

1 APSAUGOKITE ĮVYKIO VIETĄ



- ! Jei nelaimė įvyko kelyje, pastatykite ženklą.
- ! Jei gresia sprogimas ar gaisras, nukentėjusįjį patraukite į saugią vietą.

2 ĮVERTINKITE SITUACIJĄ

- ! Kiek sužeistųjų, ar jie turi sąmonę? Jei ne, paguldykite ant šono.
- ! Paskirstykite gelbėtojus sužeistiesiems.

3 PRANEŠIMAS TELEFONU



TEO – 03

BPC – 112

OMNITEL-103

TELE2 IR BITĖ – 033

- ! Įjunkite telefono garsiakalbį – klausykite, specialistai jums patars ką daryti.
- ! Kas? Pavardė, vardas, amžius (apytiksliai) adresas, iš kur skambinate.
- ! Kas? Kas atsitiko?
- ! Kur? Tiksliai nelaimingo atsitikimo vieta.
- ! Gaukite patvirtinimą, kad pranešimas priimtas.



TEO – 03

BPC – 112

Omnitel-103

Tele2 ir Bitė – 033



Išleido:

KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Aušros g. 42 A Kaunas

Tel. (8 37) 45 47 17

Faks. (8 37) 33 32 04

El. paštas info@kaunovsb.lt

Svetainė internete – www.kaunovsb.lt

LR sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis



**PIRMOSIOS
PAGALBOS
ATMINTINĖ**



SUŽEISTOJO/LIGONIO APŽIŪRA IR BŪKLĖS ĮVERTINIMAS

Kaip vertinama būklė?

1. Kalbėkite su ligoniu
2. Žiūrėkite į ligonį
3. Lieskite ligonį

VERTINAME TRIS PAGRINDINES LIGONIO/ SUŽEISTOJO GYVYBINES FUNKCIJAS:

1 SĄMONĖ – pajudinkite žmogų už pečių.



2 KVĖPAVIMĄ – priartinkite ausį prie veido ir stebėkite, ar kilnojasi krūtinės ląsta.



3 KRAUJO APYTAKĄ (PULSĄ) – čiuopkite pulsą kaklo srityje (nuo adomo obuolio į šoną).



1 APŽIŪRA

2 IŠVADA

3 PIRMOJI PAGALBA

REAGUOJA?
TAIP

KVĖPUOJA?
TAIP

PULSAS
YRA

**BŪKLĖ GALI
PASIKEISTI**

**Stebėkite, jei reikia
KVIESKITE PAGALBĄ**



REAGUOJA?
NE

KVĖPUOJA?
TAIP

PULSAS
YRA

**BE
SĄMONĖS**

Paguldyskite ant šono,



KVIESKITE PAGALBĄ



REAGUOJA?
NE

KVĖPUOJA?
NE

PULSAS
YRA

**KVĖPAVIMO
SUSTOJIMAS**

2 įpūtimai,



KVIESKITE PAGALBĄ



**Toliau pūskite orą
10 kartų per minutę.**

REAGUOJA?
NE

KVĖPUOJA?
NE

PULSAS
NĖRA

**KRAUJO
APYTAKOS
SUSTOJIMAS
(PULSO NĖRA)**

KVIESKITE PAGALBĄ

**Nedelsiant pradėkite
dirbtinį kvėpavimą ir
išorinį širdies masažą:**

**2 įpūtimai –
30 krūtinės ląstos
paspaudimų.**

