

PIRMASIS VIZITAS PAS DANTŲ GYDYTOJĄ

Pirmasis vizitas pas odontologą turėtų įvykti išdygus pirmajam vaikučio dantukui. Esant sveikatos problemų ar įvykus burnos traumai, būtina atvykti anksčiau. Tolesnis profilaktinių apsilankymų dažnumas priklauso nuo dantų ėduonies rizikos, kurią įvertina gydytojas odontologas.



KAIP NAUDOTI DANTŲ ŠEPETĖLĮ

- Dantų šepetėlį naudokite du kartus per dieną: ryte ir vakare prieš eidami miegoti.
- Naudokite dantų šepetėlį su maža šepetėlio galvute ir švelniais šereliais.
- Dantų šepetėlio rankenėlė turi tilpti į mažo vaiko rankutę, bet suaugusieji turi padėti vaikams valyti dantis.
- Uždėkite nedidelį kiekį dantų pastos (maždaug vaiko mažojo piršto nago dydžio kiekį) ant dantų šepetėlio.
- Valykite vidines, išorines dantų vietas ir dantų kramtymo paviršių. Visada valykite dantis ta pačia tvarka, kad neužmirštumėte išvalyti kurią nors danties dalį.
- Dantų šepetėlio šerelius braukite 45° kampu. Truputį spausdami, braukite šerelius mažais švelniais judesiais. Svarbu išvalyti dantenų sritį, kurioje lengvai dauginasi bakterijos.



Išleido:



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Aušros g. 42 A Kaunas

Tel. (8 37) 45 47 17

Faks. (8 37) 33 32 04

El. paštas info@kaunovsb.lt

Svetainė internete – www.kaunovsb.lt

LR sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Vaikų dantų priežiūra: patarimai ir informacija



**SVARBU KUO ANKSČIAU
ĮDIEGTI VAIKUI TEISINGUS
BURNOS HIGIENOS ĮPROČIUS,
KAD JIS GALĖTŲ DŽIAUGTIS
SVEIKAIS DANTIMIS VISĄ
SAVO GYVENIMĄ.**

PIRMIEJI VAIKO DANTUKAI

Pieniniai dantys paprastai pradeda dygti 8 mėnesių amžiaus, tačiau tai nėra taisyklė. Pirmiausia dantys išdygsta ant apatinio žandikaulio. maždaug 18 mėnesių vaikui pradeda dygti krūminiai dantys. iš viso vaikai turi 20 pieninių dantų – po 10 dantų ant kiekvieno žandikaulio.



- 6–8 mėnesiai
- 8–12 mėnesių
- 14–16 mėnesių
- 17–19 mėnesių
- 23–30 mėnesių

Maždaug nuo 6 iki 13 metų amžiaus pieniniai dantys pakeičiami nuolatiniais dantimis. pirmi krūminiai dantys išauga už paskutinių pieninių dantų burnos gale. juos gali būti sunku apsaugoti ir valyti. kramtymo paviršius yra nevienodas ir labai jautrus ėduoniui, todėl svarbu valyti dantis taisyklingai.

VAIKŲ DANTŲ LIGOS

Vaikai dažniausiai serga šiomis odontologinėmis ligomis: dantų ėduoni (kariesu), gingivitu (dantenų uždegimu) ir žandikaulių bei dantų anomalijomis.

- Dantų ėduonis (kariesas) – tai liga, pažeidžianti pieninius ir nuolatinius dantis; tada suyra danties audiniai, atsiranda jų defektas. Ėduonį sukelia rūgštys, susidarancios iš cukraus, kurį skaido burnoje esantys mikroorganizmai. Ypač pavojinga, kai rūgštys kaupiasi ant danties paviršiaus po apnašomis.
- Apnašos – tai nematoma plėvelė iš maisto likučių, mikroorganizmų, seilių sudėtinių dalių.
- Mikroorganizmų išskiriami toksinai gali sukelti dantenų uždegimą – gingivitą. Pirmasis šios ligos požymis – valant dantis kraujuojančios dantenos.

DAR NEIŠDYGUS PIRMAJAM DANTUKUI

Mažųjų tėveliai turėtų pasirūpinti, kad elementarios burnos higienos procedūros būtų atliekamos jau pirmaisiais vaiko gyvenimo metais. Rekomenduojama valyti ir masažuoti danteną dar neišdygus dantims, kad susiformuotų sveika, švari aplinka pieniniams dantims dygti.

IŠDYGUS PIRMIEMS DANTUKAMS, PRADĖKITE JUOS VALYTI

Jau nuo pirmojo danties pasirodymo būtina sudrėkintos marlės gabalėliu valyti apnašas nuo dantų paviršių. Tai, žinoma, turėtų atlikti vaiko tėvai ar globėjai. Pirmaisiais gyvenimo metais nebūtina naudoti dantų šepetėlio, nebent taip patogiaus tėvams. Valykite dantukus du kartus per dieną – ryte ir vakare. Reikėtų atkreipti dėmesį, kad daugelis vaikų mėgdžioja tėvus ir patys valo dantukus. Tačiau tėveliai turėtų žinoti, kad ikimokyklinio amžiaus vaikai dar nepajėgūs patys išsivalyti dantis kokybiškai. Žinoma, reikia skatinti vaiką mokytis elementarios burnos higienos, tačiau kol vaikui sukaks 7–8 metai, tėvai turi valyti vaikui dantukus arba padėti jam tai daryti.



KAI VALYTIS DANTIS SUNKU

Kartais vaikai atsisako valyti dantis, tuomet pabandykite sukurti teigiamą atmosferą – galbūt padainuokite dainą ar papasakokite istoriją, kad dantukus valyti būtų įdomiau ir tai netaptų rutina.

EIKITE MIEGOTI IŠSIVALĘ DANTIS

Būtina taisyklė – visada eiti miegoti išsivalius dantis. Naktį, kai burnoje mažiau seilių, dantys labiau pažeidžiami ėduonies.

LEISKITE DANTIMS PAILSĖTI

Leiskite dantims pailsėti – venkite užkandžiauti tarp maitinimų. Jeigu vaikas nori gerti tarp maitinimų arba naktį, duokite jam vandens.

JEI ATSTITINKA NELAIMINGAS ATSTITIKIMAS

Jei vaikui skauda dantį ir šis kraujuoja, jei dantis įskilo ar remiasi į žandikaulį, kreipkitės į odontologą. Jei iškrito pieninis dantis, niekada nebandykite įdėti jo atgal.