- 2** Jei žmogus normaliai nekvėpuoja, būtina kviesti GMP **ir atlikti 30 krūtinės ląstos paspaudimų bei 2 įpūtimus (gaivinimo santykis – 30:2).** **Paspaudimų greitis – mažiausiai apie 100 kartų per minutę, bet ne daugiau kaip 120 kartų per minutę, paspaudimų gylis – ne mažiau kaip 5 cm.**
- 3** Esant galimybei, kuo greičiau naudojamas automatinis išorinis defibriliatorius.



Pradinis suaugusiojo gaivinimas tęsiamas tol, kol:

- atvyks GMP;
- atsiras gyvybės požymių;
- gaivintojas išsenka ir (arba) kyla tiesioginė grėsmė gaivintojo gyvybei.

PIRMOJI PAGALBA UŽSPRINGUS KŪDIKIUI

- 1** Paguldyti kūdikį krūtine ant savo kairės rankos dilbio, plaštaka laikyti vaiko galvą.
- 2** Kitos rankos delno pagrindu penkis kartus stipriai stuktelėti į nugarą tarp menčių.
- 3** Jei šie veiksmai nepadėjo, atliekami krūtinės paspaudimai (iki penkių kartų).
- 4** Šie veiksmai kartojami, kol kūdikis pradės kvėpuoti.



Informacija parengta pagal 2011 m. LR SAM parengtus naujausius gaivinimo standartus (LR SAM „Dėl gaivinimo standartų patvirtinimo“, 2011 m. Nr. V-822).